

# 4がつのえんだより

令和5年4月6日  
星ヶ台保育園

暖かな春風や園庭の花々が、子どもたちの新しい1年のスタートをお祝いしてくれているようです。入園、進級おめでとうございます。今年度は、168名の子ども達と職員41名で元気に楽しく園生活を送りたいと思います。

4月当初、子どもたちは入園・進級の喜びに心をはずませる反面、新しい環境に戸惑い、気持ちが不安定になることもあります。緊張感をほぐし、「まいくえんって、たのしいな。」と感じられる毎日にしていけるよう、職員一丸となって温かな保育を行っていきます。ご家庭でも励ましのみではなく、不安な気持ちをスキンシップなどで十分受けとめてあげてください。今年度もご理解ご協力をよろしくお願い致します。

## 4月の行事予定

日	曜	行事予定
6	木	入園・進級式
14	金	交通教室
16	日	NOテレビ NOゲームの日
17	月	避難訓練 発育測定(年長)
18	火	発育測定(年中)
19	水	発育測定(年少)
20	木	発育測定(2歳児) 資源回収
21	金	発育測定(0.1歳児)
27	木	誕生会
28	金	春の遠足
29	土	(祝) 昭和の日

### 【園目標】

★よりよい環境の下で養護と教育が一体となった保育を通し心身ともに健康で豊かな感性をもった子どもの育成をする。

生き生きとした子どもをめざして

- ・友達と一緒に遊べる子
- ・思いやりのある子
- ・考えて行動する子
- ・自分のことは自分でする子
- ・丈夫な体の子



### NOテレビNOゲームの日(毎月第3日曜日)

多治見市が取り組んでいる習慣向上プロジェクトたじみプランの中に、「NOテレビ・NOゲームの日を作り家族団らんに努めましょう」とあります。星ヶ台保育園でも、毎月第3日曜日を「NOテレビ NOゲームの日」とします。ご家庭でテレビやゲーム(最近は動画も...)を消して、家族のふれあいを楽しむなど、無理のないように取り組んでみてください。

### 《引き落とし日について》

- \*4・5月分給食費(主食代 500円+副食代 4,500円)と父母の会費(400円)は、農協口座より、5月10日引き落としです。  
※口座振替の手続き上、2か月分引き落としになります。
- \*4月の未満児保育料、延長保育料は、利用口座より5月1日引き落としとなります。  
※事前の残高確認をお願いします。

### 《休日保育の申し込みについて》

日曜、祝日においてもお仕事があり、お子さんの保育が困難なご家庭のために、双葉保育園で休日保育を実施しています。利用には登録が必要となります。詳しくは、職員室までお尋ねください。



4月は配布するお手紙や提出物が多くあります。よく目を通し、提出するものは期日までによりしくお願いします。  
※用品の集金袋は4月10日(月)までに提出ください。

### 生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

### 早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時には起きるように頑張りましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体に成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



### 朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかり食べましょう。

### 朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう

