

たのしく♡っせん♡んなでチャレンジ!

たじみ健康マイレージ

3週間継続の健康づくり活動で応募者全員に参加賞 &抽選で*2賞品が200名様以上当たる!



詳細はこちら→

参加方法は裏面をタッチ

*1多治見市在住もしくは在勤の方が対象

*2希望賞品の抽選に外れた場合、異なる賞品が当たる場合があります

<p>1 10 名様</p> <p>アクトス1回体験券 株式会社アクトス (スポーツクラブ) ※全国店舗で利用可能</p>	<p>2 2 名様</p> <p>ファイブボウル 株式会社アベックスハート</p>	<p>3 4 名様</p> <p>トマトジュース瓶 (720ml) 駅北ファーム</p>	<p>4 5 名様</p> <p>木箱入り多治見のガラス(替) 株式会社片岡ケース製作所 月光工房</p>	<p>5 2 名様</p> <p>カヌレギフト引換券 カフェ・ド・ドルチェ</p>
<p>6 20 名様</p> <p>季節のデザート引換券 カフェエモントナ</p>	<p>7 10 名様</p> <p>TYK体育館 運動プログラム 1回無料券 感謝と挑戦のKGIグループ</p>	<p>8 10 名様</p> <p>1回無料利用券 (市内店舗限定) 株式会社コパン</p>	<p>9 5 名様</p> <p>女性限定 ハンドトリートメント引換券 & トリップコーヒー (5個) シルキー・サロンこじま</p>	<p>10 30 名様</p> <p>人気商品3品セット (500円相当) 生活協同組合コープぎふ多治見支所</p>
<p>11 3 名様</p> <p>? 何か当たるかお楽しみ</p> <p>多治見市特産品 (5000円相当) 第一生命保険株式会社多治見営業オフィス</p>	<p>12 20 名様</p> <p>ボウリングゲーム無料券 多治見パークレーンズ</p>	<p>13 5 名様</p> <p>ジャムセット 甘原ええのお</p>	<p>14 10 名様</p> <p>入館券 天光の湯</p>	<p>15 2 名様</p> <p>パウムクーヘン 株式会社トルチエデュオ</p>
<p>16 3 名様</p> <p>スティックパウムクーヘン引換券 ナチュラル・ド・ドルチェ</p>	<p>17 10 名様</p> <p>冷感フリーベアガラスセット (化粧箱入り) 株式会社丸毛高木陶器</p>	<p>18 20 名様</p> <p>自社オリジナルグッズセット 明治安田生命保険相互会社多治見営業所</p>	<p>19 10 名様</p> <p>腕時計電池交換無料券 & めぐりスムポットアイマスク (3枚) メガネセンターハヤシ</p>	<p>20 10 名様</p> <p>もみじ茶 (7パック) もみじかえで研究所</p>
<p>21 3 名様</p> <p>ウンドリンクサービス券(ペア) ラターナ ネル ポスコ</p>	<p>22 6 名様</p> <p>バンドナ & ハンドクリーム (50g) CHIC...!</p>	<p>23 5 名様</p> <p>地元産お米 5kg JAとうと</p>	<p>24 8 名様</p> <p>スマートウォッチ (6000円相当)</p>	<p>25 5 名様</p> <p>うながつぱグッズセット</p>
				<p>26 5 名様</p> <p>親子で外遊びグッズ 写真はおまかせです</p>

※Wチャンス※ 希望抽選に外れた方にも特別賞が当たるかも……?!

★印がある賞品は保健センター窓口での受け渡し

507-8787

84円分の切手をお貼りください

岐阜県多治見市音羽町1-233
多治見市保健センター
健康づくりグループ 行

応募方法

- 郵便での応募
 - ①裏面のA～Cを記入する ②本用紙の裏面ののりづけ箇所のにのりをつけ、こちらの面が外側にくるように3つ折りにする ③84円切手を貼って投函してください。
- 窓口での応募
 - 裏面のA～Cを記入後、保健センター・文化スポーツ課・市内公民館・ヤマカまなびパーク・笠原体育館の窓口にて応募してください。
- FAXでの応募
 - 裏面のA～Cを記入後、本用紙の裏面をFAXしてください。
- LINEでの応募
 - ①右のQRコードより、公式LINEアカウント「多治見市健康づくり」を友だち登録 ②「マイレージ応募」をタップし応募フォームから応募してください。

協賛

株式会社アクトス / 株式会社アベックスハート / 駅北ファーム / 株式会社片岡ケース製作所 月光工房 / カフェ・ド・ドルチェ / カフェエモントナ / 感謝と挑戦の KGI グループ / 株式会社コパン / シルキー・サロンこじま / 生活協同組合コープぎふ多治見支所 / 第一生命保険株式会社多治見営業オフィス / 多治見パークレーンズ / 甘原ええのお / 天光の湯 / 株式会社トルチエデュオ / ナチュラル・ド・ドルチェ / 株式会社丸毛高木陶器 / 明治安田生命保険相互会社多治見営業所 / メガネセンターハヤシ / もみじかえで研究所 / ラターナ ネル ポスコ / CHIC...! / JAとうと

【問合せ先】 多治見市保健センター 健康づくりグループ
電話0572-23-5960 FAX0572-25-8866



チャレンジシート

A B 合わせて

100ポイント貯めよう!!

A 健(検)診受診 まる **〇1つで10ポイント** ← 〇がついた方はミナモ健康ポイントカードなどがもらえる!

血液検査を含む健康診断を受診した(する予定)の方 **10P** + がん検診・歯科健診・眼科検診等を受診した(する予定)の方 **10P** = **A** _____ ポイント

B 3週間継続チャレンジ まる **〇1つで10ポイント**
 目標を決め、3週間継続で健康づくりに取り組もう! 目標を実施できた日に^{まる}〇
 (目標例: 毎食野菜を食べる、朝食を食べる、●●歩以上歩く、30分以上運動する、体重を測る、など)

目標

1週目	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日
	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P
2週目	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日
	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P
3週目	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日
	10P	10P	10P	10P	10P	10P	10P

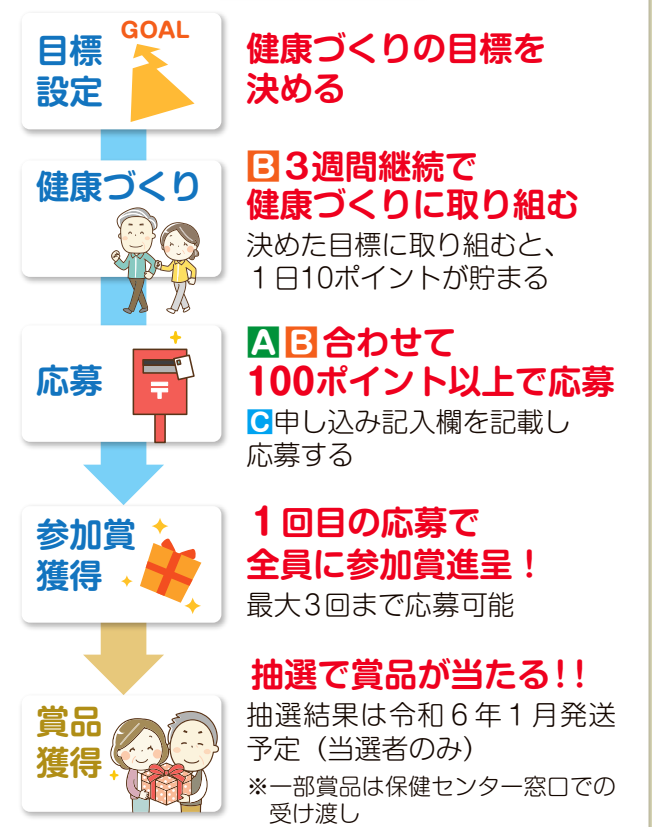
3週間の合計 **B**
 〇の数 _____ 個 × 10P
 = _____ ポイント

C 申し込み記入欄

ふりがな氏名	合計ポイント (100ポイント以上で応募可能)	A + B ポイント	
生年月日	希望賞品番号 (裏面参照)	第一希望	第二希望
住所	◎たじみ健康マイレージをどこで知りましたか? <input type="checkbox"/> 健(検)診の案内 <input type="checkbox"/> 広報やポスター <input type="checkbox"/> 保健センター事業 <input type="checkbox"/> 保健センターLINE <input type="checkbox"/> HPやSNS <input type="checkbox"/> 職場 <input type="checkbox"/> その他 ()		
電話番号	◎マイレージに取り組んで変化はありましたか? <input type="checkbox"/> 健康に関心が持てた <input type="checkbox"/> 健康づくりが習慣になった <input type="checkbox"/> 体重が減った <input type="checkbox"/> 保健センターを利用した <input type="checkbox"/> その他 ()		
今年度応募回数	1回目・2回目・3回目		

応募期間 令和5年12月31日(日)まで ※消印有効
対象者 20歳以上の多治見市在住・在勤の方

参加方法



★ 応募方法は裏面をチェック ★

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業も同時開催中

健康づくりでポイントを貯める、たじみ健康マイレージと同様の事業です。
A健(検)診受診に〇がついた方はこの事業の応募資格も同時獲得できますますおトク!
 ★ミナモ健康スポーツカード(県内協力店で様々な特典が受けられる)がもらえる!
 ★抽選で健康グッズや県産品が当たる!
 なお、アプリでの参加も可能!! インストールするだけでカンタンに挑戦できます。

※アプリからたじみ健康マイレージの応募はできません。スクリーンショットの撮影で保健センター公式LINEから応募できます。



詳細は右のQRコードから確認ください→