



10がつのえんだよい



令和6年9月30日
北野保育園

残暑厳しく、いつ涼しくなるかと思っていましたが、ようやく少し秋の気配が感じられるようになってきました。子ども達は毎日体を動かし、『運動会ごっこ』を楽しんでいます。運動会までの取り組みを通して、子ども達はたくさん心や体を動かしながら、友達と一緒に力を合わせることや最後まで頑張ることなど多くのことを学んでいます。運動会では、運動を通して心身ともにたくましく成長した姿を保護者の方に見ていただけたらと思っています。当日は、子ども達の頑張っている姿、あふれる笑顔にたくさんの拍手、声援をよろしくお願いします。また日中は、運動会ごっこをして体も疲れていると思います。季節の変わり目で体調も崩しやすい時期です。うがい、手洗いの感染対策と共に、早寝、早起き、朝ごはんで元気に当日を迎えましょう。

10月の予定

	曜	行事予定
4	金	年中時午睡終了
5	土	運動会（年少・年中・年長） 9:00～
8	火	内科検診 9:30～
9	水	いちご組運動会 9:30～ 園庭開放
14	月	（祝）スポーツの日
15	火	発育測定（長）
16	水	発育測定（中）
17	木	発育測定（少）
18	金	発育測定（未）
23	水	交通指導③
25	金	根本小学校就学検診
29	火	資源回収
31	木	お楽しみ会



★年中午睡終了 パジャマ、布団のご用意をありがとうございました。

★運動会（年少・年中・年長） 5日（土）9:00～ *雨天順延

運動参観（未満児） 9日（水）9:30～ *雨天時は遊戯室

★内科検診 8日 9:30～

かとうだいきクリニックの先生が来ていただいて検診を受けます。

欠席した場合は、後日紙持参でかとうだいきクリニックにて検診を受けてください。

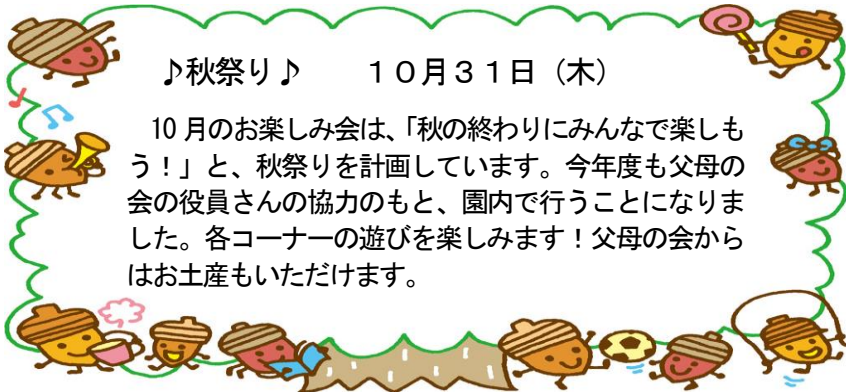
★資源回収 29日

収益は子ども達に還元されます。ご協力よろしくお願いします。

★就学時健診（年長） *詳細は、学校から配布される手紙をお読み下さい

【10月】 根本：25日

【11月】 北栄：7日 精華：7日 昭和：12日 池田：18日
小泉：21日



♪秋祭り♪ 10月31日（木）

10月のお楽しみ会は、「秋の終わりにみんなで楽しもう！」と、秋祭りを計画しています。今年度も父母の会の役員さんの協力のもと、園内で行うことになりました。各コーナーの遊びを楽しみます！父母の会からはお土産もいただけます。

◆令和7年度 園児募集について

新入園児の入所申込書等の書類を、10月1日（火）から配布いたします。必要な方は、職員室までお越しください。詳しくは、広報「たじみすと」10月1日号、または多治見市ホームページに掲載がありますのでご覧ください。

やってみよう！親子ふれあい遊び part3

しがみついてフリフリ

子どもが親の背中にまたいでしがみつきます。
親は背中を揺らし、子どもは振り落とされないようにします。

保育料の納入について

10月分の保育料（未満児）、延長料金の振替日は、10月31日（木）です。10月30日（水）までにご利用口座の残高確認をお願い致します。

給食費の納入について

10月分の給食費の振替日は、10月10日（木）です。9日（水）までにご利用口座の残高確認をお願い致します。



元気な1日は朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ！

ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

②たんぱく質で体温を上げる

牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

③野菜を食べてビタミン補給

野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ！