



問い合わせ先：多治見市環境文化部長環境課 TEL 22-1175  
\*この印刷物は、多治見市環境基本計画3者協議会、エコリベンジャー編集委員会のご協力により作成しました。  
\*この印刷物は、一部あたり96.25円(税込)で4,000部作成しています。

VEGETABLE INK  
環境にやさしい植物油インキ  
を使用しています  
この印刷物は、印刷のへ  
りオイルでできます。

受付期間：2025年4月1日～2025年4月30日 当日消印有効

電話番号  
( )  
507-□□□□  
住所・氏名

多治見市環境文化部長環境課  
エコリベンジャー  
行

〒507-1104 多治見市西庄一丁目14番5号

恐れ入りますが  
切手を貼って  
ください

507-8703

郵便はがき

〒507-1104

受付期間：2025年4月1日～2025年4月30日 当日消印有効

※来年度のエコリベンジャーに掲載する場合があります  
エコリベンジャーについての感想・お薦めの省エネ活動など

電話番号  
( )  
507-□□□□  
住所・氏名

多治見市環境文化部長環境課  
エコリベンジャー  
行

〒507-1104 多治見市西庄一丁目14番5号

恐れ入りますが  
切手を貼って  
ください

507-8703

郵便はがき

〒507-1104

かぞくコース・こどもコース、またはお手軽！電気コース(メール応募のみ)に応募して、記念品(うなかつぱグッズなど)をもらおう！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

無料ウナ!

Tajimi city Eco Calendar  
環境家計簿付

多治見市  
エコカレンダー

2024年度版 4月スタート  
2024年4月～2025年3月

デコ活

年間を通して  
エコ・省エネに  
取り組もうな!



\* 祝日法の改正などにより、祝日・休日、またその名称が変更になることがあります。

# はじめに



環境家計簿付多治見市エコカレンダーを手にとっていただき、ありがとうございます。

このカレンダーは、私たちの生活と「地球温暖化」との関わりを実感して、地球温暖化対策に配慮したライフスタイルを日常的に心がけていただくために作成しました。

ご家庭で、事業所で、生活の場面にあわせてお使いください。

## カレンダーの使い方

1. 毎月のエネルギー使用量(電気、ガス、ガソリン等)と家庭ごみの排出量を記入しましょう。
2. 昨年度の使用量と比較しましょう(巻末の環境家計簿の集計ページ「1年間のエネルギー使用量」欄に記入してください)。
3. エネルギー使用量が把握できたら、翌月の目標を立てましょう(節電をする、車での移動を控えるなど)。
4. エネルギー使用量がすべて記入できたら、年間の二酸化炭素排出量を計算しましょう。

# みんなで「デコ活」しませんか?



このエコカレンダーを手にとってくださったみなさん、「デコ活」って聞いたことはありますか?

SDGsはもうご存じですね!

SDGsは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17の目標は169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

そのSDGsも、早や折り返し地点を過ぎました。

日本の環境省は、SDGsの目標を関連付けながら、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「カーボンニュートラル」の実現と、2030年度における温室効果ガスを、2013年度から46%削減することを目指し、2022年に「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」を始めました。

この国民運動の愛称が、「デコ活」です。「デコ活」は、二酸化炭素を減らす脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と、活動・生活の「活」を組み合わせた言葉です。

環境にやさしい「デコ活」に積極的に取り組み、この活動を落ち込ませない(凹にさせないよう)、凸っと盛り上げましょう!

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ecoラムに  
掲載されている  
SDGsマーク  
について

このカレンダーでは、様々な課題解決のために、世界中で取り組む17の「持続可能な開発目標」に当てはまるロゴマークを紹介しています。

2030年を達成年限とし、発展途上国だけでなく先進国も含めすべての国が取り組むべき目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残されない社会を目指しています。

17の目標のうち環境に関するものは「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」などがあります。

全世界が改めて環境問題に取り組んでいるのです。

## 環境家計簿をつけてみよう

家族の行事を記録しましょう。

月 Monday

1 省エネルギーの日



8 先勝



大1 中2

カレンダーに記録したごみ袋の個数をもとに家で出た家庭ごみの総量を記録しましょう。(このカレンダー内での家庭ごみとは、燃やすごみと破碎ごみのことをいいます。)

大 = 4.6kg  
中 = 3.3kg  
小 = 2.2kg

収集日に色を塗り、出したごみ袋の大きさと個数を記録しましょう。

請求書や利用明細をもとに毎月記録しましょう。使用していない燃料は空白のままで結構です。

電	気	kWh
LPガス・都市ガス	46	m <sup>3</sup>
水道		m <sup>3</sup>
灯油		L
ガソリン		L
家庭ごみ	11.2	kg

※月ページごとにあるこの表とともに、環境家計簿集計ページの「1年間のエネルギー使用量」の該当月にも記入しましょう

ガスご使用量のお知らせ  
いつも〇〇ガスをご利用いただきましてありがとうございます。

〇〇〇〇様

お客さま番号 00-0000-0000

2023年 ご使用期間 10月14日~11月12日  
11月分 検針月日 11月12日(20日締)

ご使用量 46m<sup>3</sup>

今回指示値 2747

やってみよう!の達成度に応じて星に色を塗ってチェックしましょう。毎日できない項目は自分で評価してチェックしてみましょう。

チェック



## 環境家計簿をつけてみよう



### 毎月の目標を立てよう!

毎日できることから少しずつ始めてみましょう。省エネは、ちょっとした工夫と行動の積み重ねでできます。家族で今月の目標を立ててみてください。

例えば、使っていない家電製品のコンセントを抜く、風呂の湯を洗濯に再利用する、掃除機だけでなくほうきや雑巾も利用してみる、などなど。

そうすることで、1か月のエネルギー使用量や水道使用量は昨年と比較してどのくらい変化するでしょうか。

家族で確認する習慣をつけて、楽しくエコ・省エネに取り組みましょう。取り組んだ結果は最終ページのはがき、またはメールで多治見市役所環境課までご報告ください。

ご報告いただいた方には、もれなく記念品(うなごっぱグッズなど)をお送りします。



April

今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	L
家	庭	kg
ご	み	kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム



地球温暖化の影響

地球温暖化でどんな影響が出てきているの？

みなさんが身近に耳にする環境問題の「地球温暖化」。影響はどんなものがあるのでしょうか。例えば、雨不足の一方で起こるゲリラ豪雨による「異常気象」、洪水や土砂くずれなどの「災害」、海水の温度上昇によるサンゴの死などの「生態系への被害」など、たくさんあります。地球温暖化対策のために、何ができるのでしょうか。見開きページの「デコ活」もぜひ参考にしてください。



かぞくコース

やってみよう!

年間エネルギー削減量

年間CO<sub>2</sub>削減量

年間削減額

チェック

キッチン回りで	食器を手洗いするときは低温で洗おう	湯沸し器の設定温度を40℃から38℃にすると・・LPガス/約3.9m <sup>3</sup>	約 25.5kg - CO <sub>2</sub>	約 1,970円	☆☆☆
バス・トイレ回りで	温水洗浄便座の設定温度を下げよう	「中」→「弱」にして、夏季はOFFにすると・・約26.4kWh	約 11.4kg - CO <sub>2</sub>	約 760円	☆☆☆
その他の場所で	車のアクセルはゆっくり踏もう	5秒で20km/hに加速すると・・・・・ガソリン/約83.6L	約 194.0kg - CO <sub>2</sub>	約 15,040円	☆☆☆

こどもコース  
(中学3年生まで)

環境エコクイズ

答え

やってみよう!

チェック

<p>国際条約を締結した国々が集まり、世界の気候変動について話し合う「締約国会議」のことをアルファベット3文字で何というでしょう。</p> <p>①CUP ②COP ③CIP</p>		<p>夜更かしをしないで、早寝、早起きで節電しよう</p>
---	--	-------------------------------

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
1	省エネルギーの日 赤口	2	先勝	3	友引	4	先負	5	仏滅	6	大安	7	赤口
8	先勝	9	先負	10	仏滅	11	大安	12	赤口	13	先勝	14	友引
15	みどりの月間 (~5/14) 先負	16	仏滅	17	大安	18	赤口	19	先勝	20	友引	21	先負
22	アースデイ 仏滅	23	大安	24	赤口	25	先勝	26	友引	27	先負	28	仏滅
29	昭和の日 大安	30	赤口	1		2		3		4		5	



# 5月

May



## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	L
家	庭	kg
ご	み	kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

### ecoラム



ゴーヤのグリーンカーテン

### グリーンカーテンのススメ

多治見市では、毎年6月に市民のみなさんへゴーヤの苗を配布しています。  
 ゴーヤなどのつる性植物でグリーンカーテンをつくると見た目も涼しく、日陰が出来るので、身近な暑さ対策にピッタリです。  
 また、ゴーヤの実にはビタミンCや食物繊維が豊富で夏バテ効果もあります。市のホームページに「熱中症予防レシピ」が載っていますので、ぜひ、チャレンジしてみてください。  
 問い合わせ：環境課 (22-1175)



#### かぞくコース



やってみよう!	年間エネルギー削減量	年間CO <sub>2</sub> 削減量	年間削減額	チェック
キッチン回りで 冷蔵庫は適切な間隔で設置しよう	冷蔵庫の片側のみ壁に接している場合……約45.1kWh	約 19.5kg - CO <sub>2</sub>	約 1,300円	☆☆☆
バス・トイレ回りで 温水洗浄便座の洗浄水の水温を下げよう	「中」→「弱」にすると ……………約13.8kWh	約 6.0kg - CO <sub>2</sub>	約 400円	☆☆☆
その他の場所で テレビの画面は明るくし過ぎないようにしよう	輝度を「最大」→「中間」にすると ……………約27.1kWh	約 11.7kg - CO <sub>2</sub>	約 780円	☆☆☆

#### こどもコース



環境エコクイズ	答え	やってみよう!	チェック
国内1世帯あたりの待機電力(稼働しなくても発生する電力)は、全体の約何%でしょう? ①約5% ②約10% ③約15%		パソコンやテレビゲームを控えて、電気を使わない遊びを見つけよう	☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
29		30		1	省エネルギーの日 先勝	2	友引	3	憲法記念日 先負	4	みどりの日 仏滅	5	こどもの日 大安
6	振替休日 赤口	7	先勝	8	仏滅	9	大安	10	赤口	11	先勝	12	友引
13	先負	14	仏滅	15	大安	16	赤口	17	先勝	18	友引	19	先負
20	仏滅	21	大安	22	赤口	23	先勝	24	友引	25	先負	26	仏滅
27	大安	28	赤口	29	先勝	30	ごみゼロの日 友引	31	先負	1		2	

「23分別+1区分」に関する豆知識

着られる古着は、人に譲るかフリーマーケットやリサイクルショップに出しましょう。





June

## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	L
家	庭	kg
ご	み	

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

### エコラム

### 生活に欠かせない水を大切に



地球温暖化で水不足になり、節水が必要とされる大切な水。  
 身近にできる節水の方法は、食器を洗うときは汚れの少ないものから洗う、鍋やフライパンは油汚れをキッチンペーパーで拭き取る、お風呂の水を洗濯・打ち水・掃除に活用するなど、できることはたくさんあります。  
 身近にできることから、節水に努めましょう。



### かぞくコース

やってみよう!	年間エネルギー削減量	年間CO <sub>2</sub> 削減量	年間削減額	チェック
キッチン回りで 冷蔵庫の扉の無駄な開閉を減らそう	開閉する回数を半分にすると……約10.4kWh	約 4.5kg - CO <sub>2</sub>	約 300円	☆☆☆
バス・トイレ回りで 衣類はまとめて乾燥しよう	容量5kgの乾燥機の使用を2日に1回にすると…約42.0kWh	約 18.2kg - CO <sub>2</sub>	約 1,210円	☆☆☆
その他の場所で 冷房をつける時間を少なくしよう	1日1時間短縮した場合(28℃設定)……約18.8kWh	約 8.1kg - CO <sub>2</sub>	約 540円	☆☆☆

### こどもコース

環境エコクイズ	答え	やってみよう!	チェック
多治見市民一人一日当たりの家庭ごみの量は2021年と2022年を比べたとき、どれだけ減ったでしょう? ①3g ②6g ③9g		洗い物をするときは、油をキッチンペーパーでふき取ってから洗おう	☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
27		28		29		30		31		1	環境月間 (~6/30) 省エネルギーの日 仏減	2	多治見市一斉清掃の日 大安
3	赤口	4	先勝	5	世界環境デー 友引	6	大安	7	赤口	8	ゴーヤ苗配布 先勝	9	友引
10	先負	11	仏減	12	大安	13	赤口	14	先勝	15	友引	16	先負
17	仏減	18	大安	19	赤口	20	先勝	21	夏至 (キャンドルナイト 自主停電の日) 友引	22	先負	23	仏減
24	大安	25	赤口	26	先勝	27	友引	28	先負	29	仏減	30	大安

エコカレンダー  
使用者の感想

色々な物の値上げが続いているので、エコ・省エネに更に取り組んで節約につなげていきたいです。





## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	
家	庭	kg
ご	み	

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

### ecoラム

## ヒラヒラと蝶のように 広がる「デコ活」を!

わたしたちの国は、地球温暖化対策を幅広く推進するため、2022年10月に「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」をスタートさせました。

この運動の愛称は「デコ活」。我慢して温暖化に耐えるのではなく、環境に良い製品やサービスを選ぶことで、お財布にも、環境にも良い成果を目指します。

「デコ活」は、このカレンダーの見開きでも紹介しています。みんなでぜひ、「デコ活」しましょう!

13  
気候変動に  
具体的な対策を

かぞくコース	やってみよう!	年間エネルギー削減量	年間CO <sub>2</sub> 削減量	年間削減額	チェック
	キッチン回りで 冷蔵庫は詰め込み過ぎないようにしよう	入れる量を半分になると.....約43.8kWh	約 19.0kg - CO <sub>2</sub>	約 1,270円	☆☆☆
	バス・トイレ回りで 手や顔は洗面器に水をためて洗おう	流しっぱなしのときと比べて.....水道/約4.4m <sup>3</sup>	約 0.1kg - CO <sub>2</sub>	約 670円	☆☆☆
	その他の場所で 夏の冷房時の室温は28℃を目安に設定しよう	27℃から28℃にした場合.....約30.2kWh	約 13.1kg - CO <sub>2</sub>	約 870円	☆☆☆

こどもコース (中学3年生まで)	環境エコクイズ	答え	やってみよう!	チェック
	夏場に日傘を使うと、頭の体感温度は何度下がるでしょう? ①1~2℃    ②2~4℃    ③4~9℃		うちわは「ゆっくり大きく」あおいでみよう! 約1℃くらい涼しく感じるよ	☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
1	省エネルギーの日 赤口	2	先勝	3	友引	4	先負	5	仏滅	6	赤口	7	世界クールアース・デー 先勝
8	友引	9	先負	10	仏滅	11	大安	12	赤口	13	先勝	14	友引
15	海の日 先負	16	仏滅	17	大安	18	赤口	19	先勝	20	友引	21	先負
22	仏滅	23	大安	24	赤口	25	先勝	26	友引	27	先負	28	仏滅
29	大安	30	赤口	31	先勝	1		2		3		4	

「23分別+1区分」に関する豆知識  
 名刺の大きさ以上の紙類であれば、紙袋に集めて「ざつ紙類」に出しましょう。





August

## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	L
家	庭	kg
ご	み	kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

### ecoラム

### みんなで打ち水 暑いまち多治見の「クールアースデー」



クールアースデーの様子

2007年8月16日に、多治見市は当時の日本最高気温である40.9℃を観測しました。市はこの日を「たじみクールアースデー」とし、暑さ対策や地球温暖化対策について考えるきっかけにしておうと、打ち水などを呼びかけています。打ち水は、朝夕の涼しい時間帯に行くと、周辺の温度が下がり、効果的です。打ち水で夏を「クール」に過ごしましょう！

問い合わせ：環境課 (22-1175)



かぞくコース	やってみよう!	年間エネルギー削減量	年間CO <sub>2</sub> 削減量	年間削減額	チェック
	キッチン回りで 冷蔵庫の扉はすばやく閉めよう	開けている時間を半分にすると ……約6.1kWh	約 2.6kg - CO <sub>2</sub>	約 170円	☆☆☆
	バス・トイレ回りで シャワーの流しっぱなしに気を付けよう	45℃のシャワーを1分間短縮した場合…LPガス/約5.7m <sup>3</sup>	約 37.3kg - CO <sub>2</sub>	約 2,880円	☆☆☆
	その他の場所で 打ち水や水やりなどには浴槽の残り湯や雨水を使おう	新しい水を30L使うときと比べて ……水道/約11.0m <sup>3</sup>	約 0.3kg - CO <sub>2</sub>	約 1,690円	☆☆☆

こどもコース (中学3年生まで)	環境エコクイズ	答え	やってみよう!	チェック
	夏場にエアコンの設定温度を1℃上げると、約何%の消費電力が削減できるでしょう?		テレビ画面の明るさを「省エネモード」にして見よう	☆☆☆
	①約5% ②約10% ③約12%			

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
29		30		31		1	省エネルギーの日 友引	2	先負	3	仏滅	4	先勝
5	友引	6	先負	7	仏滅	8	大安	9	赤口	10	先勝	11	山の日 友引
12	振替休日 先負	13	仏滅	14	大安	15	赤口	16	たじみクールアースデー 先勝	17	友引	18	先負
19	仏滅	20	大安	21	赤口	22	先勝	23	友引	24	先負	25	仏滅
26	大安	27	赤口	28	先勝	29	友引	30	先負	31	仏滅	1	

エコカレンダー  
使用者の感想

クイズがむずかしかったので、おうちのひととやりました。





## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	
家	庭	kg
ご	み	

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

### eCOラム

多治見市の環境  
多治見市

#### 身近な地元の環境が学べる 「多治見市の環境」

多治見市では、多治見市環境基本条例第8条に基づき、  
 年次報告書「多治見市の環境」を作成・公表しています。  
 少し難しい分野もありますが、身近な地元の環境を学べる  
 内容がたくさん載っています。まずは、地元の環境を知ること  
 で、将来の地球の環境を考えることにつながります。  
 「多治見市の環境」は市のホームページから  
 ダウンロードできますので、一度目を通して  
 みてください。

問い合わせ：環境課 (22-1175)

かぞく コース	やってみよう!	年間エネルギー削減量	年間CO <sub>2</sub> 削減量	年間削減額	チェック
	キッチン回りで 野菜の下ごしらえに電子レンジを活用しよう	ホウレン草を鍋から電子レンジへ変更した場合・・・約13.2kWh	約 5.7kg - CO <sub>2</sub>	約 380円	☆☆☆
	バス・トイレ回りで シャワーの設定温度を下げよう	設定温度を42℃から40℃に設定した場合・・・LPガス/約6.6m <sup>3</sup>	約 43.2kg - CO <sub>2</sub>	約 3,330円	☆☆☆
	その他の場所で 急加速・急減速の少ない車の運転をしよう	加速・減速の少ない運転をすると・・・ガソリン/約29.3L	約 68.0kg - CO <sub>2</sub>	約 5,270円	☆☆☆

こども コース (中学3年生まで)	環境エコクイズ	答え	やってみよう!	チェック
	「デコ活」による10年後の豊かな暮らしで節約できる生活費の想定額は、 毎月いくらでしょう? ①2万6千円 ②3万6千円 ③4万6千円		宅配便はできるだけ1回で 受け取るよう、おうちの人と話してみよう	☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday	
26	27	28	29	30	31	1 省エネルギーの日 大安								
2 赤口 	3 友引 	4 先負 	5 仏滅 	6 大安 	7 赤口 	8 先勝 								
9 友引 	10 先負 	11 仏滅 	12 大安 	13 赤口 	14 先勝 	15 友引 								
16 敬老の日 先負 	17 仏滅 	18 大安 	19 赤口 	20 先勝 	21 友引 	22 秋分の日 先負 								
23 振替休日 仏滅 	24 大安 	25 SDGs 週間 (9月25日を含む1週間) 赤口 	26 先勝 	27 友引 	28 先負 	29 仏滅 								
30 大安 														

「23分別+1区分」に関する豆知識 ペットボトル飲料を買うときは、ラベルレス(ラベルがない)の製品を意識し、少しでもごみを減らしましょう。



# 10月

October



## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	
家	庭	kg
ご	み	

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

## エコラム

## 食品ロスの心がけ



買い物前にメモをチェック

たくさん買い過ぎて使いきれない食材が出てしまい、困ったことはありませんか？

そんな時は、買ったものや消費・賞味期限を書いたメモを冷蔵庫の横に貼っておくと、冷蔵庫を開けなくても食材の内容を確認できます。貼ったメモは、使った食材をリストから消していくことで残りの食材が見て分り、献立も立てやすくなります。

買い物の前に、食材の残り具合を確認し、買いたいものをメモして出掛けましょう。



### かぞくコース



#### やってみよう！

キッチン回りで 鍋を火にかけるときはふたをしよう

バス・トイレ回りで 洗濯物はまとめて洗いしよう

その他の場所で 照明をつける時間を少なくしよう

#### 年間エネルギー削減量

ふたをしないときと比べて ……LPガス/約2.3m<sup>3</sup>

洗濯機の使用を2日に1回にすると ……約5.9kWh

1日1時間短くすると(LED電球)……約3.3kWh

#### 年間CO<sub>2</sub>削減量

約 15.1kg - CO<sub>2</sub>

約 2.6kg - CO<sub>2</sub>

約 1.4kg - CO<sub>2</sub>

#### 年間削減額

約 1,160円

約 170円

約 90円

#### チェック

☆☆☆

☆☆☆

☆☆☆

### こどもコース



#### 環境エコクイズ

日本の年間食品ロスは500万トンを超えています。国民一人1日当たりになると、茶わん何杯分でしょう？

- ① 2分の1杯分    ② 1杯分    ③ 2杯分

#### 答え

#### やってみよう！

掃除を手伝うときは、大きなごみを先に拾っておこう



#### チェック

☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday		
30		1 赤口 	3R推進月間(~10/31) 省エネルギーの日	2 先勝 	3 先負 	4 仏滅 	5 大安 	6 赤口	7 先勝 	8 友引 	9 先負 	10 仏滅 	11 大安 	12 赤口	13 先勝
14	スポーツの日	15 友引 	16 先負 	17 世界食料デー 仏滅 	18 大安 	19 赤口 	20 先勝	21 先負 	22 仏滅 	23 大安 	24 赤口 	25 先勝 	26 友引	27 先負	
28	仏滅 	29 大安 	30 赤口 	31 先勝 	1	2	3								

エコカレンダー  
使用者の感想

あらい物をするとき、少し油とかをふきとってからあらうようにした。



# 11月

November



## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	
家	庭	kg
ご	み	

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

## エコラム

## バスを使ってエコにお出かけ



バスに乗ろう

みなさん、路線バスやききょうバスを利用していますか？  
バスは、電車とともに重要な公共交通機関のひとつです。公共交通の利用は、個々がマイカーで移動したときよりも、二酸化炭素排出量の削減につながります。  
多治見市では、バスに親しむため毎年11月に「バスマつり」を開催しています。楽しいイベントを用意し、みなさまをお待ちしておりますので、ぜひお出かけください。

問い合わせ 都市政策課 (22-1321)



### かぞくコース



### やってみよう！

- キッチン回りで 鍋底の水滴をふき取ってから火にかけよう
- バス・トイレ回りで 浴槽の残り湯は洗濯に使おう
- その他の場所で 暖房の設定温度は20℃を目安にしよう

### 年間エネルギー削減量

- 水滴がついているときと比べて……LPガス/約0.3m<sup>3</sup>
- 新しい水を50L使うときと比べて……水道/約18.3m<sup>3</sup>
- 21℃から20℃にすると……………約53.1kWh

### 年間CO<sub>2</sub>削減量

- 約 2.0kg - CO<sub>2</sub>
- 約 0.4kg - CO<sub>2</sub>
- 約 23.0kg - CO<sub>2</sub>

### 年間削減額

- 約 150円
- 約 2,810円
- 約 1,530円

### チェック

- ☆☆☆
- ☆☆☆
- ☆☆☆

### こどもコース



### 環境エコクイズ

毎年発行している「多治見市の環境」。表紙の環境キャラクターの名前は何でしょう？  
①地球を「まもる」くん ②多治見を「愛する」くん ③多治見「大切」くん

### 答え

### やってみよう！

エレベーターと階段があったら、階段を使うように心がけよう



### チェック

- ☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
28		29		30		31		1	エコドライブ推進月間 (~11/30) 省エネルギーの日 仏減	2	大安	3	文化の日 赤口
4	振替休日 先勝	5	友引	6	先負	7	仏減	8	大安	9	赤口	10	先勝
11	友引	12	先負	13	仏減	14	大安	15	赤口	16	先勝	17	友引
18	先負	19	仏減	20	大安	21	赤口	22	先勝	23	勤労感謝の日 友引	24	先負
25	仏減	26	大安	27	赤口	28	先勝	29	友引	30	先負	1	

「23分別+1区分」に関する豆知識

充電式乾電池を使いましょう。数十回から数百回使えます。



# 12月

December



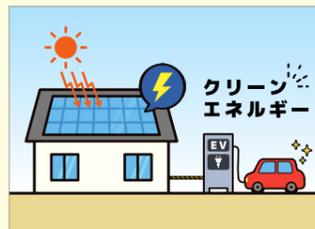
## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	L
家	庭	kg
ご	み	kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

### エコラム

### 「ZEH」で賢く快適に過ごそう



環境にやさしい住宅

「ZEH」とは、Net Zero Energy Houseの略語で、家庭で使用するエネルギーと太陽光発電などで創るエネルギーのバランスを考え、年間の消費するエネルギーを実質的にゼロ以下にすることを目的とした住宅です。

太陽光発電設備を備えたZEHは、省エネ機能が高いことからお財布と環境にもやさしく、災害時に必要な電力の確保にも役立ちます。

環境課では、太陽光発電設備や蓄電池設備等の一部補助制度がありますので、ご利用ください。

問い合わせ：環境課 (22-1175)



### かぞくコース

#### やってみよう!

#### 年間エネルギー削減量

#### 年間CO<sub>2</sub>削減量

#### 年間削減額

#### チェック

キッチン回りで 沸騰後の火のつけっ放しに気を付けよう

沸騰したまま2分間放置(1日3回)した場合と比べて・・LPガス/約3.2m<sup>3</sup>

約 21.0kg - CO<sub>2</sub>

約 1,610円

☆☆☆

バス・トイレ回りで 時間をあけず、続けて入浴しよう

2時間後に追い炊きする場合と比べて・・LPガス/約17.1m<sup>3</sup>

約 112.0kg - CO<sub>2</sub>

約 8,650円

☆☆☆

その他の場所で ホットカーペットの設定温度を下げよう

3畳1日5時間「強」→「中」にすると ……約186.0kWh

約 80.5kg - CO<sub>2</sub>

約 5,390円

☆☆☆

### こどもコース

#### 環境エコクイズ

#### 答え

#### やってみよう!

#### チェック

右の「デコ活」マークのモチーフは何でしょう?

- ①蝶
- ②めがね
- ③トンボ



おうちの人と一緒にリサイクルステーションで分別してみよう

☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
25		26		27		28		29		30		1	地球温暖化防止月間 (~12/31) 大安 省エネルギーの日
2	赤口	3	先勝	4	友引	5	先負	6	仏滅	7	大安	8	赤口
9	先勝	10	友引	11	先負	12	仏滅	13	大安	14	赤口	15	先勝
16	友引	17	先負	18	仏滅	19	大安	20	赤口	21	冬至 (キャンドルナイト 自注電の日)	22	友引
23	先負	24	仏滅	25	大安	26	赤口	27	先勝	28	友引	29	先負
30	仏滅	31	赤口										

エコカレンダー  
使用者の感想

毎年、年度末に1年の省エネ活動をふり返るのを楽しみにしています。



# 1月

January



## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	L
家	庭	kg
ご	み	

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

## エコラム

### 地産地消で ごみ減量への第一歩を!



捨てる部分を生かした料理

地元で生産された安心な野菜を皮ごと調理すると、栄養もたくさん取ることができ、捨てる部分も減るため、生ごみの削減になります。例えば、野菜の皮の部分の千切りは、きんぴらにすることで、立派な一品が出来上がります。

また地産地消は、近くで生産された食材を消費することにより、輸送に必要な燃料を減らすこともできます。地産地消でごみの減量にみんなが貢献しましょう。



### かぞくコース



#### やってみよう!

キッチン回りで	冷蔵庫の設定温度を適正にしよう
バス・トイレ回りで	温水洗浄便座のふたを使わないときは閉めよう
その他の場所で	暖房は必要なときだけつけよう

#### 年間エネルギー削減量

「強」→「中」にすると……………約61.7kWh
開けたままの場合と比べて……………約34.9kWh
1日1時間短縮した場合(20℃設定)……………約40.7kWh

#### 年間CO<sub>2</sub>削減量

約 26.7kg - CO <sub>2</sub>
約 15.1kg - CO <sub>2</sub>
約 17.6kg - CO <sub>2</sub>

#### 年間削減額

約 1,780円
約 1,010円
約 1,180円

#### チェック

☆☆☆
☆☆☆
☆☆☆

### こどもコース



#### 環境エコクイズ

毎年開催される「たじみ環境フェア」の開催場所はどこでしょう? ①多治見市役所 ②パロー文化ホール ③ヤマカまなびパーク
--

#### 答え

--

#### やってみよう!

温水洗浄便座は「節約モード」にして使おう



#### チェック

☆☆☆
-----

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
30		31		1	元日 省エネルギーの日 先勝	2	友引	3	先負	4	仏滅	5	大安
6	赤口	7	先勝	8	友引	9	先負	10	仏滅	11	大安	12	赤口
13	成人の日 先勝	14	友引	15	先負	16	仏滅	17	大安	18	赤口	19	先勝
20	友引	21	先負	22	仏滅	23	大安	24	赤口	25	先勝	26	友引
27	先負	28	仏滅	29	先勝	30	友引	31	先負	1		2	

「23分別+1区分」に関する豆知識

生ごみは、生ごみ処理機や生ごみ処理容器を使い、できるだけ堆肥化しましょう。(補助制度あり) 環境課22-1580



# 2月 February



## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	
家	庭	kg
ご	み	

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

## ecoラム

## 環境について楽しく学べる！ 環境フェア



環境フェアの様子

多治見市では、毎年2月に「環境フェア」を開催しています。小中学生が取り組んだ研究や作品の展示、市民団体や企業によるパネル展示や体験コーナー、ステージ発表などを通して、環境を楽しく学べます！また、会場内で環境家計簿付エコカレンダーも無料配布しています。楽しいことが盛りだくさんの環境フェアに、ぜひ、みなさんでお出かけください。

問い合わせ：環境課 (22-1175)



### かぞくコース



### やってみよう！

- キッチン回りで 炎は鍋底からはみ出さないように調理しよう
- バス・トイレ回りで 浴槽のふたはこまめに閉めよう
- その他の場所で エアコンのフィルターを月に1、2回掃除しよう

### 年間エネルギー削減量

- はみ出したまま調理するときと比べて・・LPガス/約1.1m<sup>3</sup>
- 4時間後に追い焚きする場合と比べて・・LPガス/約9.1m<sup>3</sup>
- 目詰まりしているエアコンと比べて……約32.0kWh

### 年間CO<sub>2</sub>削減量

- 約7.2kg - CO<sub>2</sub>
- 約59.6kg - CO<sub>2</sub>
- 約13.9kg - CO<sub>2</sub>

### 年間削減額

- 約550円
- 約4,600円
- 約920円

### チェック

- ☆☆☆
- ☆☆☆
- ☆☆☆

### こどもコース



### 環境エコクイズ

多治見市のごみ袋「中サイズ(3.3キログラム)」を処理する費用はいくらでしょう？  
①163円 ②173円 ③183円  
(※令和3年度データ参照)

### 答え

### やってみよう！

寒い日は、体の中を温める食材(かぼちゃ、生姜など)を食べよう



### チェック

- ☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
27		28		29		30		31		1	省エネルギーの日 仏滅	2	大安
3	赤口	4	先勝	5	友引	6	先負	7	仏滅	8	大安	9	赤口
10	先勝	11	建国記念の日 友引	12	先負	13	仏滅	14	大安	15	赤口	16	たじみ環境フェア 先勝
17	友引	18	先負	19	仏滅	20	大安	21	赤口	22	先勝	23	天皇誕生日 友引
24	振替休日 先負	25	仏滅	26	大安	27	赤口	28	友引	1		2	

エコカレンダー  
使用者の感想

エネルギー使用量を去年と比較できるのは良いと思います。



# 3月

March



## 今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m <sup>3</sup>
水	道	m <sup>3</sup>
灯	油	L
ガ	ソ	L
リ	ン	L
家	庭	kg
ご	み	kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

## エコラム

### 多治見市の 保存樹・保護地区



市の保存樹

私たちの身近にある緑は、街に彩りを添えるだけでなく、生活に潤いも与えてくれます。また、樹木が行う大気の洗浄は、私たちが生きていくために欠くことができない作用です。

多治見市では、身近な緑を守るために平成2年に「緑の育成及び保護に関する条例」を制定し、地域から保存樹・保護地区を指定しました。

これからも住みよいまちづくりのために、私たち一人一人が緑を大切にしていましよう。

問い合わせ：緑化公園課 (22-1347)



### かぞく コース



#### やってみよう!

- キッチン回りで 食器洗い乾燥機を使ってまとめ洗いをしよう
- バス・トイレ回りで 衣類乾燥機は自然乾燥と併用しよう
- その他の場所で 掃除はほうきも使って掃除機をかける時間を短くしよう

#### 年間エネルギー削減量

- 湯を使って手洗いするときと比べて・・LPガス/約36.6m<sup>3</sup>
- 洗濯物すべてを乾燥機にかけるときと比べて・・約394.6kWh
- 掃除機をかける時間を1日1分短縮した場合・・約5.5kWh

#### 年間CO<sub>2</sub>削減量

- 約239.7kg - CO<sub>2</sub>
- 約170.9kg - CO<sub>2</sub>
- 約2.4kg - CO<sub>2</sub>

#### 年間削減額

- 約18,510円
- 約11,440円
- 約150円

#### チェック

- ☆☆☆
- ☆☆☆
- ☆☆☆

### こども コース (中学3年生まで)



#### 環境エコクイズ

多治見市の保存樹一覧の中で、「指定番号24」の樹木はどれでしょう?  
①クスノキ ②ヒイラギ ③キンモクセイ

#### 答え

#### やってみよう!

環境エコクイズにチャレンジして、こどもコースに応募する準備をしよう!



#### チェック

- ☆☆☆

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday
24		25		26		27		28		1	省エネルギーの日 先負	2	仏滅
3	大安	4	赤口	5	先勝	6	友引	7	先負	8	仏滅	9	大安
10	赤口	11	先勝	12	友引	13	先負	14	仏滅	15	大安	16	赤口
17	先勝	18	友引	19	先負	20	春分の日 仏滅	21	大安	22	赤口	23	先勝
24	友引	25	先負	26	仏滅	27	大安	28	赤口	29	先負	30	仏滅
31	大安												

「23分別+1区分」に関する豆知識

金属との複合物は、できるだけ解体し「その他金属」で出しましょう。





## 環境家計簿

1年間のエネルギー使用量を記録しましょう。

項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	一般家庭の月平均値
電 気	使用量 (kWh)	2023													399※1
		2024													
L Pガス 都市ガス	使用量 (m <sup>3</sup> )	2023													LPガス:11.3 ※2 都市ガス:31 ※3
		2024													
水 道	使用量 (m <sup>3</sup> )	2023													23 ※4
		2024													
灯 油	使用量 (L)	2023													13 ※5
		2024													
ガソリン	使用量 (L)	2023													35 ※6
		2024													

1年間の家庭ごみの排出量を記録しましょう。

項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	一般家庭の月平均値
家庭ごみ	排出量 (kg)	2024													54 ※7

### 1年間の使用量・排出量を報告しましょう

環境家計簿の年間データを集計し、参考資料として市の計画策定に役立てたいと考えています。ぜひご協力ください。

- 最終ページのはがき、または多治見市ホームページの応募はがきフォームを利用し、1年間の使用量および排出量を郵送・FAX・E-mailにて市役所環境課にご報告ください。ご報告いただくと、こどもコース、かぞくコース（お手軽！電気コースを含む）それぞれに記念品をお送りします。
- 寄せられた個人情報は、環境政策の取り組みについて活用させていただきます。

- ※1「家計調査(2020～2022年全国平均)」(総務省統計局)から2人以上の世帯から使用を12ヶ月として算出。
- ※2「プロパンガス使用量の平均は？」(プロパンガス料金消費者協会)から4人暮らしの一般家庭の値。
- ※3「2024年1月検針分のガス料金について」(東邦ガス)から家庭用のお客様1件あたりの値。
- ※4「東京都水道局令和2年度生活用水実態調査」(東京都水道局)から4人世帯の値。
- ※5「家計調査(2020～2022年全国平均)」(総務省統計局)から2人以上の世帯から使用を12ヶ月として算出。
- ※6「家計調査(2020～2022年全国平均)」(総務省統計局)から2人以上の世帯から使用を12ヶ月として算出。
- ※7「多治見市の環境・廃棄物(令和5年度版)」(多治見市環境課)から4人世帯として算出。

※小数点以下四捨五入

## 二酸化炭素排出量を計算してみよう!

※2024年度のみのご報告でも応募できます

環境家計簿で記入したエネルギー使用量から二酸化炭素排出量を計算してみましょう。そして、昨年度の二酸化炭素排出量と比べてみましょう。

多治見市のホームページに記入すると、自動で計算できますのでご利用ください。 [https://www.city.tajimi.lg.jp/kurashi/kankyo/eco\\_calendar.html](https://www.city.tajimi.lg.jp/kurashi/kankyo/eco_calendar.html)



### 二酸化炭素排出量(2023年度)

電 気	: 使用量(kWh)		×0.449=		kg-CO <sub>2</sub>
L Pガス	: 使用量(m <sup>3</sup> )		×6.55=		kg-CO <sub>2</sub>
都市ガス	: 使用量(m <sup>3</sup> )		×2.23=		kg-CO <sub>2</sub>
水 道	: 使用量(m <sup>3</sup> )		×0.023=		kg-CO <sub>2</sub>
灯 油	: 使用量(L)		×2.49=		kg-CO <sub>2</sub>
ガソリン	: 使用量(L)		×2.32=		kg-CO <sub>2</sub>
我が家の二酸化炭素排出量 (2023年度)					kg-CO <sub>2</sub>

### 二酸化炭素排出量(2024年度)

電 気	: 使用量(kWh)		×0.433=		kg-CO <sub>2</sub>
L Pガス	: 使用量(m <sup>3</sup> )		×6.55=		kg-CO <sub>2</sub>
都市ガス	: 使用量(m <sup>3</sup> )		×2.23=		kg-CO <sub>2</sub>
水 道	: 使用量(m <sup>3</sup> )		×0.023=		kg-CO <sub>2</sub>
灯 油	: 使用量(L)		×2.49=		kg-CO <sub>2</sub>
ガソリン	: 使用量(L)		×2.32=		kg-CO <sub>2</sub>
我が家の二酸化炭素排出量 (2024年度)					kg-CO <sub>2</sub>

### 二酸化炭素排出量の計算方法(二酸化炭素排出係数)

- 電 気 年間電力使用量合計×0.433 (2022年度中部電力二酸化炭素排出係数)
- L P ガ ス 年間ガス使用量合計×6.55 (環境省「温室効果ガス排出量算定・報告マニュアル」から)
- 都市ガス 年間ガス使用量合計×2.23 (環境省「温室効果ガス排出量算定・報告マニュアル」から)
- 水 道 年間水道使用量合計×0.023 (2022年度多治見市水道施設電力使用量から算出)
- 灯 油 年間灯油使用量合計×2.49 (環境省「温室効果ガス排出量算定・報告マニュアル」から)
- ガソリン 年間ガソリン使用量合計×2.32 (環境省「温室効果ガス排出量算定・報告マニュアル」から)

### 削減額の計算方法(購入単価)

- 電 気 年間電力削減量合計×29円 (中部電力料金単価、従量電灯B300kWhから)
- L P ガ ス 年間ガス削減量合計×506円 (2023年度市契約単価、6～100m<sup>3</sup>から)
- 都市ガス 年間ガス削減量合計×169円 (東邦ガス料金単価、21～50m<sup>3</sup>から)
- 水 道 年間水道削減量合計×154円 (2023年度市水道単価、9～20m<sup>3</sup>から)
- 灯 油 年間灯油削減量合計×130円 (2023年度10月市契約単価から)
- ガソリン 年間ガソリン削減量合計×180円 (2023年度10月市契約単価から)

※税込、円未満切り捨て

### 「やってみよう!」出典元

電気・ガソリン・ガス…「無理のない省エネ節約」(資源エネルギー庁ホームページ)から上記数値をもとに環境課作成。

ガス・水道……「ウルトラ省エネブック」(東京ガス)、「水の豆知識」「水の上手な使い方」(東京都水道局ホームページ)から上記数値をもとに環境課作成。



# 中学生もSDGsに取り組んでいます

「持続可能な社会に貢献する一歩として環境美化活動に進んで参加します」

これは、令和4年1月、多治見市全中学校の生徒会の生徒で結成された連合生徒会で作られた「令和版多治見市中学校宣言」のうちの1つです。この項目には、持続可能な環境という観点から、未来を見据えて、中学生として、今、できることは何かを考えて行動していくという決意が込められています。

中学生の環境美化の意識の高まりと共に、みんなで持続可能な美しい多治見市にしていきたいと思います。

- 多治見市中学校宣言
- 私たちは自然と笑顔あふれる学校づくりを目指します
- 多治見市の中学校の生徒は
- 一 出会った人に明るく挨拶をします
  - 一 一人一人が自分らしく生活できる居心地のよい集団を目指します
  - 一 情報機器を使う中で正しく判断して使う力を身に付けます
  - 一 持続可能な社会に貢献する一歩として環境美化活動に進んで参加します
  - 一 命や多様性を尊重し、自分や家族、仲間、地域の人を大切にします
- 令和四年一月七日 改定
- 多治見市中学校連合生徒会
- 〔平成二十年八月八日 策定〕



## エコカレンダー2022年度版 環境エコクイズ こたえ

4月	家から出る水で一番よごれの量が多いのはどれでしょう ①台所 ②トイレ ③風呂	①台所	10月	地球の温暖化により2100年までに、海面はどれくらい上昇すると予想されているでしょう ①約50センチ ②約10メートル ③約100メートル	①約50センチ
5月	世界では毎年どのくらいが砂漠化しているでしょう ①岐阜県くらい ②北海道くらい ③日本くらい	②北海道くらい	11月	ペットボトルをリサイクルしてできるものはどれでしょう ①輪ゴム ②毛布 ③チョーク	②毛布
6月	次の3つのうち、一番多くの二酸化炭素を出す暖房器具はどれでしょう ①電気ストーブ ②エアコン ③ガスストーブ	①電気ストーブ	12月	日本から出される二酸化炭素の量のうち、最も割合が多いのはどこでしょう ①家庭 ②工場 ③乗り物	③乗り物
7月	1年間に家庭から出るごみの量は、東京ドーム何個分でしょう ①51個分 ②141個分 ③211個分	②141個分	1月	日本人は一人当たり、1日にどれくらいのごみを出しているでしょう ①1kg ②5kg ③10kg	①1kg
8月	白熱電球を電球型LEDランプに換えると、使う電気はどれだけ減るでしょう ①約26% ②約56% ③約86%	③約86%	2月	台所の流しにてんぷら油をスプーン1杯すると、きれいな水にもどすにはどれだけの水が必要でしょう ①お風呂1杯分 ②お風呂5杯分 ③お風呂10杯分	③お風呂10杯分
9月	北極や南極の氷がとけ、海面が上がる原因は何でしょう ①地球の温暖化 ②地球の寿命 ③地層が動くから	①地球の温暖化	3月	「ギフチョウ」という名前の由来はどれでしょう ①生息は岐阜県のみ ②最初に岐阜さんが発見 ③岐阜県で初めて採集	③岐阜県で初めて採集

多治見市ホームページの応募はがきフォームでもご利用いただけます。 [https://www.city.tajimi.lg.jp/kurashi/kankyo/eco\\_calendar.html](https://www.city.tajimi.lg.jp/kurashi/kankyo/eco_calendar.html)  
応募は郵送のほかに、FAX・E-mailでもご提出いただけます。 FAX:0572-22-1186 E-mail:kankyo@city.tajimi.lg.jp



※1年間のみの報告でも応募できます

### かぞくコース



4月～3月のエネルギー使用量合計と二酸化炭素・家庭ごみの排出量を記入してください。

		2023年	2024年
電 気	使用量	kWh	kWh
	CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>
L P ガス 都市ガス	使用量	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>
	CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>
水 道	使用量	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>
	CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>
灯 油	使用量	L	L
	CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>
ガソリン	使用量	L	L
	CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>	kg-CO <sub>2</sub>
家庭ごみ	排出量	kg	kg

世帯人数 ( ) 人

やってみよう！チェックリスト  
色を塗った☆の数を記入してください。

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
キッチン 回り												
バス・トイレ 回り												
その他の 場所												

### こどもコース

クイズはまちがっていても良いです。答えはホームページや再来年のカレンダーで確認してね

### こどもコース



環境エコクイズの答えとやってみよう！  
の☆の色を塗った数をかいてね。

	環境エコクイズ答え	やってみよう!
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

応募対象：中学3年生まで 年齢 ( ) 才

[エコカレンダーについての感想・意見]

[わたしのSDGs]

※来年度のエコカレンダーに掲載する場合があります

こどもコースは、こちらのQRコードからもご応募できます



2025年5月1日からホームページで答えを公開するよ。

### かぞくコース

2023年度の使用量は分かる範囲で記入してください。

### お手軽！電気コース

※1年間のみの報告でも応募できます

電気使用量を昨年と比較できるグラフ等（「カテエネ」など電力会社のサイトで出せます）をメールに添付して送ってください。

E-mail:kankyo@city.tajimi.lg.jp

