

自分を守れる自分になる

親子で学ぶ 護身術 セルフディフェンス

2.24 月・祝

10:30 ~ 12:00

ヤマカまなびパーク

不審者による被害やいじめ、暴力など身の回りの危険に備えて子ども自身が自分を守るためにできることを親子で学びます。



講師

増井さとみ

(名古屋YWCA セルフディフェンストレーナー)

【プロフィール】 DVやデートDV防止に向けた講演やワークショップを各地で実施。子どもや女性が「自分の心とからだを自分で守る」ことができるように「セルフディフェンスプログラム」を開発、幼・保育園、小・中学校、大学など幅広く活動している。

対象

新1年生～新4年生とその保護者

受講料

500円

持ち物

動きやすい服装 タオル 飲み物

問合せ

多治見市学習館 0572-23-7022 電話または窓口にて

共催：多治見市役所くらし人権課 多治見市学習館