



# 定期健診で あなたの大切な体を 守りましょう!

体の病気は、気づかぬうちに進行します。  
痛みや症状が出てからでは、  
治療の負担が増えることも…。  
年に1回は健診を受け、健康を保ちましょう。

## ✓ 健診のメリット

### 簡単な検査でわかる

採血、尿検査で体のことが  
わかります

### 早期発見&早期治療

もし病気見つかったも、  
早期であればすぐに治療できます。

### 生活習慣の見直しができる

大きな病気がなくても  
自身の生活を見直すきっかけになります

### 健康長寿

健康な体を保つことができれば  
健康的に長生きできます

## ✓ 多治見市で受けられる健診

### ✓ 30代健診

多治見市在住の30代の方で職場などで受ける機会のない方

### ✓ 特定健診

多治見市在住で国民健康保険加入の40歳から74歳までの方

### ✓ すこやか健診

多治見市在住で後期高齢医療者制度に加入されている方

詳しくは



で検索!