



9月の園だより

令和4年8月30日 共栄保育園

毎日、残暑が厳しい日が続いていますが、トンボやバッタを見かけたり、日の入りが早くなったり、少しずつ秋に近づいているようです。

これからの季節、残暑が続いたり、一日の気温差が著しい時期になったりして、疲れが出やすくなります。十分な栄養のある食事や十分な睡眠の確保を心がけ、体調管理に努めましょう。



★年中児午睡終了について

9月30日(金)で年中児の午睡を終了します。

★靴の使用について

これからの季節、運動遊びをする機会が増えますので、靴を履いての登園をお願いします。

ゴム草履を室内で利用されていた方も、シューズへの移行をお願いします。



早起きの5つのポイント

- ①朝、陽の光を浴びる
- ②昼間に十分な活動をする
- ③夜、寝る1時間前からはテレビを消し、部屋を暗くする
- ④家族全員の生活リズムを整える
- ⑤乳児期から正しい生活リズムを習慣づける




絵本を読んだら寝るというように、『～したら寝る』といった一連の流れを作るのも良いですよ。

9月分の引き落としについて

- 給食費・後援会費・・・9月12日(月) JA 口座
 - 延長保育料・未満児保育料・・・9月30日(金)
- ※口座の残高確認をお願いします。



双葉保育園にて日曜祝日の休日保育を行っています。利用には登録が必要です。必要な方は事務室までお越しください。

9月の行事		
5	月	交通教室③ 発育測定(長)
6	火	発育測定(中)
7	水	発育測定(少)
8	木	発育測定(未満児)
9	金	バイキング給食 
20	火	避難訓練
30	金	誕生会 年中組・・・午睡終了

お月見 9月10日(土)

秋の夜空に浮かぶ月を眺めるお月見。十五夜とも呼ばれています。中秋の名月とも言い、秋の真ん中の日に出る月の意味もあります。

秋の収穫物をお供えし、収穫できた喜びを分かち合い、感謝する日でもあります。




食育指導では、食品群に関心を持たせたり、栄養と健康な体の関係を知らせたりしていきます。

バイキング給食当日は自分で選んだおかずを食べます。

メニュー

- 冷やしうどん
 - 照り焼きチキン
 - 鮭の米パン粉焼き
 - ウイナーソテー
 - ほうれん草のサラダ
 - マセドアンサラダ
 - 梨
 - バナナ
 - オレンジ
- 3つのうち2つ選びます
- 2つのうち1つ選びます
- 3つのうち2つ選びます

