



こころとからだ!

親子で楽しもう! 遊びと生活

チャレンジくんとチャレンジ!

あいさつ

会長 関 美津子

幼児は生活や遊びの中で、直接様々なものに手先や指先を使って、触れたり確かめたりしながらその性質や仕組みを知り、体験を豊かにしていきます。幼児期に手先や指先を多様に使うことがいかに大切であるかを理解し、親子で遊びながら体験を深めていくことは大変意義深いものと考えます。昨年度より実施してきました「遊びを通して子どもの生活体験を豊かにする調査研究」や「親子体験型キャンペーン研修会」の成果と課題を生かして作成されたこのリーフレットが、各ご家庭でご活用いただければ幸いです。

全国国公立幼稚園・こども園長会
特別事業委員会



いろいろな遊びがあるよ!
どの遊びからでもチャレンジ!

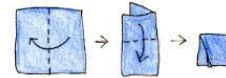
ハンカチであそぼう!

ハンカチキャッチ!

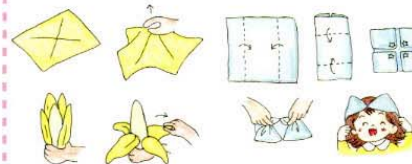


ハンカチじゃんけん

じゃんけんして勝ったら1回折りたたむ
ポケットにしまえたら勝ち



ハンカチを折ってあそぼう!



ハンカチを結んだり
ほどいたりしてみよう!



つつんでみよう!



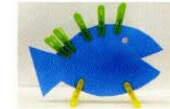
しぼってみよう!

- ★ハンカチをじゃぶじゃぶ洗ったら絞って干そう!
- ★ふきんや雑巾を絞ってテーブルや床を拭いてみよう
手のひらをつけてしっかり拭こう!

せんたくばさみであそぼう!

せんたくばさみアート

せんたくばさみでいろいろな形を作ってみよう



せんたくばさみじゃんけん

- 1人5個のせんたくばさみをつなげて持つ
- 2じゃんけんをして勝ったら相手のせんたくばさみを1個もらってつなげる
- 3じゃんけんを繰り返し長くつなげた人が勝ち

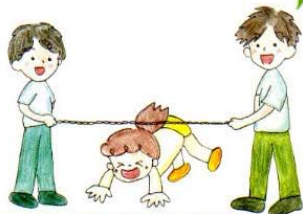


せんたくばさみ探し

せんたくばさみを部屋のいろいろなところに
とめよう! 探してあつめてみよう!

輪ゴムであそぼう！

輪ゴムをたくさんつなげよう！

つながった輪ゴムを使って
跳び越えたり くぐったり

タオルであそぼう！

タオル人形

①タオルをクルクル巻く



③折ったタオルをリボンで結ぶ

②巻いたタオルを
二つ折りにする

④タオル人形のできあがり



バスタオルでおうまん

①バスタオルをクルクル巻く

②前と後ろにひもを付けて輪を作る

おうまん
パッカ パッカ
パッカ!

お風呂であそぼう！

風船が出てきたよ！

家の湯船にタオルを入れて
両手ですくって空気を入れる
大きな風船ができるよ！
風船を触るとあぶくがブクブク...

水鉄砲できるかな

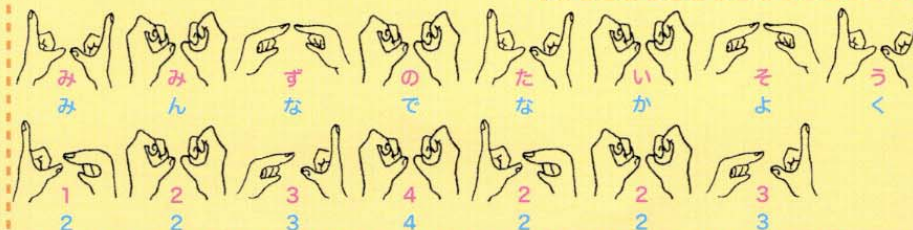
両手を組み合わせて
空気ので
お湯を飛ばしてみよう！
遠くまで飛ばせるかな？

シャボン玉とばそう！

お風呂の石鹸手に取ってモミモミ...
泡がたくさん出てきたかな？
ふうって息を吹きかけると
シャボン玉とんだあ

ゆびであそぼう！

みみずのたいそう できるかな？

♪ みみずのたいそう 1234223
♪ みんなでなかよく 2234223

かげえであそぼう！

きつね



いぬ



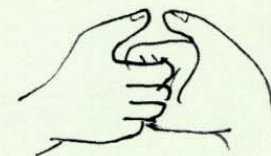
かたつむり



ゆびずもう がんばれ！

はつけよい

のこった

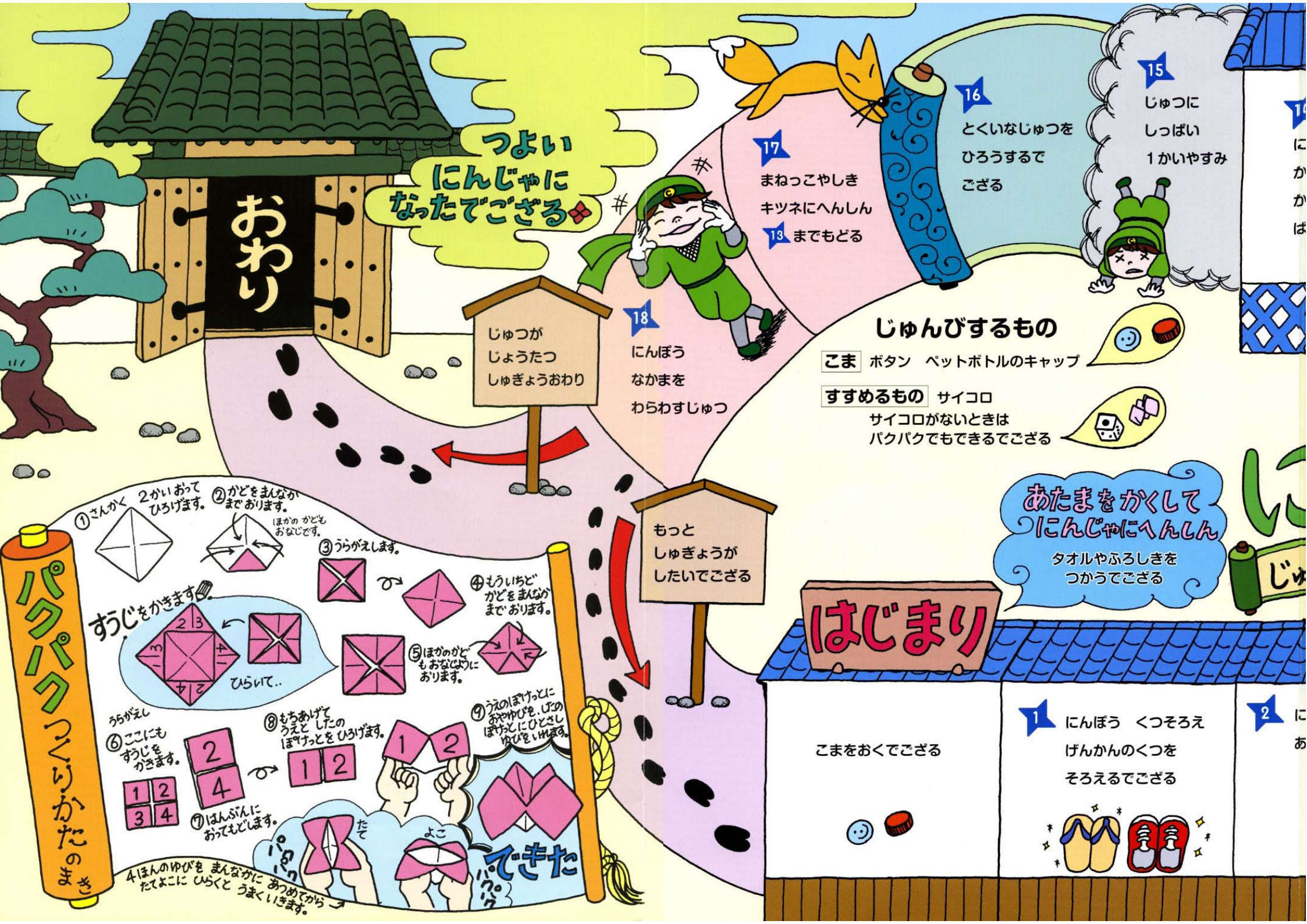


しっかり手を握って ぐるりんぱ



足の指でじゃんけん！

足の指を動かしてみよう！
「グー チョキ パー」



つよい
にんじゃに
なつたでござる

おわり

じゅつが
じょうたつ
しゅぎょうおわり

18
にんぼう
なかまを
わらわすじゅつ

17
まねっこやしき
キツネにへんしん
13 までもどる

16
とくいなしゅつを
ひろうするで
ござる

15
じゅつに
しゅっぱい
1 かいやすみ

じゅんびするもの

こま ボタン ペットボトルのキャップ

すすめるもの サイコロ

サイコロがないときは
パクパクでもできるでござる

あたまをかくして
にんじゃにへんしん

タオルやふるしきを
つかうでござる

はじまり

こまをおくでござる

1 にんぼう くつそろえ
げんかんのくつを
そろえるでござる



2 に
あ

①ごんかく 2かいおって
ひろげます。 ②かどをまんなか
まできります。

ほかのかども
おなじです。

③うらがえします。

④もういちど
かどをまんなか
まできります。

⑤ほかのかど
もおなじに
あります。

⑥うえのまげつとに
おやゆびを、ひの
ぼけつとにひとさし
ゆびをいれます。

⑧もちあげて
うえとしたの
まげつとをひろげます。

⑨はんぶん
おつておなじです。

4はんのゆびを まんなかに
たてよこに ひらくと うまく
いきます。

すうじをかきます。

ひらいて..

⑥ここにも
すうじを
かきます。

2
4
1 2
3 4

1 2

1 2

1 2

1 2

1 2

1 2

1 2

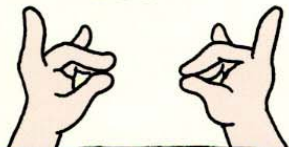
1 2

1 2

1 2

1
にんぼう
へんのじゅつ
へに
けるでござる

13
まねっこやしき
キツネにへんしん
あいさつするで
ござる



12
まねっこやしき
どうぶつのなきごえ



11
まねっこやしき
どうぶつにへんしん



10
にんぼう
けむりだまを
なげてとっての
じゅつ
けむりだまはハンカチ
またはタオルをまるめる
でござる



9
にんぼう へんしん
かかしのじゅつ



おうちですごく こんじゃでござる

つをみがいて つよいにんじゃになるでござる



8
にんぼう
へんしん
きのじゅつ



7
にんぼう へんしん
ダンゴムシのじゅつ



にんぼう
あっかんペー

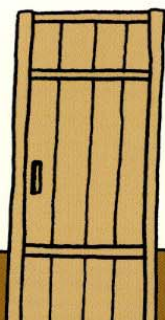


3
にんぼうピカピカ
ふきそうじを
するで
ござる

そうきんまたはタオルを
つかうでござる



4
にんぼう
テーブルくりの
じゅつ



5
にんぼう
あっかんペー
2にもどる



6
しゅりけんなげ
ピュン ピュン!!
じょうたつしたでござる
2つすむ

