

# 10がつのえんだより



令和5年9月29日  
双葉保育園

残暑厳しく暑かった日々にも、ようやく秋の気配が感じられ過ごしやすい季節になってきました。秋といえば「スポーツの秋！」体を動かすことが気持ちの良い季節ですね。子どもたちは毎日体を動かし、『運動会ごっこ』を楽しんでいます。運動会までの取り組みを通して、友達と一緒に力を合わせることや最後まで頑張ること等、子ども達はたくさん心や体を動かしながら多くのことを学んでいます。運動会では、運動を通して心身ともにたくましく成長した姿を保護者の方に見ていただけたらと思っています。当日は、子ども達の頑張っている姿、あふれる笑顔にたくさんの拍手、声援をよろしくお祈いします。また日中は、運動会ごっこをして体も疲れていると思います。季節の変わり目で体調も崩しやすい時期です。うがい、手洗いの感染対策と共に、早寝、早起き、朝ごはんを元気に当日を迎えましょう。

	曜	行事予定
3	火	運動会総練習
7	土	運動会（以上児）
12	木	運動参観（未満児） ふたばっこ④
13	金	交通指導
16	月	発育測定（長）
17	火	歯科指導
18	水	発育測定（中）
19	木	発育測定（少）
20	金	発育測定（未）
27	金	秋の遠足
31	火	誕生会

## 10月の予定

- ★運動会（以上児） 7日（土）9：00～ ＊雨天順延
- ★運動参観（未満児） 12日（木）9：30～ ＊雨天時は遊戯室
- ★ふたばっこ④ 12日（木）9：30～  
かけっこに参加しよう！ 未満児さんの運動参観の中で、かけっこに参加していただけます。ご近所の未就園児親子さんにお声かけ下さい。  
＊要予約 10組まで
- ★歯科指導 17日（火） 3歳以上児  
歯科衛生士さんから歯科指導を受けます。  
＊コップ袋の中にコップと歯ブラシを入れてきて下さい。
- ★遠足 27日（金）  
ご家庭から手作り弁当をお願いします。詳細については、後日お知らせします。
- ★就学時健診（年長） ＊詳細は、学校から配布される手紙をお読み下さい  
【10月】 昭和：31日  
【11月】 養正：1日 脇之島：14日 滝呂：29日 精華：30日

### 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

#### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



#### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

### やってみよう!親子ふれあい遊び part3

今月は、運動量の多いふれあい遊びを紹介します。

#### しがみついてフリフリ

子どもが親の背中にまたいでしがみつきます。親は背中を揺らし、子どもは振り落とされないようにします。

### おねがし

#### ◆令和6年度 園児募集について

新入園児の入所申込書等の書類を、10月2日（月）から配布いたします。必要な方は、職員室までお越しください。詳しくは、広報「たじみすと」10月1日号、または多治見市ホームページに掲載がありますのでご覧ください。受付は11月2日（木）で予約時間制となります。

#### ◆第2、第3駐車場について

駐車中はエンジンを止める、石等投げた遊ばない等、駐車ルールを守り、送迎時は遊ばず速やかに帰るようご協力をお願いします。

#### ◆降園後の過ごし方について

降園後は、必ずお家の方が見ている所で遊ぶようにしましょう。また、駐車場等で遊ぶのは危険ですのでやめましょう。交通指導「4つの約束」でも学んでいますので、子どもさんと一度ご確認下さい。

#### 保育料の納入について

10月分の保育料（未満児）、延長料金の振替日は、10月31日（火）です。10月30日（月）までにご利用口座の残高確認をお願い致します。

#### 給食費の納入について

10月分の給食費の振替日は、10月10日（火）です。9日（月）までにご利用口座の残高確認をお願い致します。