

# 7がつのえんだより

令和6年6月28日  
星ヶ台保育園

園内の笹の葉に、願い事や子どもたちの作った飾りが飾られ始めています。風に揺れてとても素敵ですね。みんなの願いが届きますように・・・と願いながら、七夕まで飾りたいと思います。各学年、成長に合わせた飾りを製作しています。よかったらご覧ください。

どろんこ遊び、プール遊びが始まりました。はじめのうちは、泥や水の感触を楽しんだり、ごっこ遊びなどを通して水に触れる心地よさを感じたりしながら水に慣れていくといいですね。体調に気を付けながら、夏の遊びを十分に楽しんでいきたいです。



## 7月の行事予定



### ◆七夕会 5日

七夕は一年に一度、織姫と彦星が会える日といわれています。七夕会の日には各クラスの飾りを紹介したり、願い事の紹介をしたり、ペーパースーツを用いて、七夕の由来を伝えていきます。

### ◆笹送り 8日

飾りのついた笹を園庭で燃やし煙にして空へ届けます。みんなの願いが叶いますように・・・



### ◆なつまつり 19日



園内で盆踊りをしたり、先生達の手作りゲームをしたりして“おまつり”の雰囲気味わえるよう計画しています。当日は、お土産を持ち帰る予定です。楽しみにしててくださいね。

日	曜	行事予定
2	火	避難訓練
5	金	七夕会
8	月	笹送り 園庭開放
9	火	交通指導
15	月	海の日
18	木	資源回収
19	金	なつまつり
21	日	NOテレビNOゲームデー
22	月	発育測定(5歳)
23	火	発育測定(4歳)
24	水	発育測定(3歳)
25	木	発育測定(2歳) 資源回収(予備日)
26	金	発育測定(0.1歳)
31	水	誕生日会

### NOテレビNOゲームの日 (毎月第3日曜日)

NOテレビNOゲームの日、どんなふうに過ごしていますか？昨年度、アンケートの結果より、☆公園へ出かけて一緒に遊ぶ！☆食事中はテレビを消して家族団らん！☆テレビに頼らずお手伝いをたくさんしてもらおう といった意見がありました。一日中は難しいかもしれませんが、少しでも過ごし方を工夫できるとよいですね。

### 《個別懇談よろしくお願いします》

7月から9月にかけて、個別懇談が始まります。日程などは、それぞれ学年のお手紙にてご確認ください。短い時間ですが、園での様子やご家庭での様子を交流できるとよいと思います。困りごとや心配なことなどがありましたらご相談ください。



### 毎朝のチェック

～プールあそびの前に～



十分な睡眠がとれていますか？



食欲はありますか？



朝食後の排便はどうですか？



熱はありませんか？

### 《引き落とし日について》

\*7月の給食費(主食代500円副食代4,500円)と父母の会費(400円)は、JA口座より7月10日引き落としです。

※減免対象の方は金額が変わります。

\*7月の保育料(未満児対象・延長料金)は、利用口座より7月31日引き落としです。事前の残高確認をお願いします。

### 《休日保育の申し込みについて》

日曜、祝日においてもお仕事があり、お子さんの保育が困難なご家庭のために、双葉保育園で休日保育を実施しています。利用には登録が必要となります。詳しくは、職員室までお尋ねください。

### 給食室より《夏バテ予防》

食品には、体の中を冷やす食品と温める食品があります。この時期体の調子を見ながら食べるのもいいかもしれません。



	体を冷やす陰性食品	温める陽性食品
野菜	なす、とまと、きゅうりなど	人参、かぼちゃ、ねぎなど
果物	バナナ、メロン、スイカなど	ぶどう、桃、りんごなど
肉・魚	豚肉、いか、うなぎなど	鶏肉、牛肉、鮭など

暑い時は体の熱を逃がせる陰性食品、冷房などで体が冷えた時は、体を温める陽性食品をうまく取り入れて、バランス良く食べながら暑い夏を乗り切りましょう！

