



3がつのえんだより



令和5年2月28日
双葉保育園

この時期は‘三寒四温’と言われるように、やっと温くなったかと思えばまた寒くなり、そんな日々を繰り返しながらも確実に春が近づいてきていることを感じます。頬にあたる冷たい風の中にも、明るい春の日差しが感じられ、子ども達は上着を脱いで軽やかに走り回っています。今年度も残り1か月となりました。日々の子どもの姿を見ると、この1年間の大きな成長を改めて感じます。残りの園生活を楽しく元気に過ごせるように、早寝・早起き・朝ご飯と、手洗い・うがいで、感染症には気を付けていきましょう。



日	曜	行事予定
3	金	桃の節句
6	月	発育測定(長)
7	火	発育測定(中)
8	水	入園説明会、内科検診 発育測定(少)
9	木	避難訓練・発育測定(未)
10	金	お別れ遠足
16	木	えほんやさん
17	金	誕生会
20	月	お別れ会
22	水	卒園式総練習
28	火	卒園式



- ◆年度末となり、配布物や提出物が多くなります。毎日カバンの中身を確認していただくようお願いいたします。
- ◆3月は進級に向けた行事も多くあります。9時までに登園できるようご協力お願いいたします。
- ＜卒園式駐車場について＞
- ◆3月28日は卒園式です。第3駐車場は、年長保護者の皆様のみ使用をお願いします。
- ＜新年度用品の注文について＞
- ◆新年度用品の注文袋をお渡ししています。必要な用品を確認し、3月3日までに提出をお願いします。集金は4月になりますので、お金を入れずに提出して下さい。

休日保育について

日曜、祝日においてもお仕事があり、お子さんの保育が困難で日祝日の休日保育を利用される方は、来年度の登録が始まっています。申し込みについては、2ヶ月前から可能です。詳細については職員室にお問い合わせください。

保育料の納入について

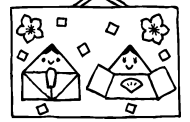
3月分の保育料の振替日は、**3月31日(金)**です。前日までにご利用口座の残高確認をお願い致します。

給食費の納入について

3月分の給食費の振替日は、**3月10日(金)**です。**9日(木)**までにJA陶都のご利用口座の残高確認をお願い致します。

★桃の節句 3日

ひな祭りの由来を聞いたり、歌を歌ったりして楽しく過ごします。



★入園説明会・内科健診 8日 13:30~

在園児、新入園児が園医さん(いちほらこどもクリニック)に診ていただきます。欠席しないよう御協力お願いします。

★お別れ遠足 10日

お弁当の用意をよろしくお願いします。後日、詳細の手紙が出ますので、ご確認ください。お天気になりますように!!



★えほんやさん 16日

卒園・進級お祝い絵本を父母の会からいただきます。お家で大切に読んでください。

★お別れ会 20日

たくさん遊んでもらったり、優しくしてもらった年長さんとのおわかれの会をします。

★卒園式 28日

年長さんの晴れ舞台をお祝いします。在園児は8:50までに、卒園児は9:30までに登園してください。在園児は通常保育です。

～入園式・進級式について～

日にち:4月6日(木)

新入園児のみで入園式を行います。在園児保護者の式への参加はありません。在園児は各クラスで、進級式を担任と子どもで行います。詳しくは、お手紙を配布します。



「早寝・早起き・朝ごはん!!」

今回の懇談会では、生活リズムや食事など基本的な生活習慣を見直すきっかけとなったのではないのでしょうか。昔から『寝る子は育つ』と言われるそうですが、よく眠り(そのためには、早く寝ること。早寝をすることで朝早く目覚め、生活リズムが身につきます。)よく食べる、このことが心の安定と意欲、そして自分を律する力(我慢する、コツコツ頑張るなど)の育ちにも大きく関係し、学力にもつながるといわれています。

★早寝のためにできること★

①まずは早起きから
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠るので、布団に入りやすくなりますよ。

④午睡は15時半までに
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

②朝の光でスタート!
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

⑤お風呂はぬるめに
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

③日中しっかりとあそぶ
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

⑥入眠前の習慣づけを
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってからぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。

