

# 12がつのえんだより

令和4年11月30日  
双葉保育園

木々はひらひら葉を落とし冬支度を始めています。急に寒さが増し「はぁ～」と吐く息は白く、冬がやってきた！という感じがしますね。しかし子ども達は元気いっぱい!! 鬼ごっこや縄跳び、ぼっくりや竹馬など、元気いっぱいに体を動かして遊んでいます。全身を動かして遊ぶうちに体力もついてきたようです。冷たい木枯らしとも仲良しになって元気に寒さを乗り越えたいものです。寒くなり、鼻水、咳など体調を崩している子もいます。コロナウイルスやヒトメタニューモウイルスなどの感染症に気を付けながら、「うがい・手洗い」を徹底しましょう。また、衣服の調節をするとともに、野菜を食べて体の中から予防することを日頃から心がけ、病気に負けないような体づくりと予防をしていきましょう。



## 12月の予定

日	曜	行事予定
7	水	人形劇むすび座
9	金	教育長訪問
12	月	発育測定(年長)
13	火	避難訓練(煙体験・消火訓練) 発育測定(年中)
14	水	発育測定(年少)
15	木	発育測定(未満児)
16	金	おたのしみ会(誕生児紹介) 卒園写真撮影(11:00~)
19	月	交通教室:年長一人歩き
23	金	クリスマス会
27	火	大掃除
28	水	保育納め

### ★むすび座人形劇観賞 7日(水)

未満児・年少 : 『ひもルンぱ』

年中・年長 : 『まほうねずみのシュッポ』 を観劇します。

### ★卒園写真撮影(年長児) 16日(金) 11:00~

体調に気をつけて、出席できるようにしましょう。名札をつけてください。

### ★クリスマス会 23日(金)

子どもたちがワクワク、ドキドキする会になるよう企画中です。サンタさんは双葉保育園に来てくれるかな?楽しみです!



### フード付きの上着について~

フードが遊具などに引っかかり事故になることを防ぐため、フード付きの服や上着は控えていただくか、フードを内側に入れて使用していただくようお願いいたします。

### 【寒い冬を元気に過ごそう!】

風邪の予防には、手洗い、うがいと早寝・早起き・あさごはん! また、幼児期は様々な遊びを中心に、毎日合計60分以上楽しく体を動かすことが必要といわれています。寒くなりましたが、第2・第3駐車場から歩いて登園する子が増えてきました! ちょっとした毎日の積み重ねで体力は違ってくるはず。

### 多治見市美術展学校作品展について

令和4年12月9日(金)~12日(月)

9:00~21:00 (最終日は17:00まで)

会場: 笠原体育館・笠原中央公民館

※双葉保育園より27点の絵画を出品

します。ぜひ、お出かけください。



本来インフルエンザに罹患した場合、医療機関による出席停止および停止解除届を提出していましたが、医療機関の負担軽減のため、一定期間、書類の提出を求めないことになりました。診察の際、解除日などをご確認いただき、園にご連絡いただくようお願いいたします。

### 年末年始保育について

◆保育園の年末年始のお休みは、12/29(木)~1/3(土)です。家庭保育をお願いいたします。

元気な1日は

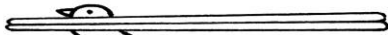
### 朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!  
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

②たんぱく質で体温を上げる  
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウィンナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

③野菜を食べてビタミン補給  
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!



### 保育料の納入について

12月分の保育料(未満児)、延長料金の振替日は、12月27日(火)です。前日までにご利用口座の残高確認をお願いします。

### 給食費の納入について

12月分の給食費の振替日は、12月12日(月)です。9日(金)までにJA陶都のご利用口座の残高確認をお願いします。