

4月



ぽけっと

2022. 4. 1 No.1

発行：子ども支援課内

子育て支援ネットワークセンター

TEL：23-5958



令和4年度がスタートしました！

新年度が始まり、入園・入学やお引越しなどで、環境が大きく変わる時期ですね。

お子さんは、それぞれの新しい環境できっと不安も大きくなり、お家の方にいつも以上に甘えたり、時にはやんちゃを言うことも多くなるかもしれません。

そんな時は、どうかお子さんをしっかり受け止めて、「大変だよね」「頑張ってるね」と声をかけてあげてくださいね。そして、お子さん以上に頑張るお家の方、疲れてしまったときには、いつでも「誰か」に寄りかかってくださいね。

この情報紙『ぽけっと』は、お子さんやご家族の方々が楽しく過ごせるヒントを詰め込んだものにしていこうと思い、長年発行してきた「子育て支援ネットワークセンターだより」をリニューアルしました！

「〇〇の情報があったらいいなあ…」「〇〇のことが知りたい」など、皆様と一緒に作っていただけたらいいなあと思っていますので、ご意見ご要望がありましたら、電話やメール等で「子ども支援課の子育てコーディネーター」まで届けていただけたらと思います。

これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

【お問合せ先】

多治見市役所 駅北庁舎3階

子ども支援課 TEL：23-5958



多治見市にも情報ツールがあります



きずな

多治見市では、様々なツールを使って、子育て情報を発信しています。

たとえば…

- 子育て応援メールマガジン
- 多治見市子育て情報 Facebook
- きずなネットアプリ←New☆

などがあり、親子で一緒に楽しめるイベント情報を掲載しています☆

その中でも、子育てコーディネーターのイチオシ情報ツールは、コチラ！！



「子育て支援アプリ」と「きずなネット」が1つのアプリとなって、バージョンアップ！

保健センター・学校からの情報に子育て関連のイベント情報が届きます！

誰でも登録できるので、左のQRコードからダウンロードしてくださいね☆

こんな時は、どうしたらいいの??



毎日の子育ての中で、必ず出てくる悩みや疑問…
ネットで検索して、答えを求めている途中で、他の悩みが出てきたり…
ということは「育児あるある」で、多くの方が同じような悩みを抱えていることと思います。

子ども支援課には「子育てコーディネーター」が在席して、電話での相談や窓口での相談を受けています。

今回は今まであった相談内容を1つ紹介しようと思います。

【相談窓口】

多治見市役所 駅北庁舎3階
子ども支援課 TEL：23-5958



夜泣きがひどくて…どうしたらいい…?

このお悩みは、本当に多く、睡眠不足でママもパパも辛いですね。
まずは、夜泣きの原因として多くあるのが

- 部屋の温度（室内が暑かったり、厚着させていないですか?）
- 日中の刺激（お出かけなどで、お子さんがたくさんの刺激を受けてませんか?）
- 水分不足（汗をかいて、のどが渇いていたり、空腹ではないですか?）

そんなときは…



上記のことを少し気にかけて、室温を少し調節したり、水分をあげたり、怖い夢などを見た時には、ちょっとだけギュッと抱きしめてあげたり、頭を撫でたり、手を握ってあげることで、また再び眠りの中に戻るときもあります。

困ったときには、試してみてくださいね。

それでも解決しないときは、保健センターの乳幼児相談などで保健師さんに相談すると解決することもあります。

市内の各児童館・児童センターや、地域子育て支援センター、駅北親子ひろばでも、お話を聞いてもらえるので、気分転換も兼ねてお出かけしていただければ…と思います。

