



子育て支援ネットワークセンターだより

ぽけっと



連日、暑い日が続きますね。こんな時期でも子どもは元気いっぱい。熱中症対策に気を付けながら、水・砂・泥などに触れ夏ならではのダイナミックな水遊びや感触あそび（片栗粉や寒天などの感触を楽しむ遊び）をいっぱい楽しめる時期です。気持ちよく遊んで気分も発散。

屋外では風通しをよくし、直射日光に気をつけ、水分補給をお子さん、お家の方も忘れずに！体をしっかり動かした後は、涼しい場所で体を十分休ませてあげてくださいね。



水あそび特集



日にち(曜日)	時間	連絡先	内容	事前申し込み・定員・持ち物など
1(月)~ 20(土)	12:00~13:00	(姫保)	園庭開放	8/10~8/17は除く
4(木)	9:30~10:00	(こう)	水で遊ぼう(雨天中止)	要申込 Tシャツ・水遊び用オムツ・タオル
4(木)	13:30~14:30	(前畑)	プール開放(雨天中止)	水着・タオル・水遊びオムツ ※当日予定を変更する事がありますので、お出かけ前に前畑保育園のHPでご確認お願いいたします
8(月)	10:45~11:15	(けい)	水あそび	
23(火)	9:45~10:30	(若草)	新型コロナ感染症予防のため「園見学」のみ	要申込：定員3家庭程度
25(木)	9:30~	(おと)	お水遊び	要申込(雨天中止) 水着・水遊び用おむつ・着替え
26(金)	10:00~11:00	(ジョ)	ピヨピヨクラス(1歳以上) 夏のあそび	要申込：3日前までに 親子7組 水着・Tシャツ・水遊び用オムツ・タオル

その他



日にち(曜日)	時間	連絡先	内容	事前申し込み・定員・持ち物など
10(水)	10:00~11:00	(駅前)	夏まつり	要申込
30(火)	10:30~11:30	(ひま)	めばえ教室 ※令和4年度満2歳のお子様を対象	要申込：室内シューズ(親子)

＜表の記号と連絡先＞ (姫保) 姫保育園 29-2257 (駅前) 駅前キッズほっとママ 25-5280
 (前畑) 前畑保育園 27-2579 (けい) けいなん保育園 22-5629 (こう) こうよう保育園 26-7650
 (若草) 若草保育園 22-5544 (ジョ) ショイフル多治見 21-6211 (おと) おとわももの木保育園 51-4256
 (ひま) 多治見ひまわり幼稚園 23-1641



アプリの乗り換えはお済みですか？

昨年の5月よりご愛用いただいていた「子育て支援アプリ」と学校連絡網でおなじみの「きずなネット」が1つとなり「きずなネットアプリ」になりました！それに伴い「子育て支援アプリ」はサポート終了し、2022年9月末にはサービスを終了いたします。現在「子育て支援アプリ」をご利用の方はお手数をおかけしますが、「きずなネットアプリ」をダウンロードし、ご利用ください。

https://www.chuden.jp/a/sys/qr_store/transfer/index.html

きずな



熱中症に気を付けましょう！



熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

★暑さを避ける

<室内では・・・>

室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンで温度調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用、等。

<外出時には・・・>

日傘、帽子の着用、日陰の利用、こまめに休憩をとる、等。

<からだの蓄熱を避けるために・・・>

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する、保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす、等。



★こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。大量に発汗する状況では、経口補水液などで適度に塩分を補給する。

※感染予防のマスクですが、乳幼児のマスク着用は熱がこもり、熱中症のリスクが高まったり、顔色、呼吸の状態など体調異変の発見が遅れる危険があります。特に2歳未満の子どものマスク着用は気をつけましょう

夏バテに気をつけて夏をのりこえましょう

～夏バテを防ぐためには～



- ・早寝、早起きで毎日の生活リズムを作りましょう
- ・朝ごはんをしっかり食べましょう
- ・冷たいジュースや炭酸飲料は控えましょう
- ・食事の中でタンパク質、ビタミン、ミネラルを十分取りましょう

