



令和5年9月30日  
星ヶ台保育園

いよいよ4年ぶりの運動会が開催されます。初めて経験する子がほとんどですが、元気に園庭を走ったり、踊ったり、様々な運動遊びに張り切って挑戦したりしています。年少・年中・年長組は、初めての異年齢グループの活動にも取り組んでいます。はじめは年齢の違う子との関わりに、戸惑ったり不安になったりする子もいましたが、小さい子は自分のお兄さん、お姉さんに親しみをもったり、大きい子は“大きい組”の自覚をもってお世話したりする姿が見られるようになってきました。

子どもたち一人一人が、「がんばる!」「やってみよう!」「たのしいな!」という気持ちで当日を迎えます。当日はいつもと違う雰囲気、戸惑う子もいるかもしれませんが、これまで頑張ってきた姿を温かく見守っていただけると嬉しいです。朝晩と日中の気温差が大きくなる時期です。調節しやすい服装を心掛け、体調に気を付けながら過ごしていきたいですね!未満児さんは、運動参観日を開催します。かわいい衣装の子どもたちを楽しみにしてくださいね!



日	曜	行事予定
2	月	避難訓練
5	木	サンプル給食展示
7	土	運動会(以上児)雨天順延
8	日	運動会 予備日
9	月	スポーツの日
10	火	発育測定(5歳児)
11	水	未満児運動参観日 発育測定(4歳児)
12	木	発育測定(3歳児)
13	金	発育測定(2歳児) 交通指導
15	日	NOテレビNOゲームデー
16	月	園庭開放 発育測定(0, 1歳児)
17	火	サンプル給食展示
19	木	資源回収
27	金	遠足(お弁当の日)
31	火	誕生日会 昭和小学校 就学時検診



### 運動会(3歳以上児)についてのお願い

7日(土) 9:00~11:30 雨天順延

- 判断しにくい天候の場合は、当日の朝、緊急メールにてお知らせします。(6:30頃)
- 先日のお手紙と、後日配布のお手紙をよく確認してください。
- 当日駐車される方は“駐車証”が必要です。 ※後日配布します。忘れずにお持ちください。
- 暑さ対策や水分補給は各自準備をお願いします。

### さつまいもは食物繊維が豊富

さつまいもに豊富に含まれる食物繊維は、腸内の善玉菌を増やしておなかの調子を整えるため、便秘予防に役立ちます。穀類やいも類、野菜、海藻などを多く取るかつての日本人の食生活では十分に足りていたのですが、食生活が変化した現代では摂取量は20分の1位に減ってしまいました。今が旬のさつまいもを食べて、食物繊維をしっかり取りましょう。

給食室より

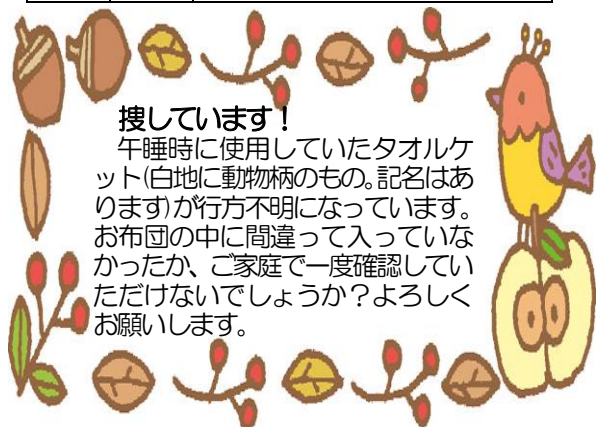


### 秋の遠足 27日

春より少し遠い目的地まで歩いていく予定です。マツボックリやドングリなど木の実を拾ったり、目的地で元気に体を動かしたりと、みんなで遠足を楽しみます。詳細につきましては、後日お知らせします。

### 《引き落とし日について》

- \*10月分給食費(主食代500円+副食代4,500円)と父母の会費(400円)は、JA口座より10月10日引き落としです。 ※減免対象の方は金額が変わります。
- \*10月の保育料(未満児対象・延長料金)は、利用口座より10月31日引き落としです。 ☆事前の残高確認をお願いします。



### 捜しています!

午睡時に使用していたタオルケット(白地に動物柄のもの。記名はありません)が行方不明になっています。お布団の中に間違っ入って入ってなかったか、ご家庭で一度確認していただけませんか?よろしくお願ひします。