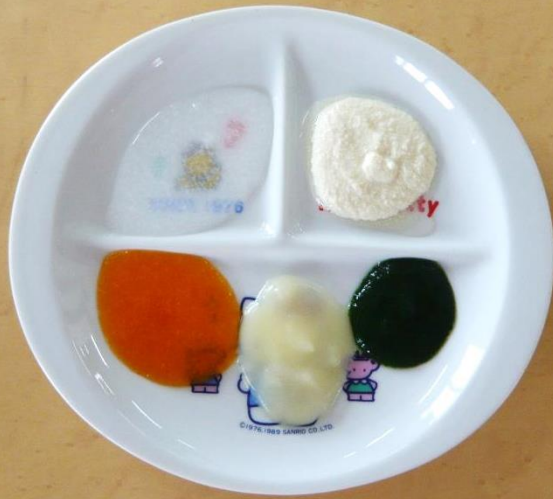


離乳食のすすめ方



初期

月齢：5～6か月頃

回数：1日1回

固さの目安：ポタージュ状

(なめらかに

すりつぶした状態)



中期

月齢：7～8か月頃

回数：1日2回

固さの目安：絹ごし豆腐

(舌でつぶせる固さ)



後期

月齢：9～11か月頃

回数：1日3回

固さの目安：バナナ

はぐき
(歯茎でつぶせる固さ)