



ぽけっと

2023.3 NO.12



寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。日中のぽかぽかな陽気を感じながら、小さな虫やかわいらしい草花など、お子様と春をみつけてみてください♪

3月3日 ひなまつり

3月3日は『桃の節句』『ひなまつり』と呼ばれ、女の子のお祝いをする日です。“元気にすくすく育ちますように”の願いを込めて楽しくお祝いしましょう。



〇ひなあられ

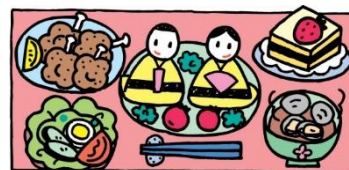
それぞれの色に意味があることを知っていますか？

・ピンク…生命、花 ・白…雪 ・緑…木々の芽吹き

自然のエネルギーをもらい、

1年健康で過ごせるよう

意味が込められています



新年度に向けての生活リズムを整えよう！

4月の新年度に向け、入園・進級など環境が変わる中で子どもたちの中には体調を崩してしまう子もいます。体調を整え、元気に過ごすために、今から生活リズムを整えましょう。

① 朝の光をいっぱい浴びよう…気持ちよく起きられるよう優しくカーテンを開けましょう。

② おいしく朝ご飯を食べよう…食事は生活リズムを整える大きな役割があります。

③ 身体を動かして遊ぼう…昼間の活動量はその日の夜の眠りを左右します。

午前 10時から 12時は身体が最も目覚めているため、たくさん遊びましょう。

④ お昼寝は午後 3 時までで…夜寝れないのであれば、お昼寝の時間を見直しましょう。

⑤ 夜は決まった時間に寝よう…例えば、お風呂→着替え→歯磨き→布団に入る→絵本を 1 冊読んだらおやすみというように、寝る時間の意識が持てるような毎日の流れを作ってみましょう。

生活リズムを整えて、
新年度に向けての準備をしていきましょう！





3月のおでかけ情報



場所	日にち	時間	内容	申込、持ち物など
(前畑)	2(木)	10:00~11:00	戸外遊び 親子ふれあいあそび(雨天中止)	汚れてもよい服装
(養正)	6(月)	10:00~11:30	こども広場④園庭で遊ぼう (雨天:室内遊び)	要申込:2/24(金)~3/2(木)迄 (平日 9:00~17:00) 定員:親子5組予定 マスク着用・上靴・動きやすく、 汚れても良い服装
(ひま)	7(火)	10:30~11:30	めばえ教室(令和4年度満2歳のお子様対象) 大きくなったかな? 手形を記録できる作品を作しましょう	要申込 室内シューズ(親子)
(ひま)	9(木)	10:30~11:30	ひまわり教室(来年度入園の方対象) 園バスに乗ろう (用品渡しも行います)	要申込 室内シューズ(親子)

※園の都合により予定が変更する場合があります。あらかじめお電話でご確認のうえお出かけください

〈連絡先〉 (前畑)前畑保育園 27-2579 (養正)養正小学校附属幼稚園 22-2066
(ひま)多治見ひまわり幼稚園 23-1641

子どもの権利についてかんがえよう

『子どもの権利』は、子どもを含む市民参加のもと、多治見の子どもが一人の人間として尊重され、「安心して」「自分らしく」生きていくことができるようにという願いを込めてつくられたものです。

子どもの命が大切に守られ、子ども一人ひとりの権利が保障されるまちになるという願いが込められています。多治見市では、子どもたちにこんなことを伝えています。

たのしくらす

じぶんをたいせつにする

みんなとなかよくする

一人ひとりの子どもが自分の人生の主人公として、健やかに育っていくために最もいいことは何か子どももおとなも一緒に考えてみましょう。



きずなネットアプリのご紹介

地域情報から『こそだていろは帖』が確認できるようになりました！
アプリのダウンロードがお済でない方はぜひ、
ダウンロードしてみてください♪



ご意見ご要望がありましたら、電話やメールで「子ども支援課の子育てコーディネーター」まで届けていただけたらと思います。今年度もありがとうございました。