

かぞくコース・こどもコース、またはお手軽！電気コース（メール応募のみ）に応募して、記念品（うなかつぱグッズなど）をもらおう！

受付期間：2024年4月1日～2024年4月30日 当日消印有効

※来年度のエコレンジャーに掲載する場合もあります

エコレンジャーについての感想・お薦めの省エネ活動など

507-□□□

住所・氏名

多治見市環境文化部環境課

〒505-1101 多治見市西庄一丁目五十五番地

郵便はがき

恐れ入りますが 切手を貼ってください

受付期間：2024年4月1日～2024年4月30日 当日消印有効

507-□□□

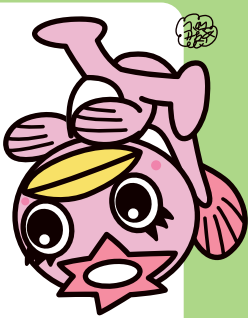
住所・氏名

多治見市環境文化部環境課

〒505-1101 多治見市西庄一丁目五十五番地

郵便はがき

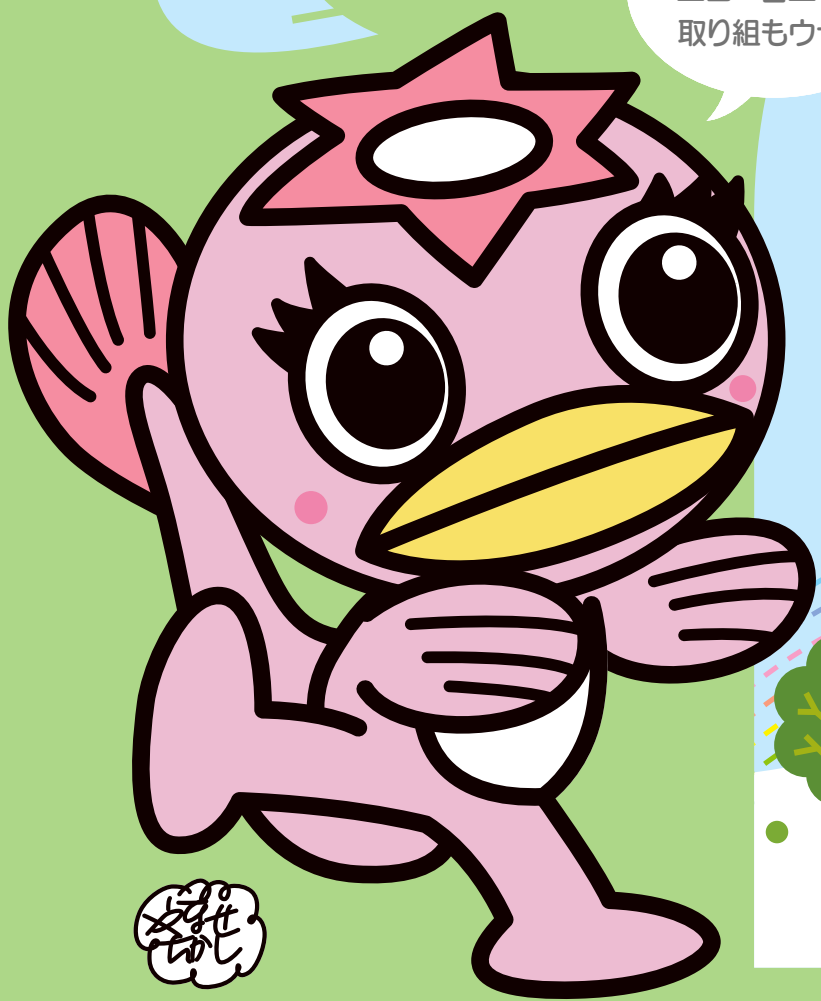
恐れ入りますが 切手を貼ってください



環境家計簿付

多治見市 エコカレンダー

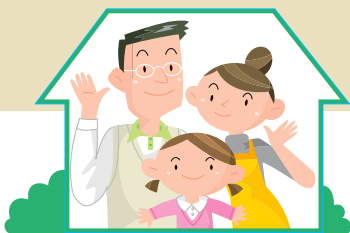
2023年度版 4月スタート
2023年4月～2024年3月



年間を通して
エコ・省エネに
取り組もうナ！

Tajimi city Eco Calendar

はじめに



環境家計簿付多治見市エコカレンダーを手にとりいただき、ありがとうございます。

このカレンダーは、私たちの生活と「地球温暖化」との関わりを実感して、地球温暖化対策に配慮したライフスタイルを日常的に心がけていただくために作成しました。

ご家庭で、事業所で、生活の場面にあわせてお使いください。

カレンダーの使い方

1. 毎月のエネルギー使用量(電気、ガス、ガソリン等)と家庭ごみの排出量を記入しましょう。
2. 昨年度の使用量と比較しましょう(巻末の環境家計簿の集計ページの「1年間のエネルギー使用量」欄に記入してください)。
3. エネルギー使用量が把握できたら、翌月の目標を立てましょう(節電をする、車での移動を控えるなど)。
4. エネルギー使用量がすべて記入できたら、年間の二酸化炭素排出量を計算しましょう。

コロナ禍とウクライナ情勢による影響

2019年から始まったコロナ禍ですが、昨年は第8波もあるなど、なかなか終息しませんでした。

また、ウクライナ情勢による影響で、エネルギー資源をはじめ、穀物等の食糧、原材料が高騰したことにより、私たちの生活が圧迫されています。

これらの影響により、2021年に開催されたCOP26(国連気候変動枠組条約第26回締約国会議)で正式に合意された「2030年までに気温上昇を産業革命前比1.5℃を目指す」目標の目玉である、化石燃料を減らしていく施策が、各国が経済復興を優先させていることにより遅れており、2022年のCOP27でも問題になりました。

このような中、このエコカレンダーを参考に、できることからエコ・省エネ活動を行いましょう。

私たち一人ひとりが行動することで、その積み重ねが、地球温暖化対策につながりますし、圧迫された家計の負担を減らすことができます。



ecoラムに掲載されているSDGsマークについて

このカレンダーでは、様々な課題解決のために、世界中で取り組む17の「持続可能な開発目標」に当てはまるロゴマークを紹介しています。

2030年を達成年限とし、発展途上国だけでなく先進国も含めすべての国が取り組むべき目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残されない社会を目指しています。

17の目標のうち環境に関するものは「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」などがあります。

全世界が改めて環境問題に取り組んでいるのです。

環境家計簿をつけてみよう

家族の行事を記録しましょう。



カレンダーに記録したごみ袋の個数をもとに家で出た家庭ごみの総量を記録しましょう。(このカレンダー内での家庭ごみとは、燃やすごみと破碎ごみのことをいいます。)

大 = 4.6kg
中 = 3.3kg
小 = 2.2kg

収集日に色を塗って出したごみ袋の大きさと個数を記録しましょう。

請求書や利用明細をもとに毎月記録しましょう。使用していない燃料は空白のままで結構です。

電	気	kWh
LPガス・都市ガス	46	m ³
水	道	m
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ	※	11.2kg

※月ページごとにあるこの表とともに、環境家計簿集計ページの「1年間のエネルギー使用量」の該当月にも記入しましょう

ガスご使用量のお知らせ
いつも〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇様
お客さま番号 00-0000-0000
2022年 11月分 検針日 10月14日～11月12日
ご使用量 46m³
今回指示値 2747

やってみよう!の達成度に応じて星に色を塗ってチェックしましょう。毎日できない項目は自分で評価してチェックしてみましょう。

チェック



環境家計簿をつけてみよう



毎月の目標を立てよう!

毎日できることから少しずつ始めてみましょう。

省エネは、ちょっとした工夫と行動の積み重ねでできます。家族で今月の目標を立ててみてください。

例えば、使っていない家電製品のコンセントを抜く、風呂の湯を洗濯に再利用する、掃除機だけでなくほうきや雑巾も利用してみる、などなど。

そうすることで、1ヵ月のエネルギー使用量や水道使用量は昨年と比較してどのくらい変化するでしょうか。

家族で確認する習慣をつけて、楽しくエコ・省エネに取り組みましょう。取り組んだ結果は、最終ページのはがき、またはメールで多治見市役所環境課までご報告ください。

ご報告いただいた方には、もれなく記念品をお送りします。

4月

April



今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム



地球を守ろう

家庭内でできる 地球温暖化対策

家庭で手軽に取り組める地球温暖化対策は、省エネルギーの取り組みです。家族がなるべく同じ部屋で過ごしたり、エアコンの温度を通常より1度変えたり、使わない電気製品のコンセントを抜く等があります。節水では、食器を洗う時は、汚れをふき取ってから洗うことで、洗剤も水道水も抑えることができます。このエコカレンダーでは色々な省エネの取り組みを紹介していますので、家族みんな

でチャレンジしてみましょう。



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
26	27	28	29	30	31	1 省エネルギーの日 赤口
2 先勝	3 友引 👛	4 先負 👛	5 仏滅 👛	6 大安 👛	7 赤口 👛	8 先勝
9 友引	10 先負 👛	11 仏滅 👛	12 大安 👛	13 赤口 👛	14 先勝 👛	15 緑の月間 (～5/14) 友引
16 先負	17 仏滅 👛	18 大安 👛	19 赤口 👛	20 先負 👛	21 仏滅 👛	22 アースデー (地球の日) 大安
23 赤口	24 先勝 👛	25 友引 👛	26 先負 👛	27 仏滅 👛	28 大安 👛	29 昭和の日 赤口
30 先勝						

かぞく コース



やってみよう！

キッチン回りで	食器を手洗いするときは低温で洗おう
バス・トイレ回りで	便座の設定温度を下げよう
その他の場所で	車のアクセルはゆっくりふもう

年間エネルギー削減量

湯沸し器の設定温度を40℃から38℃にすると・・LPガス／約3.9m ³
「中」→「弱」にして、夏季はOFFにすると・・約26.4kWh
5秒で20km/hに加速すると・・・・・ガソリン／約83.6L

年間CO₂削減量

約 25.5kg - CO ₂
約 11.9kg - CO ₂
約 194.0kg - CO ₂

年間削減額

約 2,230 円
約 890 円
約 14,290 円

チェック

☆☆☆
☆☆☆
☆☆☆

こども コース (中学3年生まで)



環境エコクイズ

日本の二酸化炭素などの温室効果ガスを減らす目標は2030年までに2013年度比何%減でしょう
①13% ②46% ③65%

答え

やってみよう！

家族でエコについて話してみよう



チェック

☆☆☆

エコカレンダー使用者の感想

今年もお母さんと一緒に頑張っていました。





今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム

ゴーヤのカーテン

グリーンカーテンで室内を涼しく

多治見市では、毎年6月の第1土曜日に市民のみなさんへゴーヤの苗を配布しています。つる性の植物でグリーンカーテンを作ること、窓からの日差しを遮ることができ、室温の上昇を抑えることができます。また、葉から水蒸気がでるため、まわりを涼しくする効果もあります。

多治見市のホームページに載っている「熱中症予防レシピ」を参考に、暑い夏を乗り切りましょう。もちろんゴーヤを使ったレシピも載っています。

問い合わせ：環境課 (22-1175)

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
30		1 友引 省エネルギーの日	2 先負	3 仏滅 憲法記念日	4 大安 みどりの日	5 赤口 こどもの日	6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
13		14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負
28		26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引 ごみゼロの日	31 先負	1	2	3			

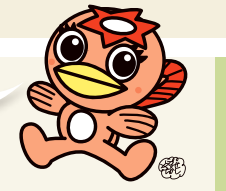
かぞくコース

やってみよう！		年間エネルギー削減量	年間CO ₂ 削減量	年間削減額	チェック
キッチン回りで	なべ底の水滴をふき取ってから火にかけよう	水滴がついているときと比べて ……LPガス／約0.1m ³	約 0.7kg - CO ₂	約 50 円	☆☆☆
バス・トイレ回りで	温水洗浄便座の洗浄水の水温を下げよう	「中」→「弱」にすると ……約13.8kWh	約 6.2kg - CO ₂	約 460 円	☆☆☆
その他の場所で	テレビの画面は明るくしすぎないようにしよう	輝度を「最大」→「中間」にすると ……約27.1kWh	約 12.2kg - CO ₂	約 920 円	☆☆☆

こどもコース

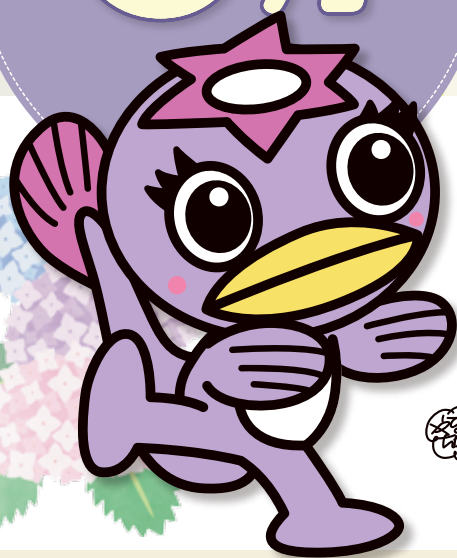
環境エコクイズ	答え	やってみよう！	チェック
一般的な家庭から排出される二酸化炭素を吸収するためには、何本の木(樹齢40年のスギ)が必要でしょう ①約3本 ②約300本 ③約30,000本		近くへ出かけるときは、徒歩や自転車で出かけよう。 健康的で経済的しかも地球にやさしく 一石二鳥	☆☆☆

「23分別+1区分」に関する豆知識
ペットボトルの処理には多額の費用がかかります。
水筒やマイボトルを利用しましょう。



6月

June



今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム

ごみの減量を心がけよう



ごみを減らそう

多治見市で処理する家庭ごみの中で大きな割合を占めているのが生ごみです。家庭ごみは年々減少傾向にありますが、2021年度の実績では、1人1日当たりの家庭ごみの量は、488gと少なくありません。どのように工夫したら家庭ごみを減らすことができるか考えてみましょう。

多治見市では、生ごみ処理機や生ごみ処理容器（コンポスト）を購入するご家庭に、購入費の一部を補助していますので、ぜひ活用してください。

問い合わせ：環境課（22-1580）



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
28	29	30	31	1 環境月間（～6/30） 省エネルギーの日 仏滅	2 大安	3 ゴーヤの苗配布 赤口
4 多治見市 一斉清掃の日 先勝	5 世界環境デー （環境の日） 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 夏至 （キャンドルナイト・自主停電の日） 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	1

かぞくコース



やってみよう！

キッチン回りで	冷蔵庫の扉の無駄な開閉を減らそう
バス・トイレ回りで	衣類はまとめて乾燥しよう
その他の場所で	冷房をつける時間を少なくしよう

年間エネルギー削減量

開閉する回数を半分にすると……………約10.4kWh
容量5kgの乾燥機の使用を2日に1回にすると…約42.0kWh
1日1時間短縮した場合（28℃設定）……………約18.8kWh

年間CO₂削減量

約 4.7kg - CO ₂
約 18.9kg - CO ₂
約 8.4kg - CO ₂

年間削減額

約 350 円
約 1,420 円
約 630 円

チェック

☆☆☆
☆☆☆
☆☆☆

こどもコース



環境エコクイズ

冷蔵庫のまわりにスキマをつくと、年間何円節約できるでしょう
①約1,220円 ②約3,410円 ③約9,650円

答え

やってみよう！

ボロボロになった衣類やタオルを
ぞうきんにして使おう



チェック



エコカレンダー使用者の感想

どうするとエコなのか分かったから、
生活に取り入れたい。



7月

July



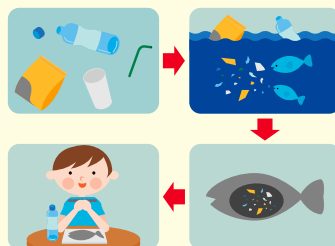
今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム

マイクロプラスチック問題とは？



マイクロプラスチックの行方

プラスチックが大量に作られるようになってから70年余りが経ちます。プラスチックボトルが分解されるまでに450年、中には分解されるのに1000年以上かかるものもあります。捨てられて細くなったマイクロプラスチックが海を漂うさまは、プランクトンの動きに似ているため、魚が間違えて食べてしまい、さらにその魚を私たち人間も食べています。プラスチックごみを減らすため、リサイクルができる製品の購入を心掛けましょう。



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
25	26	27	28	29	30	1 省エネルギーの日 赤口
2 先勝	3 友引 👜	4 先負 👜	5 仏滅 👜	6 大安 👜	7 赤口 👜 世界クールアース・デー (セタライトダウン)	8 先勝
9 友引	10 先負 👜	11 仏滅 👜	12 大安 👜	13 赤口 👜	14 先勝 👜	15 友引
16 先負	17 海の日 仏滅 👜	18 赤口 👜	19 先勝 👜	20 友引 👜	21 先負 👜	22 仏滅
23 大安	24 赤口 👜	25 先勝 👜	26 友引 👜	27 先負 👜	28 仏滅 👜	29 大安
30 赤口	31 先勝 👜					

かぞくコース



やってみよう！

キッチン回りで	冷蔵庫は詰め込み過ぎないようにしよう
バス・トイレ回りで	歯を磨くときはコップに水をくんでおこう
その他の場所で	夏の冷房時の室温を28℃を目安に設定しよう

年間エネルギー削減量

入れる量を半分にとすると.....約43.8kWh
流しっぱなしのときと比べて水道／約16.4m ³
27℃から28℃にした場合約30.2kWh

年間CO₂削減量

約 19.7kg - CO ₂
約 0.4kg - CO ₂
約 13.6kg - CO ₂

年間削減額

約 1,480 円
約 2,520 円
約 1,020 円

チェック

☆☆☆
☆☆☆
☆☆☆

こどもコース



環境エコクイズ

どうして二酸化炭素が増えると気温が上がるでしょう
① 暖められた地面からの赤外線を吸収するから
② 太陽からの可視光線を直接吸収するから ③ 太陽からの紫外線を直接吸収するから

答え

やってみよう！

使い捨て商品ではなく、
長持ちする商品を選ぼう



チェック

☆☆☆

「23分別+1区分」に関する豆知識

天ぷら油は、炒め物に使うなどして使い切りましょう。



8月

August



今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ※		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム



クールアースデーの様子

クールアースデーに みんなで打ち水

多治見市では、2007年8月16日に当時の日本最高気温40.9℃を観測したことから、「たじみクールアースデー」として、みなさんに暑さ対策や地球温暖化対策について考えていただくきっかけとして打ち水などを呼びかけています。打ち水は、朝夕の涼しい時間帯に行うことで、周辺の温度が下がり、過ごしやすくなります。

各所で行われる打ち水イベントに参加して、多治見市を涼しくしましょう。

問い合わせ：環境課（22-1175）



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
30	31	1 省エネルギーの日 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 山の日 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 たじみクールアースデー 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅
20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1	2

かぞくコース	やってみよう！	年間エネルギー削減量	年間CO ₂ 削減量	年間削減額	チェック
	キッチン回りで 冷蔵庫の扉はすばやく閉めよう	開けている時間を半分にすると ……約6.1kWh	約 2.7kg - CO ₂	約 200 円	☆☆☆
	バス・トイレ回りで シャワーだけでなく、 よくまう 浴槽入浴をしよう	ほぼ同量の水を浴槽入浴で使うと ……LPガス／約1.9㎡	約 12.4kg - CO ₂	約 1,080 円	☆☆☆
	その他の場所で 打ち水や水やりなどは浴槽の残り湯や雨水を使おう	新しい水を30L使うときと比べて ……水道／約11㎡	約 0.3kg - CO ₂	約 1,690 円	☆☆☆

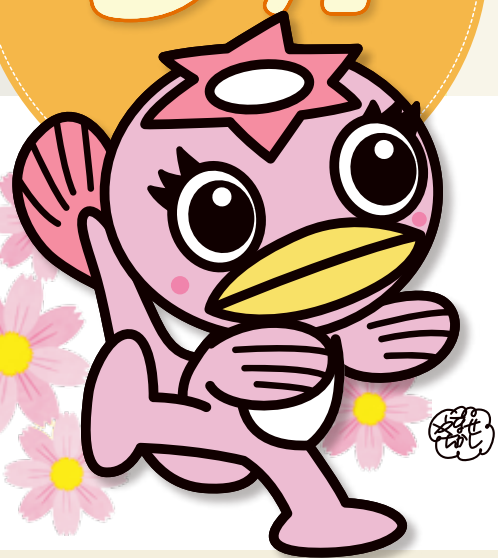
こどもコース (中学3年生まで)	環境エコクイズ	答え	やってみよう！	チェック
	2021年度に多治見市で処理された1日1人あたりの家庭ごみの量は、どれだけでしょう ①488g ②735g ③957g		シャワーの出しっぱなしに気をつけよう	☆☆☆

エコカレンダー使用者の感想

エネルギー使用量を毎日意識するようになりました。



9月
September



今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム



水を大切に

水について考えよう

水の惑星といわれる地球。地表の70%が水で覆われていますが、そのほとんどは海水で淡水は2.5%にすぎません。しかもその中で私たちが比較的容易に利用できる水は、川や湖などの0.01%しかありません。例えば、台所で食器を洗う際、中濃ソース15mℓを流してしまったとします。さて、魚が住める水質にするには、どれだけの水が必要だと思いますか？300ℓの浴槽1.3杯分の水が必要になります。排水せず、ふき取るなどして洗えば、そこまでの水は必要ありません。さて牛乳やてんぷら油などを流したとき、きれいにするためにどれだけの水が必要になるか調べてみよう。



日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
27		28		29		30		31		1	省エネルギーの日 大安	2	赤口
3	先勝	4	友引	5	先負	6	仏滅	7	大安	8	赤口	9	先勝
10	友引	11	先負	12	仏滅	13	大安	14	赤口	15	友引	16	先負
17	仏滅	18	敬老の日 大安	19	赤口	20	先勝	21	友引	22	先負	23	秋分の日 仏滅
24	大安	25	SDGs 週間 (25日を含む1週間) 赤口	26	先勝	27	友引	28	先負	29	仏滅	30	大安

かぞく コース



やってみよう！

キッチン回りで	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用しよう
バス・トイレ回りで	10分のシャワー使用時間を少なくしよう
その他の場所で	急加速・急減速の少ない車の運転をしよう

年間エネルギー削減量

ホウレン草をなべから電子レンジへ変更した場合・・・約100.4kWh
流しっぱなしの時間を3分短くしたとき(1分12ℓ)・・・水道／約30.66m ³
加速・減速の少ない運転をすると・・・ガソリン／約29.3L

年間CO₂削減量

約45.1kg - CO ₂
約0.7kg - CO ₂
約68.0kg - CO ₂

年間削減額

約3,410円
約4,720円
約5,010円

チェック

☆☆☆
☆☆☆
☆☆☆

こども コース (中学3年生まで)



環境エコクイズ

1人が1日に使う水の量は、お風呂(300ℓ)の浴槽何杯分でしょう
①1杯分 ②20杯分 ③60杯分

答え

やってみよう！

「マイ〇〇」を持とう！
(例) マイ水筒、マイはし、マイバッグ(エコバッグ)など

チェック

☆☆☆

「23分別+1区分」に関する豆知識

家庭で不要となったもので、資源となるものは、
ごみとして処分せず、分別収集の時に出示しよう。



10月

October



今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム



買い物へ行く前に確認を

食品ロスの心がけ

食品ロスが発生する原因に、「余分な食料を買ってしまう」ということがあります。買い物でよくあるのが、「すでにある食材を忘れて2度買ってしまう」ということです。これを防ぐために、出かける前には冷蔵庫の中身などをチェックしてから買い物へ行くとよいでしょう。こうしておくことで、余分な食材を増やさず食品ロス対策になりますし、経済的にもお得です。

買い物に出る前に、冷蔵庫や食品庫内をスマートフォンなどで撮影しておくことで、買い物中にも確認できて便利です。



日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
1	3R推進月間(～10/31) 省エネルギーの日 赤口	2	先勝	3	友引	4	先負	5	仏滅	6	大安	7	赤口
8	先勝	9	スポーツの日 友引	10	先負	11	仏滅	12	大安	13	赤口	14	先勝
15	先負	16	世界食料デー 仏滅	17	大安	18	赤口	19	先勝	20	友引	21	先負
22	仏滅	23	大安	24	赤口	25	先勝	26	友引	27	先負	28	仏滅
29	大安	30	赤口	31	先勝	1		2		3		4	

かぞくコース	やってみよう!	年間エネルギー削減量	年間CO ₂ 削減量	年間削減額	チェック
キッチン回りで	なべを火にかけるときはふたをしよう	ふたをしないとときと比べて ……LPガス／約1.5m ³	約 9.8kg - CO ₂	約 850 円	☆☆☆
バス・トイレ回りで	洗濯物はまとめて洗おう	洗濯機の使用を2日に1回にすると ……約5.9kWh	約 2.6kg - CO ₂	約 200 円	☆☆☆
その他の場所で	照明をつける時間を少なくしよう	1日1時間短くすると(白熱電球) ……約19.7kWh	約 8.8kg - CO ₂	約 660 円	☆☆☆

こどもコース (中学3年生まで)	環境エコクイズ	答え	やってみよう!	チェック
	日本で家庭から出る食品ごみの割合はどれでしょう ①約10% ②約40% ③約50%		食事は残さず食べよう	☆☆☆

エコカレンダー使用者の感想

お兄ちゃんのマネをして頑張りました。





11月

November

今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム



バスまつりの様子

バスを使ってエコにお出かけ

みなさん、路線バスやききょうバスを利用していますか？
電車とともにバスも重要な公共交通機関のひとつです。
公共交通機関の利用は、個々がマイカーで移動したときより、二酸化炭素排出量の削減につながります。
多治見市では、バスに親しむため毎年11月に「バスまつり」を開催しています。今年も楽しいイベントを用意して、みなさんをお待ちしております。
バスについて知っていただき、利用することがエコにつながります。
問い合わせ：都市政策課（22-1321）



日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
29		30		31		1	エコドライブ推進月間 (～11/30) 省エネルギーの日 友引	2	先負	3	文化の日 仏滅	4	大安
5	赤口	6	先勝	7	友引	8	先負	9	仏滅	10	大安	11	赤口
12	先勝	13	仏滅	14	大安	15	赤口	16	先勝	17	友引	18	先負
19	仏滅	20	大安	21	赤口	22	先勝	23	勤労感謝の日 友引	24	先負	25	仏滅
26	大安	27	赤口	28	先勝	29	友引	30	先負	1		2	

かぞく コース	やってみよう！		年間エネルギー削減量	年間CO ₂ 削減量	年間削減額	チェック
	キッチン回りで	炊飯器の保温を控えよう	保温せずプラグを抜いて使用すると ……約45.8kWh	約 20.6kg - CO ₂	約 1,550 円	☆☆☆
	バス・トイレ回りで	浴槽の残り湯は洗濯に使う	新しい水を50L使うときと比べて ……水道／約18.3m ³	約 0.4kg - CO ₂	約 2,810 円	☆☆☆
	その他の場所で	暖房の設定温度は20℃を目安に設定しよう	21℃から20℃にすると ……………約53.1kWh	約 23.8kg - CO ₂	約 1,800 円	☆☆☆

こども コース (中学3年生まで)	環境エコクイズ	答え	やってみよう！	チェック
	排出された二酸化炭素のゆくえで、一番多いものはどれでしょう ①大気中にのこる ②海で吸収される ③陸地(木など)で吸収される		物を買うときはリサイクル商品を選ぼう	☆☆☆

「23分別+1区分」に関する豆知識
やかんやフライパンなど、金属以外の部品が付いたものは
破砕ごみとして出しましょう。



12月

December

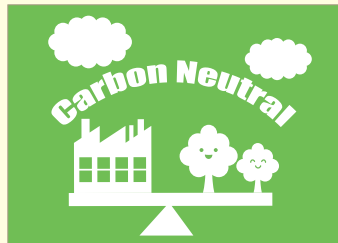
今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム

カーボンニュートラルとは



二酸化炭素±0

2020年10月、政府は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、カーボンニュートラルを目指すことを宣言しました。「排出を全体としてゼロ」というのは、人為的に二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。カーボンニュートラルの達成のためには、温室効果ガスの排出量の削減並びに吸収作用の保全及び強化をする必要があります。



日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
26		27		28		29		30		1	地球温暖化防止月間 (～12/31) 省エネルギーの日 仏滅	2	大安
3	赤口	4	先勝	5	友引	6	先負	7	仏滅	8	大安	9	赤口
10	先勝	11	友引	12	先負	13	大安	14	赤口	15	先勝	16	友引
17	先負	18	仏滅	19	大安	20	赤口	21	先勝	22	冬至 (キャンドルナイト・自治停電の日) 友引	23	先負
24	仏滅	25	大安	26	赤口	27	先勝	28	友引	29	先負	30	仏滅
31	大安												

かぞく コース

やってみよう！

- キッチン回りで 沸騰後の火のつけっ放しに気を付けよう
- バス・トイレ回りで 時間をあけず、続けて入浴しよう
- その他の場所で ホットカーペットの設定温度を下げよう

年間エネルギー削減量

- 沸騰したまま5分間放置した場合と比べて・・LPガス／約8.7m³
- 2時間後に追い炊きする場合と比べて・・LPガス／約5.9m³
- 2畳1日8時間「強」→「中」にすると…………約76.8kWh

年間CO₂削減量

- 約 57.0kg - CO₂
- 約 38.6kg - CO₂
- 約 34.5kg - CO₂

年間削減額

- 約 4,970 円
- 約 3,370 円
- 約 2,610 円

チェック

- ☆☆☆
- ☆☆☆
- ☆☆☆

こども コース (中学3年生まで)

環境エコクイズ

- 岐阜県が平成30年度から取り組んでいる運動は、どれでしょう
①ぎふ健康運動 ②ぎふ節電運動 ③ぎふ食べきり運動

答え

やってみよう！

気温に合わせた服を選ぼう

チェック

- ☆☆☆

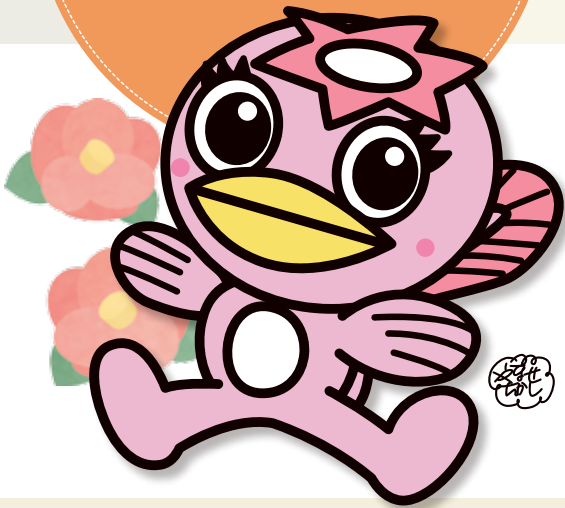
エコカレンダー使用者の感想

ただエコ活動に取り組むのではなく、
計算して可視化するきっかけをいただき、感謝しています。



1月

January



今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム

「デカボスコア」って？



CO₂削減量を見える化

デカボスコアの「デカボ」とは「デカーボナイズーション」のことで「脱炭素化」を意味しています。
従来に比べてCO₂排出量が少ない商品やサービスであることを明記したものがデカボスコアです。日本が2030年までにCO₂排出量を46%削減することを目標にしている今、日々の生活の中で、少しでもCO₂排出量が少ない商品を選ぶことで、その目標に近づいていきます。買い物などで「デカボスコア」を見かけたら、選択肢の一つに加えてみましょう。



日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
31		1	元日 省エネルギーの日	2	先勝	3	友引	4	先負	5	仏滅	6	大安
7	赤口	8	成人の日	9	友引	10	先負	11	赤口	12	先勝	13	友引
14	先負	15	仏滅	16	大安	17	赤口	18	先勝	19	友引	20	先負
21	仏滅	22	大安	23	赤口	24	先勝	25	友引	26	先負	27	仏滅
28	大安	29	赤口	30	先勝	31	友引	1		2		3	

かぞく コース	やってみよう！		年間エネルギー削減量	年間CO ₂ 削減量	年間削減額	チェック
	キッチン回りで	冷蔵庫の設定温度を適正にしよう	「強」→「中」にすると……………約61.7kWh	約 27.7kg - CO ₂	約 2,090 円	☆☆☆
	バス・トイレ回りで	便座のふたは使わないときは閉めよう	開けたままの場合と比べて……………約34.9kWh	約 15.7kg - CO ₂	約 1,180 円	☆☆☆
	その他の場所で	暖房は必要なときだけつけよう	1日1時間短くすると……………約40.7kWh	約 18.3kg - CO ₂	約 1,380 円	☆☆☆

こども コース (中学3年生まで)	環境エコクイズ	答え	やってみよう！	チェック
	冷蔵庫内の設定温度を「強」から「中」にすると、年間何円節約できるでしょう ①約2,090円 ②約5,460円 ③約10,800円		部屋を出るときは電気を消そう	☆☆☆

「23分別+1区分」に関する豆知識

陶磁器食器は割れていても、
こなごなでなければ資源になります。



2月
February



今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ [※]		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム

みんなで行こう環境フェア



環境フェアの様子

多治見市では、毎年2月に「環境フェア」を開催しています。環境に興味を持つ小学生による環境作品やパネルの展示、環境問題に取り組む市民団体や企業によるパネル展示、環境に関するステージ発表もあります。また、体験コーナー、環境クイズのスタンプラリーなど、楽しく学ぶことができます。当日は、エコカレンダーや記念品の配布も行います。ぜひ、みなさんでお出かけください。

問い合わせ：環境課（22-1175）



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
28	29	30	31	1 省エネルギーの日 先負 	2 仏滅 	3 大安
4 赤口 	5 先勝 	6 友引 	7 先負 	8 仏滅 	9 大安 	10 先勝
11 建国記念の日 友引	12 振替休日 先負 	13 仏滅 	14 大安 	15 赤口 	16 先勝 	17 友引
18 たじみ環境フェア 先負	19 仏滅 	20 大安 	21 赤口 	22 先勝 	23 天皇誕生日 友引 	24 先負
25 仏滅	26 大安 	27 赤口 	28 先勝 	29 友引 	1	2

かぞくコース



やってみよう！

キッチン回りで	火油はなべ底からはみ出さないように調理しよう
バス・トイレ回りで	浴槽のふたはこまめに閉めよう
その他の場所で	エアコンのフィルターを月に1、2回掃除しよう

年間エネルギー削減量

はみ出したまま調理するときと比べて・・LPガス／約1.1m ³
4時間後に追い炊きする場合と比べて・・LPガス／約7.9m ³
目詰まりしているエアコンと比べて・・約32.0kWh

年間CO₂削減量

約7.2kg - CO ₂
約51.7kg - CO ₂
約14.4kg - CO ₂

年間削減額

約620円
約4,510円
約1,080円

チェック

☆☆☆
☆☆☆
☆☆☆

こどもコース



環境エコクイズ

地球温暖化に影響する二酸化炭素は、空気中にはどれくらいの割合で含まれているでしょう
①0.04% ②4% ③40%

答え

やってみよう！

まだ使えるものは捨てずに修理をして使おう

チェック

☆☆☆

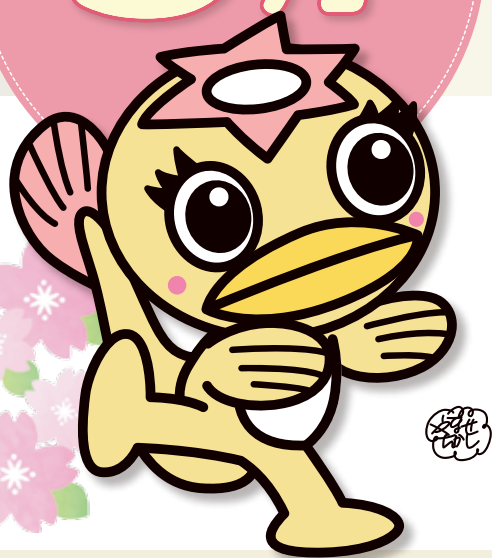
エコカレンダー使用者の感想

問題が難しくなかったけど、勉強になりました。



3月

March



今月の目標

電	気	kWh
LPガス・都市ガス		m ³
水	道	m ³
灯	油	L
ガソリン		L
家庭ごみ		kg

※ 大=4.6kg / 中=3.3kg / 小=2.2kg

ecoラム

失われていく里山



多治見市の木シデコブシ

多治見市では、昭和40年ごろから始まった周辺緑地の宅地開発により里山が減少しました。また、窯業で燃料として「まき」を使っていた時代から、「重油、ガス、電気」が主流になってきたため、里山が管理されなくなりました。これにより、多治見市で自生しているシデコブシ等の生息環境が急速に失われてきました。3月下旬から4月上旬に開花するシデコブシは、今では希少種となっており、地域の方々と整備をしながら大切にしています。

問い合わせ：緑化公園課 (22-1347)



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
25	26	27	28	29	1 先負 省エネルギーの日	2 仏滅
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口 春分の日	21 先勝	22 友引	23 先負
24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅
31 大安						

かぞくコース



やってみよう！

キッチン回りで	食器洗い乾燥機を使ってまとめて洗いましょう
バス・トイレ回りで	衣類乾燥機は自然乾燥と併用しよう
その他の場所で	掃除機で30分の掃除をほうぎで掃除してみよう

年間エネルギー削減量

湯を使って手洗いするときと比べて・・LPガス／約35.4m ³
洗濯物すべてを乾燥機にかけるときと比べて・・約394.6kWh
掃除機3回の内1回をほうぎにした場合・・約69.6kWh

年間CO₂削減量

約231.9kg - CO ₂
約177.2kg - CO ₂
約31.3kg - CO ₂

年間削減額

約20,240円
約13,410円
約2,360円

チェック

☆☆☆
☆☆☆
☆☆☆

こどもコース



環境エコクイズ

日本の電気供給で発電量が一番多いのはどれでしょう
①太陽光 ②火力 ③原子力

答え

やってみよう！

しばらく使わない電化製品は、コンセントを抜こう



チェック

☆☆☆

「23分別+1区分」に関する豆知識

紙類で、カーボン紙・感熱紙・ビニールコート紙・写真・油紙・圧着はがきは資源にならないので、可燃ごみとして出しましょう。



環境家計簿



1年間のエネルギー使用量を記録しましょう。

項 目			4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計	一般家庭の 月 平 均 値
電 気	使用量 (kWh)	2022														396 ※1
		2023														
L P ガス 都市ガス	使用量 (m ³)	2022														LPガス:11.3 ※2 都市ガス:31 ※3
		2023														
水 道	使用量 (m ³)	2022														23 ※4
		2023														
灯 油	使用量 (L)	2022														13 ※5
		2023														
ガソリン	使用量 (L)	2022														35 ※6
		2023														

1年間の家庭ごみの排出量を記録しましょう。

項 目			4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計	一般家庭の 月 平 均 値
家庭ごみ	排出量 (kg)	2023														54 ※7

1年間の使用量・排出量を報告しましょう

環境家計簿の年間データを集計し、参考資料として市の計画策定に役立てたいと考えています。ぜひご協力ください。

- 最終ページのはがき、または多治見市ホームページの応募はがきフォームを利用し、1年間の使用量と排出量を郵送・FAX・E-mailにて市役所環境課へご報告ください。こどもコース、かぞくコース（お手軽！電気コースを含む）それぞれに記念品をお送りします。
- 寄せられた個人情報は、環境政策の取り組みに活用させていただきます。

- ※1「家計調査(2019～2021年全国平均)」(総務省統計局)から2人以上の世帯の使用を12ヶ月として算出。
- ※2「プロパンガス使用量の平均は?」(プロパンガス料金消費者協会)から3、4人暮らしの一般家庭の値。
- ※3「2023年1月検針分のガス料金について」(東邦ガス)から家庭用のお客様1件あたりの値。
- ※4「東京都水道局令和2年度生活用水実態調査」(東京都水道局)から4人世帯の値。
- ※5「家計調査(2019～2021年全国平均)」(総務省統計局)から2人以上の世帯の使用を12ヶ月として算出。
- ※6「家計調査(2019～2021年全国平均)」(総務省統計局)から2人以上の世帯の使用を12ヶ月として算出。
- ※7「多治見市の環境・廃棄物(令和4年度版)」(多治見市環境課)から4人世帯として算出。

二酸化炭素排出量を計算してみよう！

環境家計簿で記入したエネルギー使用量から二酸化炭素排出量を計算してみましょう。そして、昨年度の二酸化炭素排出量と比べてみましょう。

多治見市のホームページに記入すると、自動で計算できますのでご利用ください。 https://www.city.tajimi.lg.jp/kurashi/kankyo/eco_calendar.html



二酸化炭素排出量(2022年度)

電 気	：使用量(kWh)		×0.406＝		kg-CO ₂
L P ガス	：使用量(m ³)		×6.55＝		kg-CO ₂
都市ガス	：使用量(m ³)		×2.23＝		kg-CO ₂
水 道	：使用量(m ³)		×0.024＝		kg-CO ₂
灯 油	：使用量(L)		×2.49＝		kg-CO ₂
ガソリン	：使用量(L)		×2.32＝		kg-CO ₂
我が家の二酸化炭素排出量 (2022年度)			kg-CO ₂		

二酸化炭素排出量(2023年度)

電 気	：使用量(kWh)		×0.449＝		kg-CO ₂
L P ガス	：使用量(m ³)		×6.55＝		kg-CO ₂
都市ガス	：使用量(m ³)		×2.23＝		kg-CO ₂
水 道	：使用量(m ³)		×0.023＝		kg-CO ₂
灯 油	：使用量(L)		×2.49＝		kg-CO ₂
ガソリン	：使用量(L)		×2.32＝		kg-CO ₂
我が家の二酸化炭素排出量 (2023年度)			kg-CO ₂		

二酸化炭素排出量の計算方法(二酸化炭素排出係数)

電 気	年間電力使用量合計×0.449 (2021年度中部電力二酸化炭素排出係数)
L P ガス	年間ガス使用量合計×6.55 (環境省「温室効果ガス排出量算定・報告マニュアル」から)
都市ガス	年間ガス使用量合計×2.23 (環境省「温室効果ガス排出量算定・報告マニュアル」から)
水 道	年間水道使用量合計×0.023 (2021年度多治見市水道施設電力使用量から算出)
灯 油	年間灯油使用量合計×2.49 (環境省「温室効果ガス排出量算定・報告マニュアル」から)
ガソリン	年間ガソリン使用量合計×2.32 (環境省「温室効果ガス排出量算定・報告マニュアル」から)

削減額の計算方法(購入単価)

電 気	年間電力削減量合計×34円 (中部電力料金単価(2023年1月の燃料費調整額を含む)、従量電灯B300kWhから)
L P ガス	年間ガス削減量合計×572円 (2022年度市契約単価、6～100m ³ から)
都市ガス	年間ガス削減量合計×214円 (東邦ガス料金単価(2023年1月の原料費調整額を含む)、21～50m ³ から)
水 道	年間水道削減量合計×154円 (2022年度市水道単価、9～20m ³ から)
灯 油	年間灯油削減量合計×121円 (2022年度12月市契約単価から)
ガソリン	年間ガソリン削減量合計×171円 (2022年度12月市契約単価から)

※税込金額、円未満切り捨て

「やってみよう!」出典元

電気・ガソリン…「無理のない省エネ節約」(資源エネルギー庁 HP) から上記数値をもとに環境課作成。

ガス・水道……「ウルトラ省エネブック」(東京ガス)、「水の豆知識」、「水の上手な使い方」(東京都水道局ホームページ)から上記数値をもとに環境課作成。



中学生もSDGsに取り組んでいます！

「持続可能な社会に貢献する一歩として環境美化活動に進んで参加します」

これは、令和4年1月、多治見市全中学校の生徒会の生徒で結成された連合生徒会で作られた「令和版多治見市中学校宣言」のうちの1つです。この項目には、持続可能な環境という観点から、未来を見据えて、中学生として、今、できることは何かを考えて行動していくという決意が込められています。

中学生の環境美化の意識の高まりと共に、みんなで持続可能な美しい多治見市にしていきたいと思います。

多治見市中学校宣言

私たちは自然と笑顔あふれる学校づくり
まちづくりを目指します

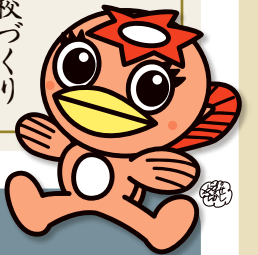
多治見市の中学校の生徒は

- 一 出会った人に明るく挨拶をします
- 一 一人一人が自分らしく生活できる居心地のよい集団を目指します
- 一 情報機器を使う中で正しく判断して使う力を身に付けます
- 一 持続可能な社会に貢献する一歩として環境美化活動に進んで参加します
- 一 命や多様性を尊重し、自分や家族、仲間、地域の人を大切にします

令和四年一月七日 改定

多治見市中学校連合生徒会

【平成二十年八月八日 策定】



エコカレンダー2021年度版 環境エコクイズ こたえ

4月	オゾン層を破壊する物質は？ ①フロンガス ②酸素 ③エタノール	①フロンガス	10月	多治見市が40.9度を記録した日は？ ①8月8日 ②8月16日 ③8月24日	②8月16日
5月	地球温暖化の原因は？ ①地球の引力 ②植物の光合成 ③二酸化炭素	③二酸化炭素	11月	環境における「3R」とはリユース、リデュースとあとひとつは？ ①リサイクル ②リメイク ③リターン	①リサイクル
6月	省エネルギーのために、冷蔵庫はどこに置くのが良い？ ①密閉されたところ ②日光の当たるところ ③風通しの良いところ	③風通しの良いところ	12月	食材を無駄なく使うことは「3R」のうちどれ？ ①リデュース ②リユース ③リサイクル	①リデュース
7月	eco検定合格者を何と呼ぶ？ ①エコピープル ②エコレンジャー ③エコマスター	①エコピープル	1月	体を温めると言われている食べ物は？ ①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト	②かぼちゃ
8月	グリーン電力は何の力でつくる？ ①生物の力 ②自然の力 ③政治の力	②自然の力	2月	SDGsのロゴマークになっている目標はいくつ？ ①10個 ②17個 ③21個	②17個
9月	日本で1年間にたばこ消費量は？ ①約3億枚 ②約30億枚 ③約300億枚	③約300億枚	3月	多治見市の「市の木」に指定されているのは「シデコブシ」とあとひとつは？ ①サクラ ②イチヨウ ③マツ	②イチヨウ

多治見市ホームページの応募はがきフォームでもご利用いただけます。 https://www.city.tajimi.lg.jp/kurashi/kankyo/eco_calendar.html
応募は郵送のほかに、FAX・E-mailでもご提出いただけます。 FAX:0572-22-1186 E-mail:kankyo@city.tajimi.lg.jp



かぞくコース

2022年度の消費量は分かる範囲で記入してください。



4月～3月の使用量合計と二酸化炭素・家庭ごみの排出量を記入してください。

		2022年	2023年
電 気	使用量	kWh	kWh
	CO ₂	kg-CO ₂	kg-CO ₂
L P ガス 都市ガス	使用量	m ³	m ³
	CO ₂	kg-CO ₂	kg-CO ₂
水 道	使用量	m ³	m ³
	CO ₂	kg-CO ₂	kg-CO ₂
灯 油	使用量	L	L
	CO ₂	kg-CO ₂	kg-CO ₂
ガソリン	使用量	L	L
	CO ₂	kg-CO ₂	kg-CO ₂
家庭ごみ	排出量	kg	kg

世帯人数 () 人

やってみよう！チェックリスト
色を塗った☆の数を記入してください。

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
キッチン回り												
バス・トイレ回り												
その他の場所												

こどもコース

正解は記念品と一緒に郵送するよ。



環境エコクイズの答えとやってみよう！
の☆の色を塗った数をかいてね。

	環境エコクイズ答え	やってみよう！
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

応募対象：中学3年生まで 年齢 () 才

【エコカレンダーについての感想・意見】

【わたしのSDGs】

※来年度のエコカレンダーに掲載する場合もあります

2024年5月1日から
ホームページで答えを公開するよ。



お手軽！電気コース

電気使用量を昨年と比較できるグラフ等（「カテエネ」など電力会社のサイトで出せます）をメールに添付して送ってください。

E-mail: kankyo@city.tajimi.lg.jp

