

## 多治見市

# 体にやさしい 減塩応援店

### 「減塩応援店について」

多治見市では、市民が健康でいきいきと幸せにくらせるまちを目指して、たじみ健康ハッピーフランを推進しています。年々増加している生活習慣病、特に高血圧や心疾患などの予防・改善をするために一人ひとりが減塩についての情報を得たり、減塩を心掛けたりすることが重要です。

#### 多治見市内の飲食店で

- ① 1食の塩分が3.0g位までの減塩メニューの提供
- ② うす味にできるメニューがある
- ③ 減塩の資料を設置（リーフレット）
- ④ QRコードの設置

のうち、1つでも協力できるお店を「減塩応援店」として認定しています。減塩応援店を上手に活用しましょう。



## 四季旬肴 かみや



お刺身と揚げ物の美味しいお店！隠れ家的で、各席が広めにとってあるので、ゆったりとくつろいでいただけます。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-23-9540

住 白山町 3-112

営 17:30~23:00  
（※変更あり）

休 水曜日/第1・第3木曜日



## BUZZ 多治見店



ベーシックなお酒からオリジナルカクテルなどあります。フードもイタリアンを中心種類豊富、期間限定の季節メニューも大人気！

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-25-6535

住 本町 3-11 たじみビル 2F

営 19:00~深夜 3:00

休 なし

## みかわ屋新町支店



毎日、手作りの日替わりメニューを出しています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-22-0448

住 新町 1-10-3

営 11:00~14:30  
17:00~21:00

休 日曜日

### お店の種類

居酒屋	うどん・そば店	お弁当屋	カラオケ喫茶	寿司店
イタリア料理店	お好み焼き 焼きそば	割烹・料亭	喫茶店	ラーメン店
飲食店	おそうざいや	カフェ	食堂	レストラン

※お店の掲載はアイウエオ順です

## 多治見市保健センター

TEL 507-8787  
多治見市音羽町 1-233  
電話 : 0572-23-5960  
減塩についてのご質問・相談は、お気軽にご連絡ください

## 減塩のできる応援

- ① 減塩メニュー
- ② うす味にできる
- ③ 減塩資料の設置
- ④ QRコードの設置

減塩のできる応援 ①②③④

## 京町スタンド



うす味の対応は  
ご相談ください  
もんじゃ焼き、鶏ちゃん焼き、しゃぶしゃぶの3大名物料理を中心にした創作和食居酒屋。落ち着いた空間でのひとときを！

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 050-5493-0997
住 白山町 5-9 ヤマセキビル 1F
営 11:30~14:30 17:30~24:00
休 なし

## すだや



生野菜がたくさん食べられるよう、サラダにかけるドレッシングに工夫をしてお出ししています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-23-3572

住 小名町 1-4-1

営 7:00~11:00 11:00~14:00  
17:00~21:00

休 木曜日、第4日曜日

## 信濃屋



本格手打ちうどんと支那そば。唯一無二の味。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-22-1984

住 上野町 3-46

営 11:30~麺がなくなるまで

休 日、月、火、水、木、金曜日

## ● す奈は



冬は味噌煮込み、暖かくなったら天ころなど、季節に合わせたメニューを用意しています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-23-8785
住	宝町 2-49
営	11:14:00 17~19:30 種類がなくなり次第終了
休	月曜日、月1回火曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)

## ● 魯山



予約時にうす味の要望があれば対応します。旬の食材を生かしたお料理をお出ししています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-23-3330
住	白山町 3-36
営	11:00~13:30 17:00~21:00
休	水曜日

## ● Cafe 空



乳酸菌生産物という腸まで届く乳酸菌や雪塩、きび砂糖など、調味料にもこだわったお料理をお出ししています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-25-0303
住	光ヶ丘 2-85
営	8:30~17:00
休	木曜日

## ● 手打ちうどん やまだ



手作りうどんのお店です。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-56-2777
住	広小路 2-45
営	11:00~15:00
休	金曜日

## ● 喫茶わに（カフェ温土）



喫茶わにと合併、営業しています。地元の野菜をたっぷり使った料理を自家製の調味料を使用し、調理しています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-51-1350
住	本町 3-25 ヒラクビル
営	10:00~21:00 ※日曜のみ 19時まで
休	水曜日

## ● カフェ VIVID



お客様のご要望に応じてドレッシングの量やパスタソースの量を調整できます。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-24-2360
住	白山町 3-13
営	8:30~17:30
休	水曜日

## ● めん家 らご



信州ハケ岳麓のそば粉を使っています。春は山菜の天ぷら、冬はカキなどご用意しています。サクサクの天ぷらは好評です。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-24-6001
住	宝町 6-41-4
営	11:30~14:00 17:30~20:00(金土日)
休	水、木曜日

## ● オーガニックカフェ まごがめ



カフェモーニングの営業をしているオーガニックカフェです。天然酵母を使った手作りパンが目玉です。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-25-1582
住	喜多町 1-76
営	8:30~13:00 ※ランチはやっていません。 第1・3日曜日、月曜日 ※週休無
休	

## ● Kitchen Delight



彩り豊かなたっぷり野菜ランチをボリューム、栄養もご満足していただけたら幸いです。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-44-8831
住	田代町 3-21-1 恵比寿スクエア IB号室
営	11:00~14:00
休	金曜日、第 4 木曜日

## ● 有馬や



お好み焼、焼きそば、焼うどん、そばめし、たこ焼、日替わりランチ、どれもボリュームがあります。匂呑みもできます。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-24-6239
住	豊岡町 1-6-9
営	11:00~15:00
休	曜日

## ● Cafe KaRA KaRA



大人の落ち着いた空間でゆったりと流れる時間をお過ごしください。実て食欲が沸き、食べて口福を味わい、身体が活力を取り戻す。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-44-2288
住	笠原町 4114-21
営	8:00~16:00
休	日、月曜日

## ● 竹亭



野菜をたくさん食べられるよう、煮物などで提供しています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-23-3202
住	大畠町 5-246
営	11:30~14:00 17:00~22:00
休	月曜日

## ● Caf é Clover



アットホームな小さなカフェ。手作りケーキ、弁当、テイクアウトもOK！ゆったりした時間を過ごしませんか？

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-25-2650
住	高田町 2-28-10
営	8:00~16:00 土日祝のみ営業
休	

## ● きんぎょ茶屋



古民家の店内でゆっくりお過ごしください。トーストやぜんざい、季節の野菜カレーが人気です。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-23-8787
住	光ヶ丘 3-46-1
営	9:00~17:00
休	金曜日



## KURI KURI



焼きハヤシと1週間ごとに替わるパフェが自慢です。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-25-0964
住	大畑町大河 48-28 レインボーハイツ103
営	9:00~17:30
休	火曜日

## 夢 coffee



空気がきれいなお店です！

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	090-7718-4530
住	市之倉町 5-170
営	9:00~18:00
休	不定休

## かかし



おいしく楽しく食べていただく為に、減塩・量や硬さの調節等、お客様の要望にできる限り対応しています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-23-8855
住	池田町 5-313-2
営	6:30~17:00
休	日曜日

## Smile Cafe ちいさなおうち



多治見の洋食系のアートカフェ。小鉢の可愛いらんチを用意しています。幅広い年齢層の女性に好まれています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-56-9377
住	赤坂町 1-33-1
営	8:00~18:00
休	木曜日 (木曜日が祝日の場合は翌日の金曜日)

## よつ葉 Cafe



手作りにこだわっています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-51-5690
住	宝町 5-97
営	8:00~18:00
休	金曜日

## カフェ 風



コロナ禍、人と触れ合うことがためらわれる日々。穏やかな時間を過ごして頂くよう努力しています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-24-7725
住	庵呂町 9-154-6
営	7:00~17:00
休	金曜日 ※日曜・祝日は午前のみ

## 生ジュースのCafe 木の実



旬の素材を使い、料理はどれも手作りです。基本うす味にしています。だしも天然素材からとっています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-43-2252
住	笠原町 2860-2
営	8:30~18:00
休	金曜日、第 1 木曜日

## LIETO cafe



食で健康な生活をサポートするという想いをコンセプトに、野菜たっぷりの健康ごはんをナチュラルな癒しの空間で楽しんでください。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-56-0640
住	広小路 4-12
営	8:00~16:30
休	火・水曜日

## 喫茶 ハミン



落ち着いた雰囲気で幅広い年齢層の方に来て頂いています。コロナ対策も徹底しています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-24-3172
住	下沢町 4-27-15
営	7:30~17:00
休	水曜日

## フランス菓子 サンドール



木々に囲まれた自然の風景を眺めながら旬の素材を使用したランチや、季節を感じさせるデザートをお楽しみください。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-25-1211
住	虎渓山町 7-14-18
営	8:00~18:00
休	水曜日、月に2回木曜日

## わぼんカフェ Hanalei



気分が上がるかわいいハワイアンカフェ。優しい家庭料理とおいしいコーヒーや自家製スイーツをごはんをナチュラルな癒しの空間で楽しんでください。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	090-5865-7004
住	市之倉町 1-11-29
営	11:00~16:00
休	水・金・日曜日、祝日

## 喫茶 ひしや文具店



喫茶の合間に買物、文具のついでに喫茶。文具で用意したレターセットに喫茶で手紙をしたためる。ケーキもどうぞ。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-22-0392
住	小路町 38
営	9:00~16:00
休	日曜日、祝日

## Mama's Cafe



子育てママを応援するカフェです！「絵本のランチ」や「減塩ランチ」など心とカラダを癒すランチメニューを提供しています。その他、手作りの離乳食やキッズメニューもあります。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	0572-28-3036
住	太平町 2-39-1
営	9:30~16:00
休	日・月曜日、祝日

## カラオケ近ちゃん

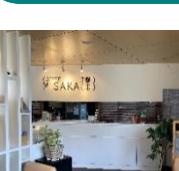


家庭的な雰囲気でやっています。気軽に来ていただけるお店です。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	090-1729-2568
住	旭ヶ丘 8-29-45 アジアプラザ内
営	12:00~21:00
休	水曜日

## COFFEE MISAKA



美味しいコーヒーとクッキー、シフォンケーキ、ワッフルなど手作りお菓子を用意しています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL	052-22-9734
住	美坂町 7-50
営	7:30~16:30
休	木曜日、第 4 水曜日

## ● ピアノハウス音の庭



ピアノと喫茶のお店。淹れ立てコーヒーと手作りのスイーツ、パスタや和風ビーフシチュー、自家製純プリンが自慢のお店です。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 090-7609-6223  
住 宮前町 1-46-2  
営 水~土 9:00~14:00  
日 9:00~15:00  
休 月・火、第4日曜日

## ● もくば



昔ながらのネルドリップで、豆から挽いて点てているコーヒーです。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-22-1927  
住 本町 4-22  
営 8:30~17:00  
休 月曜日、第4日曜日

## ● 中華そば 鳥竹



中華そば、うどん、丼など昔ながらの味を守っています。おなじみさんの地元の人々が通ってくれるお店です。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-22-4736  
住 本町 3-68  
営 11:00~19:00 假  
(中華蕪がなくなり次第終了)  
休 水曜日

## ● 回転寿司 ぶんぶん



お座敷付き回転寿司。職人が握るこだわりの寿司。80種類以上のメニュー。ランチやテイクアウトもおすすめ。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-27-8767  
住 鮎ヶ丘 8-29-45  
アシアブラザ内  
営 11:00~14:00  
17:00~21:00(土日は 16:30~)  
休 月曜日

## ● 松竹飯店



昔ながらの町中華。お勧めは、皮から手作りの餃子・肉団子・シュウマイ・天津飯。ファミリー・会社の飲み会にお勧めです。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-22-1944  
住 虎渓町 1-14  
営 11:45~14:00  
17:00~21:00  
休 水曜日、第3木曜日

## ● 中華そば 味軒



ラーメン屋なのに玉子で仕上げたスパゲッティーや茶碗蒸し風仕上げの焼うどん。是非ご来店を!!

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-23-7819  
住 住吉町 5-1-1  
営 11:00~14:30  
17:00~22:00  
休 火・金曜日

## ● 中華亭 本店



地方発送も承っております。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-22-5729  
住 御幸町 2-84  
営 11:30~21:00  
(無くなり次第終了)  
休 水曜日

## ● 中華亭 前畠



昔ながらの中華そばが食べられます。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-22-0354  
住 金岡町 1-31  
営 11:30~売り切れ次第終了  
(終了日は 18:00)  
休 水曜日

## ● 鉄板スパゲティ・ワイン 胡椒屋



挽き立ての胡椒にこだわった胡椒屋の鉄板あんかけスパゲティ。季節のサラダとボタージュがセットになっています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-26-7970  
住 明和町 6-2-1  
モーニング 8:30~10:30  
ランチ 11:00~16:00  
休 火曜日、隔週金曜日

## ● 豚旨うま屋ラーメン 多治見店



コロナ対策をしっかりとやっており、安心・安全にご来店いただけます。テイクアウトもやっています。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-22-3427  
住 若松町 3-25-10  
営 11:00~深夜 2:00  
休 年中無休

## ● 来来亭 多治見店



お得ランチを平日 14時までやっています。お勧めは 1 日 30 食限定のネギラーメンです。

減塩のできる応援 ①②③④

TEL 0572-24-3704  
住 白山町 4-3-1  
営 11:00~23:00  
休 第3水曜日