



だのしくじっせんみんなでチャレンジ!

だじみ健康マイレージ

健康づくりに取り組むと賞品が抽選で
250名様以上に当たる!



詳細はこちら➡

参加方法は
裏面をチャエック

★印がある賞品は
保健センター窓口
での受け渡し

※希望賞品の抽選に外れた場合、
異なる賞品が当たった場合があります

1★ 5名 多治見市特産品 (5,000円相当) 第一生命保険株式会社 土岐営業オフィス 何か当たると お楽しみ ?	2 3名 プリン＆ドリンク引換券 (4枚1セット) tekolin	3★ 5名 お米生バスターム (2人前) 駅北ファーム	4★ 5名 多治見のガラス (春) 株式会社 片岡ケース製作所 月光工房	5★ 5名 くまのこころアパグセット 株式会社 金正陶器	6★ 5名 ハウムクレーベン 株式会社 ドルチェデユオ
7 5名 クリームサンドシフォン 3個引換券 カルムシフォン	8 5名 体験ペア利用券 クライミングフィールド グラニット	9★ 5名 地元産お米5kg JAとうと	10 5名 女性限定 ハンドリートメントとお茶引換券 シルキー・サロンこじま	11★ 5名 うながっぱグッズ 多治見市観光協会 たじみDMO	12 5名 モザイクタイルミュージアムペア招待券 多治見市モザイクタイルミュージアム
13★ 5名 ジャムセット 有限会社 廿原ええのお	14★ 5名 無農薬の豆3種詰め合わせ ほたるファーム	15★ 6名 ストックケース 株式会社アベックスハート	16★ 8名 スマートウォッチ (5,000円相当) 写真はイメージです	17 10名 アクロス1回体験券 株式会社 アクロス (スポーツクラブ) ※全店店舗で利用可能	18 10名 ワンドリンクサービス券 株式会社 織部
19 10名 コパン1回無料利用券 株式会社 コパン	20★ 10名 魔法の温感一人鍋 株式会社 丸モ高木陶器	21 10名 姉妹情報校無料体験チケットコヒー メカネセンターハヤシ	22★ 10名 もみじ茶 (7パック) もみじかえて研究所	23 10名 ドリンク1杯無料券 GOOD DAYS COFFEE	24 20名 秋は運命がある アクトス限定オアシス商品引換券 (1,500円相当) 株式会社 OGURA
25★ 20名 高たんぱくグラノーラ NATURALANOLA60g×3袋 コイキングス株式会社	26 20名 ボウリング1ゲーム無料券 多治見パークレーンズ	27 20名 天光の湯 入館券 天光の湯	28★ 30名 コープ4品商品3品セット (600円相当) 生活協同組合コープきふ 多治見支所	29 30名 季節のデザート引換券 カフェモンタナ	今年度から アプリも スタート! QRコード 詳細はこちら

他にも! アプリ参加者 **だけ** に当たる賞品も!!

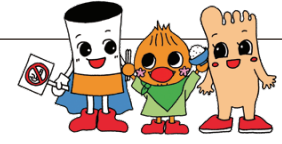
〇

E

切手をお貼り
ください

507-8787

岐阜県多治見市音羽町1-233 多治見市保健センター 健康づくりグループ 行



応募方法

- 郵便での応募
①裏面のA～Cを記入する ②本用紙の裏面ののりづけ箇所
にのりをつけ、こちらの面が外側にくるように3つ折りに
する ③切手を貼って投函してください。
- 窓口での応募
裏面のA～Cを記入後、保健センター・文化スポーツ課・
市内公民館・ヤマカまなびパーク・笠原体育館の窓口にて
応募してください。
- FAXでの応募
裏面のA～Cを記入後、本用紙の裏面をFAXしてください。
- LINEでの応募
①右の二次元コードより、公式LINEアカ
ウントを友達登録 ②『マイレージ応募』
をタップし応募フォームから応募してくだ
さい。



協賛

株式会社 アクトス / 株式会社アベックスハート / 駅北ファーム /
株式会社 OGURA / 株式会社 織部 / 株式会社 片岡ケース製作
所 月光工房 / 株式会社 金正陶器 / カフェモンタナ / カルムシフ
オン / GOOD DAYS COFFEE / クライミングフィールド グラ
ニット / コイキングス株式会社 / 株式会社 コパン / JA とうと /
シルキー・サロンこじま / 生活協同組合コープきふ 多治見支所 /
第一生命保険株式会社 土岐営業オフィス / 多治見市観光協会 た
じみ DMO / 多治見市モザイクタイルミュージアム / 多治見パ
ークレーンズ / 有限会社廿原ええのお / tekolin / 天光の湯 / 株
会社 ドルチェデユオ / ほたるファーム / 株式会社 丸モ高木陶器 /
メカネセンターハヤシ / もみじかえて研究所

【問合せ先】 多治見市保健センター 健康づくりグループ
電話0572-23-5960 FAX0572-25-8866

令和6年度 チャレンジシート

3週間継続チャレンジ終了後に
合計100ポイント以上達成で応募しよう！

A 3週間継続チャレンジ 〇1つで10ポイント

目標を決め、3週間継続で健康づくりに取り組もう！ 目標を実施できた日に〇
(目標例：毎食野菜を食べる、朝食を食べる、●●歩以上歩く、30分以上運動する、体重を測る、など)



目標

1週目	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P
2週目	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P
3週目	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P



3週間の合計 A
〇の数
_____ 個 × 10 P
= _____ ポイント

ボーナスポイント

B 健(検)診受診 〇1つで10ポイント

いずれも令和6年度に受診したものや受診予定のものが対象です

血液検査を含む健康診断を受診した(する予定)の方
※特定健診も含む

10P

+

がん検診・歯科健診・
眼科検診等を受診した(する予定)の方

10P

=

B

_____ ポイント

C 申し込み記入欄

ふり氏	がな名	合計ポイント (100ポイント以上で応募可能)	A + B ポイント	
生年月日	昭和・平成 年 月 日	希望賞品番号 (裏面参照)	第一希望	第二希望
住所		◎たじみ健康マイレージをどこで知りましたか？ ☐ 健(検)診の案内 ☐ 広報やポスター ☐ 保健センター事業 ☐ 保健センターLINE ☐ HPやSNS ☐ 職場 ☐ その他 ()		
電話番号		◎マイレージに取組んで変化はありましたか？ ☐ 健康に関心が持てた ☐ 健康づくりが習慣になった ☐ 体重が減った ☐ 保健センターを利用した ☐ その他 ()		
今年度応募回数	1回目・2回目・3回目			

令和6年
取り組み対象期間 4月1日(月)～12月31日(火)
応募期限 令和6年 12月31日(火) ※消印有効
対象者 20歳以上の多治見市在住・在勤の方

参加方法

GOAL
目標設定

健康づくりの目標を決める

健康づくり

A 3週間継続で健康づくりに取り組む

決めた目標に取り組むと、1日10ポイントが貯まる

応募

A B 合わせて100ポイント以上で応募

C 申し込み記入欄を記載し応募する(最大3回まで応募可能)

賞品獲得

抽選で賞品が当たる!!

抽選結果は令和7年1月発送予定(当選者のみ)

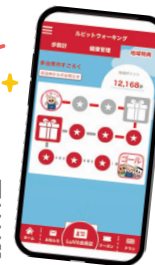
※一部賞品は保健センター窓口での受け渡し

★ 応募方法は裏面をチェック ★

★ New! ☆アプリで参加しよう☆

アプリ参加者 だけに当たる賞品も...?!

多治見市とパローグループの連携により、歩くことでポイントが貯まる、「たじみ健康マイレージ」がアプリでできるように!!
自分のスマートフォンにアプリをインストールしたらスマートフォンを携帯して歩くだけ!歩数に応じて最大3回まで応募できます。



詳細はこちらから →