

小名田公会堂で

自分の健康見直そう

3/28 木

9:30 ~ 12:00

測定時間は10分程度です。この時間内にお越しください。
参加費無料・申込不要です。



●健康ひろば

インボテイ測定(栄養状態や運動が足りているかがわかります)、血管年齢測定、握力測定を行います。結果からワンポイントアドバイスを受けられます。

会場 小名田公会堂 ホール

※駐車場が不足しております。恐れ入りますがお車での来場はお控えください。

協力：多治見市保健センター

共栄校区

生涯学習コーディネーター事業 TEL. 0572-23-7022

事務局・ヤマカまなびパーク学習館 多治見市豊岡町1-55 (受付時間) 火曜日～日曜日 9:00～21:00