



えんだより

令和4年7月29日 小泉保育園



毎日暑い日が続いていますね。セミの鳴き声も騒がしくなり、いよいよ夏本番といった感じです。今年はみんなで交代しながらプール遊びを行っています。初めて経験する子も水を怖がることはほとんどなく、毎日楽しそうな声が聞こえてきます。友達と一緒に水の気持ち良さを味わい、一回でも多くプール遊びができれば良いと思っています。

しかし、コロナウイルス感染拡大の勢いが止まらず、いつまでも心配ですね。園でも体調には十分気を付けながら保育を進めていますので、家庭でも早寝早起き朝ごはんを心掛け、疲れが見られた時にはしっかりと休息を取るなど、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

個別懇談会ありがとうございました

保護者の方とお子さんの様子を交流しながら、これからの生活の中で大切にしたいことを共通理解できました。お忙しい中、ご都合をつけていただきありがとうございました。

今後も園と家庭とで協力して子育てができたらと思っていますので、よろしくお願いします。



年長午睡終了について

31日 で年長組の午睡は終了します。まだまだ暑く、活動も活発になりますので、体を横にして休む時間を設け、活動と休息のバランスを取りながら無理なく保育を進めていく予定です。



園児の送迎について

小・中学校が夏休みに入り、お兄さんお姉さんに送迎をお願いする方もみえるかもしれませんが、園児の安全を守るため、必ず保護者(またはその代理となる大人の方)での送迎をお願い致します。いつもとお迎えの方が違う時は必ず連絡をしてください。

◎給食費と保護者会費について

8月分の給食費と保護者会費が8月10日に引き落とされます。8月9日までに、JA口座の残高確認をお願いします。

※未満児は保護者会費のみ引き落としです。

◎保育料納入について

8月分は8月31日です。前日までに利用口座の残高確認をお願いします。

※保育料納入(未満児のみ)と延長料金です。

◎休日保育を行っています

双葉保育園にて日曜祝日の休日保育を行っています。利用は登録が必要です。

必要な方は職員室へおこし下さい。

<8月の行事予定>

11日(木)	山の日
21日(日)	家庭の日
22日(月)	交通指導
23日(火)	発育測定(年長)
24日(水)	発育測定(年中)
25日(木)	聴力・視力検査(年長) 13:00~ 発育測定(年少)
26日(金)	発育測定(未満児)
30日(火)	避難訓練
31日(水)	プール納め 年長午睡終了



★夏のすごしかた★

学校のお兄さんお姉さんが夏休みに入ったことで、就寝時間・起床時間がつい遅くなってしまうなど生活リズムが

乱れがちになることがあるかと思います。

生活リズムが乱れると、心も体も不調になります。下記のような生活を心掛け、元気に夏を過ごせるといいですね。

☆規則正しい生活に心掛けましょう。

(早寝・早起き・朝ごはん)

☆冷たいものばかり食べないようにしましょう。

☆交通事故・水難事故に気を付けましょう。

☆花火をする際は、水バケツなど準備し、火傷には十分注意しましょう。



<給食室より> ~夏野菜を食べよう!~

きゅうりやトマト、冬瓜など、夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので、汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。

また、利尿作用のあるカリウムも豊富。暑さで取り過ぎてしまった水分をしっかり排出して、体内の水分量を調節してくれます。

夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

