



10がつのえんだより



令和4年9月30日
双葉保育園

朝夕は少し肌寒いくらいですが、日中はさわやかで過ごしやすい季節になりました。体をいっぱい動かして遊ぶ子どもたちには、まだ半袖がちょうどよいようです。半袖一枚はおってくるくらいがちょうど良いかもしれませんね。

秋といえば「スポーツの秋！」子どもたちは毎日体を動かし、『運動会ごっこ』を楽しんでいます。運動参観の取り組みを通して、友達と一緒に力を合わせることや最後まで頑張ること等多くのことを学んでいる子ども達です。参観では、運動を通して心身ともにたくましく成長した姿を保護者の方に見ていただけたらと思っています。当日は、子ども達の頑張っている姿、あふれる笑顔にたくさんの拍手、声援をよろしくお願ひします。また、うがい、手洗いの感染対策と共に、早寝、早起き、朝ごはんんで元気に当日を迎えましょう。



★運動参観日 3日(未) 5日(少) 6日(中) 7日(長) 10:00~
予備日: ①12日 ②13日 ③15日

参観者健康チェック表を忘れないで下さい

★ふたばっこ④ 18日(火) 10:00~

ふれあい遊びや園内探検をします。お知り合いの未就園児さんにお知らせください。 *要予約 7組まで

★歯科指導 25日(火) 3歳以上児

歯科衛生士さんから歯科指導を受けます。

*歯ブラシはいりません。

★遠足 28日(金)

ご家庭から手作り弁当をお願いします。詳細については、後日お知らせします。

☆就学時健診(年長)

【10月】 滝呂: 12日 養正: 26日 共栄: 27日 脇之島: 28日

【11月】 昭和: 1日 精華: 10日 小泉: 16日



	曜	行事予定
3	月	運動参観日(未満児)
5	水	運動参観日(年少)
6	木	運動参観日(年中)
7	金	運動参観日(年長)
11	火	発育測定(長)
12	水	発育測定(中)、参観予備日①
13	木	発育測定(少)、参観予備日②
14	金	発育測定(未)、参観予備日③
18	火	ふたばっこ④
25	火	歯科指導
28	金	秋の遠足
31	月	誕生児紹介

親子で挑戦! 毎日元気に運動遊び! part2

今月は、運動量の多いふれあい遊びを紹介します。

【飛び越しくぐり】

- ① 親はうつぶせになって両手を床について伸ばします。子どもは親を飛び越えた後、親の下をくぐり抜けます。その際、親は体を少し浮かせます。

図入り



◆令和5年度 園児募集について

新入園児の入所申込書等の書類を、10月3日(月)から配布いたします。必要な方は、職員室までお越しください。詳しくは、広報「たじみすと」10月1日号、または多治見市ホームページに掲載がありますのでご覧ください。受付は11月1日(火)で予約時間制となります。

◆第2、第3駐車場について

駐車中はエンジンを止める、石等投げて遊ばない、駐車ルールを守り、送迎時は遊ばず速やかに帰るようご協力をお願いします。

◆降園後の過ごし方について

降園後は、必ずお家の方が見ている所で遊ぶようにしましょう。また、駐車場等で遊ぶのは危険ですのでやめましょう。交通指導「4つの約束」でも学んでいますので、子どもさんと一度ご確認下さい。

元気な1日は

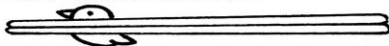
朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

②たんぱく質で体温を上げる
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

③野菜を食べてビタミン補給
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!



保育料の納入について

10月分の保育料(未満児)、延長料金の振替日は、10月31日(月)です。10月28日(金)までにご利用口座の残高確認をお願い致します。

給食費の納入について

10月分の給食費の振替日は、10月11日(火)です。7日(金)までにご利用口座の残高確認をお願い致します。