



えんだより



令和5年 8月31日
小泉保育園

9月の行事予定

1日(金)	交通教室③
4日(月)	サンプル給食①
11日(月)	発育測定(長)
12日(火)	避難訓練
13日(水)	発育測定(中) 資源回収
14日(木)	発育測定(少) 絵本読み聞かせ(長中)
15日(金)	発育測定(末) 年中午睡終了 絵本読み聞かせ(少末) 資源回収予備日 サンプル給食②
17日(日)	家庭の日
26日(火)	運動会総練習
29日(金)	サンプル給食③

まだまだ暑い日が続いていますが、赤トンボを見かけるようになり、少しずつ秋を感じるようになりました。

今年の夏はプール遊びをたくさん経験することができ、大きい組さんはワニ泳ぎや顔付けにも挑戦。『先生、見て！』と得意気に披露してくれる姿が見られ、怖い気持ちを乗り越えたことで、子どもたちの自信につながったと思います。

また、それぞれの学年がお互いに得意な技を披露し見せ合っことをする機会も大切にしてきました。大きい子にとっては「小さい子たちにかっこいい所をみせるぞ！」とはりきる気持ちをもって挑戦する場、そして、小さい子にとっては『大きい組さんみたいになりたいな』と憧れの気持ちをもつことができる場として、来年度につなげていけるよう取り組んできました。

これから、運動会に向けての活動が中心になってきますが、きっとこの夏の頑張りが今後につながっていくと思います。保育士や友達と一緒に、体を動かして遊ぶ楽しさを味わえるよう、当日を楽しみにしながら活動を進めていきたいと思っています。

残暑の厳しさから疲れ気味の子もみられますので、体調を崩さないよう、毎日の生活習慣を見直し、リズムを整えて元気に過ごせるといいですね。

～午睡を終了します～

年長は9/1、年中は9/15で午睡が終了します。しばらくは給食後、園でも体を休める時間をつくっていく予定ですが、夕方眠くなる子もいるかと思えます。お家でも早目に睡眠を取るなどして、生活リズムを整えていただくようお願いいたします。

また、布団やパジャマの洗濯などありがとうございました。土曜保育を利用する方は午睡がありますので、その都度持たせて下さい。

～運動しやすい服で登園しましょう！～

これからは活動的な遊びが多くなります。動きやすい服装と運動靴での登園をお願いします。

キュロットのように裾が広がっているもの、パーカー等は、遊具等に引っ掛かり危険です。また、ジーンズ生地など伸縮性がなく、厚手のズボンが開脚しにくいいため動きの妨げになります。子どもたちが安全に遊べるよう、ご協力をお願いします。



成長期に必須の栄養素がたっぷり！

旬のさんま

さんまは、江戸時代から大衆魚として食べられてきた青魚で、成長期の子どもに欠かせない栄養素をたっぷりと含んでいます。良質なたんぱく質や、貧血を予防する鉄分とビタミンB群、粘膜を強くするビタミンA、丈夫な骨に必須のカルシウムとビタミンDなどです。また、さんまはDHA、EPAといった不飽和脂肪酸が豊富で、これらは脳の働きを高め、学習能力向上にも効果があります。貴重な脂を落とさないように調理して食べるといいですね。



◎給食費と保護者会費について

9月分の給食費と保護者会費は9月11日(月)に引き落とされます。9月8日(金)までに、JA口座の残高確認をお願いします。

※未満児は保護者会費のみ引き落としです。

◎保育料納入について

9月分は10月2日(月)です。9月29日(金)までに利用口座の残高確認をお願いします。

※保育料納入(未満児のみ)と延長料金です。

◎休日保育を行っています

双葉保育園にて日曜祝日の休日保育を行っています。利用は登録が必要です。必要な方は職員室へお話し下さい。

防災の日

9月1日は防災の日です。災害時の備えはできていますか？懐中電灯や非常時の持ち出し荷物などの準備や避難場所の確認など一度家族で話し合う機会になるといいですね。

