



8月園だより



令和7年7月31日
笠原保育園

せみの鳴き声もあちらこちらで聞かれるようになりましたね。毎日暑い日が続いていますが、子どもたちは暑さに負けず、プール遊びや水遊び、夏野菜の収穫など、夏ならではの体験を思いっきり楽しんでいます。今年度は園の畑の野菜が豊作で、給食に入れてもらったり、家庭に持ち帰ったりした学年もあります。大玉スイカも収穫できましたよ。野菜が苦手な子どもたちが自分で収穫した野菜は食べられたという話も聞きました。夏野菜は水分やビタミンが多く含まれます。脱水症状を防いだり、体温を下げたり、免疫力を上げたりとメリットがいっぱいです。旬の野菜、ご家庭の食卓でも取り入れてみてくださいね。「食事・睡眠・休養」に留意しながら楽しい夏を過ごしてください。

8月の行事

1	金	発育測定（年長）
2	土	笠原いこままつり
4	月	発育測定（年中）
5	火	発育測定（年少） 避難訓練
6	水	発育測定（うさぎ） 交通指導
7	木	発育測定（こあら）
8	金	発育測定（ひよこ・ちょうちょ）
11	月	祝）山の日
17	日	ノーテレビ・ノーゲームデー
27	水	聴力・視力検査（年長）10：30～
28	木	資源回収
29	金	誕生会

水難事故防止について

8月は気温も高く、川や海に出かける機会が増えると思います。事故防止のためにも「ライフジャケット」の着用をお願いします。

※川では流れが激しいところや深そうな場所など、川岸や川底の様子にも気を付けましょう。空が急に暗くなったり、雷が鳴ったりしたらすぐに川から出るようにしましょう。



楽しいレジャーが悲しい事故にならないように、子どもからは必ず目を離さないようにお願いします。

◎休日保育について（日・祝日のみ）

日曜、祝日においてもお仕事があり、お子さんの保育が困難なご家庭のために、双葉保育園で休日保育を実施しています。利用には登録が必要となります。詳しくは職員室までおたずねください。

◎8月分の給食費・育友会費の引き落としについて

8月12日にJAの口座より引き落としされますので、残高の確認をお願いします。

◎8月延長保育料・未満児保育料は、9月1日に口座から引き落としとなります。



★笠原いこままつり 2日（土）



地域のお祭りが行われます。

お家の人と一緒にぜひお出かけください。

※園から招集はありません

★聴力・視力検査（年長） 27日（水）10：30～

小学校入学のための大切な検査です。遅れないように登園してください。当日までに耳掃除をしておきましょう。



お願い・お知らせ

- 園を欠席される場合は、当日の朝 9 時までに電話連絡を入れてください。連絡がない場合は、9時半以降に確認の電話をさせていただきます。お願いします。
- また、お迎えがいつもと違う方になる場合は必ず事前に連絡をいただきますようお願いいたします。
- 3 歳以上について、登園時は、仮設園舎の靴箱まで必ず送っていただきますようお願いいたします。
- 8 月中は職員も交代でお休みをいただきます。お盆期間中は職員も休みが多いため、プール遊びや水遊びは行いません。プール道具はいりませんのでお願いします。また、園長・副園長もクラスに入り職員室にいない場合があります。ご用がある場合は職員室横のちょうちょ組に声をかけてください。



『早寝・早起き・朝ごはん』

～夏バテしないためのポイント～

夏は体力の落ちる時期です。睡眠・食事・適度な運動と、日ごろからの生活リズムがより大切になってきます。早めに就寝して疲れをとり、食事をしっかり食べて、元気に遊びましょう。



①水分補給を十分にしましょう。

②1日3食、いろいろなものを食べて夏を乗り切るスタミナを身につけましょう。

③睡眠時間をしっかりとって、疲れをためこまないようにしましょう。

