



令和5年7月31日  
笠原保育園

せみの鳴き声もあちらこちらで聞かれるようになり、毎日暑い日が続いていますね。でも、子どもたちは暑さに負けず、プールあそびや夏野菜の収穫など、夏ならではの体験を思いっきり楽しんでます。活動と休息のバランスをとりながら、健康に過ごしていきたいと思います。お家でも「食事・睡眠・休養」に留意しながら楽しい夏を過ごしてください。



8月の行事		
1	火	交通指導 支)大きくなったかな
5	土	笠原いこまいまつり
6	日	支)お父さんと遊ぼう
7	月	発育測定(年長)
8	火	発育測定(年中) 避難訓練
9	水	発育測定(年少)
17	木	発育測定(うさぎ)
18	金	発育測定(ひよこ)
20	日	ノーテレビ・ノーゲームデー
21	月	発育測定(ちょうちょ)
28	月	聴力・視力検査(年長) 10:30~
30	水	誕生会
31	木	プール納め 年長午睡終了

### ★笠原いこまいまつり 5日(土)



地域のお祭りが行われます。  
お家の人と一緒にぜひお出かけください。  
※園から招集はありません

### ★聴力・視力検査(年長) 28日(月) 10:30~

小学校入学のための大切な検査です。遅れないように登園してください。当日までに耳掃除をしておきましょう。

※ 今年度、笠原校区一貫愛園作業はありません。

### お知らせ



天気の良い日は毎日プールに入りたいところですが、雷注意報や、熱中症警戒アラートが発令されている場合は、安全のためプール遊びを中止し、涼しい室内で過ごすようにしています。ご了承ください。



### お願い・お知らせ

- ◇ 園を欠席される場合は、当日の朝9時までに電話連絡を入れてください。  
連絡がない場合は、9時半以降に確認の電話をさせていただきます。よろしくお願いします。
- ◇ 8/1~しばらくの間、園庭に地質調査のやぐらが立ちます。  
安全面への配慮をして設置されますが、登降園時に気を付けてください。

### 「はいチーズ！」今後の撮影予定日のお知らせ

- 8月 3日 水遊び(未満児)
- 9月 1日 運動会の練習
- 10月14日 運動会(以上児)
- 10月16日 運動参観(0、1歳児)と遊びの様子
- 10月17日 運動参観(2歳児)と遊びの様子
- 10月27日 秋の遠足
- 11月10日 バイキング給食
- 11月 9日 やきいも大会
- 11月24日 お茶会(年長)
- 12月22日 クリスマス会
- 3月 8日 お別れ遠足

### ◎休日保育について(日・祝日のみ)

日曜、祝日においてもお仕事があり、お子さんの保育が困難なご家庭のために、双葉保育園で休日保育を実施しています。利用には登録が必要となります。詳しくは職員室までおたずねください。

### ◎8月分の給食費・育友会費の引き落としについて

8月10日にJAの口座より引き落としされますので、残高の確認をお願いします。

### ◎8月延長保育料・未満児保育料は、8月31日に口座から引き落としとなります。

### 『早寝・早起き・朝ごはん』

#### ~夏バテしないためのポイント~

夏は体力の落ちる時期です。睡眠・食事・適度な運動と、日ごろからの生活リズムがより大切になってきます。早めに就寝して疲れをとり、食事をしっかり食べて、元気に遊びましょう。



①水分補給を十分にしましょう。



②1日3食、いろいろなものを食べて夏を乗り切るスタミナを身につけましょう。

③睡眠時間をしっかりとって、疲れをためこまないようにしましょう。

