



セミの元気な鳴き声が聞こえ、いよいよ夏本番といった感じですね。朝から気温が高いため熱中症が心配されますが、今年はプール遊びができる日が多く、子ども達もすっかり水に慣れて元気いっぱい過ごしています。

友達と一緒に思い切りプール遊びを楽しむ中で、水の気持ち良さを十分に味わい、一人一人の子の自信につながるような経験ができると良いなと思っています。

ただ、体温調節が難しいため熱が出たり夏風邪をひいたりする子、毎日続く暑さの為、食欲が落ちている子などがいます。栄養不足にならないように気を付け、子どもさんが食べやすそうなものを摂ったり、疲れが見られた時にはしっかりと休息を取ったりし、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

< 8月の行事予定 >

11日(金)	山の日
20日(日)	家庭の日
21日(月)	交通指導
22日(火)	発育測定(年長)
23日(水)	発育測定(年中) 資源回収
24日(木)	聴力・視力検査(年長) 13:00~ 発育測定(年少)
25日(金)	発育測定(未満児) 資源回収予備日
29日(火)	避難訓練
31日(木)	プール納め 年長午睡終了

<お知らせ>

7月上旬に夏休み調べを提出して頂き、夏休みのご協力をありがとうございます。

まだ勤務状況が分からないという方もみえたので、分かり次第、職員室までお知らせ頂けるとありがたいです。

子ども達の出席数に合わせて、職員も交代で夏休みを取得したいと考えていますので、近日中にお知らせ下さるようお願いいたします。



年長午睡終了について

31日で年長組の午睡は終了します。暑い日が続いていますが、活動が活発になりますので、体を横にして休む時間を設け、活動と休息のバランスを取りながら無理なく保育を進めていく予定です。



園児の送迎について

小・中学校が夏休みに入り、お兄さんお姉さんに送迎をお願いする方もみえるかもしれませんが、園児の安全を守るため、必ず保護者(またはその代理となる大人の方)での送迎をお願い致します。いつもとお迎えの方が違う時は必ず連絡をしてください。



◎給食費と保護者会費について

8月分の給食費と保護者会費が8月10日に引き落とされます。8月9日までに、JA口座の残高確認をお願いします。
※未満児は保護者会費のみ引き落としです。

◎保育料納入について

8月分は8月31日です。前日までに利用口座の残高確認をお願いします。
※保育料納入(未満児のみ)と延長料金です。

◎休日保育を行っています

双葉保育園にて日曜日祝日の休日保育を行っています。利用は登録が必要です。必要な方は職員室へおこし下さい。



★夏の過ごし方★

学校のお兄さんお姉さんが夏休みに入ったことで、就寝時間・起床時間がつい遅くなってしまったり、生活リズムが乱れがちになることがあるかと思えます。生活リズムが乱れると、心も体も不調になります。下記のような生活を心掛け、元気に夏を過ごせるといいですね。

☆規則正しい生活に心掛けましょう。
(早寝・早起き・朝ごはん)

☆冷たい物の摂りすぎには注意しましょう。

☆交通事故・水難事故に気を付けましょう。

☆花火をする際は、水・バケツなど準備し、火傷には十分注意しましょう。

<甘いドリンクを飲みすぎていませんか?>

子どもが一日に摂取してよい砂糖の量は15g。ところが、果汁入りの清涼飲料(500ml)には70gもの砂糖が含まれています。砂糖を摂り過ぎると虫歯になりやすくなるだけでなく、大量の砂糖を摂った後の低血糖によりイライラしやすくなるなどの弊害も。

甘い飲料をできるだけ控え、健康に過ごせるようにしましょう。

