



2がつのえんだより



星ヶ台保育園
R6. 1. 31

厳しい寒さが続くこの季節。子どもたちはひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。そして、保育園ではもうすぐ節分の行事があります。大きい子たちは「自分の中にはどんな鬼がいるだろう?」と考え豆まきをし、鬼退治をしたら、また少し“大きくなった!”と感じられるでしょう。節分が過ぎたら立春… 春が少しずつ近づいてきます。1月えんだよりで“ヒイラギ”の願いをしたところ、保護者の皆さんにご協力いただき集めることができました。ありがとうございました。



2月の予定



避難訓練 6日(火)

避難訓練を延長保育時(送迎時)の想定で、16:40ごろ行います。この時間に送迎される保護者の方は、ご承知おきください。※保護者の皆さんも参加していただいて結構です。

土と版画展 3日~5日

子どもたちの粘土、版画作品が展示してあります。是非お出かけください。
会期: 3日(土)、4日(日) 午前9時~午後5時
5日(月) 午前中
場所: ハロー文化ホール 2F大会議室

3月の
お別れ遠足は
3/1
に変更します

| 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|-----------------------|
| 2 | 金 | 節分(豆まき) |
| 5 | 月 | 発育測定(年長) |
| 6 | 火 | 交通指導 避難訓練 発育測定(年中) |
| 7 | 水 | 発育測定(年少) |
| 8 | 木 | 発育測定(2歳児) |
| 9 | 金 | バイキング給食 |
| 11 | 日 | (祝) 建国記念の日 |
| 12 | 月 | 振替休日 |
| 13 | 火 | 発育測定(0.1歳児) |
| 14 | 水 | 保育参観・懇談会(0.1歳児) |
| 15 | 木 | 保育参観・懇談会(2歳児) |
| 16 | 金 | 保育参観・懇談会(年少) |
| 18 | 日 | ノーテレビ ノーゲームデイ |
| 19 | 月 | 保育参観・懇談会(中) |
| 20 | 火 | 保育参観・懇談会(長) |
| 21 | 水 | 第2回運営懇談会 |
| 22 | 木 | 資源回収 |
| 23 | 金 | (祝) 天皇誕生日 |
| 29 | 木 | 誕生日会 |

豆まきの豆について

窒息などのリスクが高まるため、硬い豆やナッツ類など、かみ砕く必要のある食品は、5歳以下の子どもに食べさせない方がよいとのことです。(消費者庁より) ご家庭で豆を食べるときは十分気をつけてください。

風邪に強い体を作る免疫力アップの食事

よく食べて寝て遊んで笑う子どもは、そのような毎日が自然と免疫力を高めていくことにつながります。それでもこの季節には、風邪に負けない体づくりを意識した食事をとりましょう!

ビタミンA・C・Eを含む緑黄色野菜や果物は、ウイルスに対する粘膜の免疫を高めます。

偏食のない生活を心がけて、
元気に冬を乗り切りましょう。

給食室からでした!



今年度、2回の体力測定を3歳以上児で実施しました。

結果は次の通りです。※良い記録の平均値 ※握力は左右の平均値

| | | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 |
|-----------|-----|------|------|-----|
| 握力(kg) | 1回目 | 3.9 | 7.2 | 7.3 |
| | 2回目 | 4.9 | 7.1 | 9.1 |
| 立ち幅跳び(cm) | 1回目 | 55.6 | 94.4 | 99 |
| | 2回目 | 78.2 | 94.1 | 104 |
| ボール投げ(cm) | 1回目 | 1.6 | 3.4 | 4.6 |
| | 2回目 | 2.4 | 3.6 | 5.2 |

どの年齢もボール投げは平均値の伸びがみられました。今後も保育内容や遊びを工夫しながら様々な体の動きが経験できるようにしていきます。

《引き落とし日について》

*2月分給食費(主食代500円+副食代4,500円)と父母の会費(400円)は、JA口座より2月13日引き落としです。※減免対象の方は金額が変わります。

*2月の保育料(未満児対象・延長料金)は、利用口座より2月29日引き落としです。

☆事前の残高確認をお願いします。

