

# 8がつのえんだより

令和4年7月29日  
双葉保育園

今年は、梅雨が開けた後に雨がよく降り、すっきりしない日が続いています。しかし、お日様が顔を出している日や、蒸し暑い日には、2年ぶりのプール遊びを楽しんでいます!!水しぶきに歓声をあげ、水の心地良さを存分に感じながら、それぞれの年齢に合わせてのプール遊び、水遊びを楽しんでいる子ども達です。クラスを2つに分けて、プールとプールサイドでそれぞれが遊び、コロナの感染症拡大防止にも努めながら遊んでいます。

多治見の暑い夏を元気に過ごせるよう、園でも手洗い、うがい、消毒の徹底と、活動と休息のバランスを考え、こまめな水分補給をしながら、新型コロナウイルス対策及び熱中症対策を行なっていきます。ご家庭でも、「早寝・早起き・朝ごはん」そして、熱中症の予防として、登園前の水分補給をよろしく願います。

## 8月の予定



日	曜	行事予定
5	金	避難訓練
23	火	発育測定(長)
24	水	発育測定(中)
25	木	聴力・視力検査(長) 発育測定(少)
26	金	発育測定(未)
29	月	プール納め (未満児・年少・年中)
30	火	プール納め(年長)
31	水	誕生児紹介 プール納め(予備日)



★聴力・視力検査(長) 25日 10:30~

就学前の検査です。なるべくお休みのないようにご協力ください。



### 【夏の過ごし方】

#### ☆熱中症に注意しましょう

- ・栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で体力づくりが重要です。体の免疫力が下がっていると、熱中症にかかりやすいです。
- ・こまめな水分補給をしましょう。
- ・日頃から適度な外遊びをして暑さに慣れておくと、上手に体温を放散する事ができます。
- ・帽子の着用や涼しい服装に心がけましょう。
- ・顔が赤い、ひどく汗をかいているなど、子どもの異変に気を付けましょう。

#### ☆規則正しい生活をしましょう

- ・兄弟の夏休み等により、通常の生活と変わって生活リズムが乱れやすい時期です。大人の生活に合わせるのではなく、子どもに合わせた生活リズムに整えましょう。

### おねがい

- ◆車送迎での登降園時、元町台付近坂道ですが、勢いよく入って来る車があります。地域の方の迷惑になり、園児や保護者の方達にも危険を伴いますので必ず減速して下さい。
- ◆子どもさんの送迎をする方がいつもと変わる場合は、事前に保育園にお知らせください。不審者対策のためご協力をお願いします。また、駐車場のルールをお伝え下さい。
- ◆登降園時の駐車について  
危険なくスムーズに駐車できるよう、時間帯によって駐車禁止スペースが変わります。再度、入園のしおりで確認をお願いします。

クーラーを上手に使って

### 快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を歩き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

ポイント

- 外気と室内の温度差は5℃までに
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分~2時間くらい)だけ涼しく

### 個別懇談ありがとうございました

短い時間ではありましたが、保護者の方と子どもさんの様子を交流し、これからの生活で大切にしたいことを共通理解できたかと思います。保育園と家庭がこれからも連携しあってお子さんを育てていけたらと思います。ありがとうございました。

### 保育料の納入について

8月分の保育料(未満児)、延長料金の振替日は、**8月31日(水)**です。

前日までにご利用口座の残高確認をお願い致します。

### 給食費の納入について

8月分の給食費の振替日は、**8月10日(水)**です。9日(火)までにJA陶都のご利用口座の残高確認をお願い致します。