



令和6年7月31日  
双葉保育園

梅雨明けとともにセミの音が聞こえてくるようになり、夏本番ですね。キュウリ、ナス、トマトなど旬の夏野菜が美味しい季節です。園で栽培している夏野菜は子どもたちと収穫し、給食に入れてもらったり、年中、年長児はキッズクッキングを行ったりして味わっています。何の野菜を育てているかなど、お子さんに聞いてみてください。

暑い日が続き、疲れから体調を崩しやすくなります。園では活動と休息のバランスを考え、こまめな水分補給をしながら体調に気を付けて過ごしています。ご家庭でも、「早寝早起き朝ごはん」を心がけて暑い夏を健康に過ごせるようにしましょう。

## 8月の予定

日	曜	行事予定
1	木	交通指導
20	火	発育測定(長)
21	水	発育測定(中)
22	木	発育測定(少)
23	金	発育測定(未)
28	水	誕生会
29	木	プール納め(未~中)
30	金	プール納め(長) 避難訓練

### 【夏のすごしかた】

学校が夏休みに入り、通常の生活と変わって生活リズムが乱れやすい時期です。大人の生活に合わせるだけでなく、子どもに合わせた生活リズムに整えましょう。

#### 規則正しい生活を心がけましょう

- 早寝、早起き…睡眠時間を十分に取り、疲れをためないようにしましょう。(9時には就寝しましょう)
- 食生活…1日3食いろいろなものを食べましょう。冷たい物や甘い物の食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう。
- 身の清潔…朝の洗顔、食後の歯磨きを習慣づけましょう。遊んだ後や外から帰ったあとは、手洗い、うがいをしましょう。
- 毎日の排便…朝、排便をする習慣をつけましょう。



#### 安全な暮らしに心がけましょう

- 交通事故や水難事故に気を付けましょう。外出時子どもから目を離さないようにしましょう。



## 夏祭り

7月26日(金)に父母の会クラス役員さんにお手伝いしていただき、夏まつりを行いました。盆踊りから始まり、すくいコーナー、わなげコーナー、ワニワニパニックの3コーナーを回り楽しみました。たくさんのお土産ももらいとても嬉しそうな子ども達でした。お土産は父母の会からいただきました。ありがとうございました。

### 個別懇談ありがとうございました

お忙しい中、懇談会にお越しいただきありがとうございました。短い時間ではありましたが、保護者の方と子どもさんの様子を交流し、これからの生活で大切にしたいことを共通理解できたかと思えます。今後も保育園と家庭と連携し保育を進めていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

### 保育料の納入について

8月分の保育料の振替日は8月30日(金)です。30日(金)までにご利用口座の残高確認をお願いします。

### 給食費の父母の会費納入について

7月分の給食費の振替日は8月13日(火)です。連休がありますので9日(金)までにご利用口座の残高確認をお願いします。

### 休日保育(日・祝日)について

日祝日の休日保育を利用される方は、予め登録が必要です。申し込みについては、2ヶ月前から可能です。

詳細については職員室にお問い合わせください。



## おしらせ

9月2日(月)10:00に、年長さんの就学に向けての聴力・視力検査があります。なるべくお休みしないようよろしくお願いいたします。