

指定管理施設（ふれあいセンター姫）事業評価表
南姫老人福祉センター事業分

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和5年度の実施状況		令和6年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R5年度	R6年度					
いきが いづく り、 教養講座 運営事業		趣味・教養	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	
	1	習字教室	24	第2・4水曜日	趣味や教養の向上を目的とするとともに、楽しく充実した生活が送れるよう、仲間作りの場を提供する。社会参加の支援をする。	4		24	216	24	178	●習字教室は講師指導のもと基本より始め、皆で同じ字を書くという教室で、そのあと個人の書きたいものを指導してもらい、 <u>初心者も気後れせず入りやすい教室である。</u>
	1	絵手紙教室	24	第2・4木曜日				23	241	24	228	●絵手紙教室は、1年間の課題計画に沿って開催している。 <u>毎回の課題に材料を持ち寄り描く作品は素晴らしく利用者の意欲に繋がっている。</u>
	1	頭の体操教室①		第1金曜日				12	161			●頭の体操教室は、コロナ前の時と同じに1つ教室に戻した。 <u>定員以上の教室で人気がある。利用者は脳トレが好きで意欲的に問題を解き、工作では手先を動かす作業を取り入れ認知症予防となっている。</u>
	1	頭の体操教室②	12	第2金曜日				12	162	12	142	●手芸教室はA・Bと曜日別のグループがあり、同じ作品を仕上げる。 <u>長年やっている90代が2名おり、その先輩を目標に他の利用者も刺激をもらってパッチワーク他に取り組んでいる。図面を書くことや手先を動かすことでフレイル予防につながっている教室である。</u>
	1	手芸教室A	24	第2・4月曜日				24	228	24	213	●編み物クラブは、講師指導のもと季節に応じた個々の服を編んでいる。作品展には力が入る。
	1	手芸教室B	24	第2・4木曜日				24	264	24	231	●パソコンクラブは、A,Bと別のグループである。Aは各自個々の好きなことをやり、わからないことを指導してもらう。Bはみんな揃って講師の課題をやっている。双方のグループとも新しいことにチャレンジし活気がある。
	1	パソコンクラブ(A)	45	毎週火曜日	44			190	38	207		
	1	パソコンクラブ(B)	24	第1・3月曜日	24			123	25	135		

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和5年度の実施状況		令和6年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
					R5年度	R6年度					
	1	囲碁クラブ	48	毎週木曜日			50	227	48	133	
	1	編物クラブ	19	第1・3木曜日			21	133	19	125	
		小計	244				258	1,945	238	1,592	
		計	244				258	1,945	238	1,592	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和5年度の実施状況	令和6年度の実施状況	取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価		
						R5年度	R6年度					
自立生活維持支援事業		運動教室	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	男の運動教室	24	第1・3月曜日	各種運動を通じて、健康増進や体力作りを行うことによって、自立した生活が維持できることを目指す。	4		24	152	24	183	●男の運動教室は、人数も増え、講師指導のもと数を数えるときも、みんなで大きな声をだし活気のある教室となっている。
	1	リズムで体操①	24	第2・4火曜日				24	226	24	248	●リズムで体操教室は、人気の教室となり楽しく参加している。「発音、声出し」を毎回取り入れ、舌の使い方を講師に習い、嚥下機能の低下の予防となっている。年齢に幅(70～99歳)があっても、工夫して座位・立位の両方で全員ができる動きの教室である。
	1	リズムで体操②	24	第2・4火曜日				24	195	24	188	
	1	ヨガ教室	12	第2火曜日				12	124	12	108	●ヨガ教室は月1回ということもあり、利用者の意識が高い。呼吸法は高齢者に多い浅い呼吸を深くし腹筋を鍛えたり、尿漏れ予防の体操も取り入れフレイル予防となっている。
	1	らくらく筋力アップ体操①	12	第4火曜日				12	113	12	152	●らくらく筋力アップ体操は、保健センターによる健康増進の話、体力維持の体操を取り入れた教室で、コロナ禍で2つに分けていたが、場所を1階ホールに移し1つのグループに戻した。(R7年度より南姫公民館へ移動する。)
	1	らくらく筋力アップ体操②		第4火曜日				12	101			
	1	げんキープ体操教室	12	第2金曜日				12	158	11	104	●フラダンスクラブは、少人数ではあるがイベント(ふれひめ祭り等)には演舞を披露している。利用者の毎年の楽しみで意欲に繋がっている。
	1	フラダンスクラブ	24	第1・3水曜日				25	120	23	129	●卓球クラブは、有酸素運動をして冬でも汗をかくほどの運動量である。みんなの意識がとて
	1	卓球クラブ	24	第2・4金曜日				23	113	21	97	も高いサークルである。
		小計	156					168	1,302	151	1,209	
		計	156					168	1,302	151	1,209	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和5年度の実施状況		令和6年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R5年度	R6年度					
多世代交流事業		各種イベント	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	七夕週間	1	7/1~7	子ども・高齢者等誰もが参加できるような事業を開催し、多世代交流や利用者間交流を図る。	5		1	139	1	89	●七夕週間は短冊に願い事を書き、飾り付けをした。家族の健康を願う短冊が多かった。世代の願いが違ふと会話が弾んだ。
	1	夏祭り(ミニ縁日)						1	32			●卓球大会は、猛暑で遊戯室が使用できず、工作室で交流会をした。老人センターの利用者の皆さんが児童に指導し楽しく参加できた。中学生が夏季大会前で老人センターの卓球クラブの指導を真剣に聞き入っていた。とても良い交流となった。
	1	卓球大会	1	8/2				1	8	1	9	●ハロウィン撮影会は、仮装をして子供たちにキャンディを渡し写真を撮った。子供たちの仮装が可愛く、自然と笑みがこぼれ癒される交流であった。
	1	ハロウィン写真撮影会	1	10/28				1	27	1	20	●猛暑となり夏祭りの代わりに秋祭りを開催した。手作りのおみこしをかつぎ、デイサービスまで練り歩いた。施設全体で賑やかな交流となった。
	1	秋祭り	1	11/8						1	17	●ふれあいセンター姫祭りは、イベントで南姫老人福祉センターのフラダンスクラブの演舞を披露した。たくさんの参加者に1年の成果を見ていただける毎年の楽しみである。参加者も多く地域交流もできた祭りとなった。
	1	絵馬遊び	1	1/4~10日				1	64	1	109	
	1	ふれあいセンター姫祭り	1	3/1				1	202	1	202	
		小計	6					6	472	6	446	
		計	6					6	472	6	446	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和5年度の実施状況		令和6年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R5年度	R6年度					
地域交流事業		各種	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	ラジオ体操	11	第3水曜日	身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間づくりや閉じこもりの予防をする。	5		11	73	11	35	●健康教室はヤクルトの管理栄養士による講義である。今年度はコロナも明けマスクを外す機会も増えたということで「肌年齢測定」をお願いした。
	1	健康教室（ヤクルト）	1	6/7				1	8	1	14	●敬老週間は運だめしおみくじをした。景品が何ができるのか？とみんなで楽しく盛り上がった。
	1	敬老週間	1	9/9～9/20				1	103	1	146	●運動教室は、とても人気のある講師で笑いの絶えない教室となった。足の動き、手の動きを普段の生活の中でどのように取り入れたら、今の筋肉を維持できるのかを教えてもらい、「それならやれる！」と意欲が向上する教室となった。単発で1回のみであったが、リクエストが多く2回目の開催を3月にした。
	1	運動教室	2	11/7,3/28						2	21	●年末交流大掃除は、皆さんボランティアで来てくださり、1年間お世話になった教室や工作室を掃除する毎年恒例の交流事業である。少人数ではあるが掃除のあと、お茶を飲み1年間を振り返っての話を楽しんだ。
	1	災害時の調理実習						1	8			●ミニ作品展(3つの教室・1つのクラブ)は、今年度初めての試みとして開催した。1階での開催となり多くの方が観覧され、好評であった。
	1	花もち作り	1	12/18				1	8	1	7	●作品展は教室・サークルのPRをするとともに、1年間の集大成として多くの作品が出品され、来館者も楽しんで観覧された。意欲に繋がりととてもよい事業である。
	1	年末交流(大掃除)	1	12/28				1	8	1	9	
	1	ミニ作品展	4	5,7,10,11月						4	686	
	1	作品展	1	3/1～3/8				1	89	1	218	

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和5年度の実施状況		令和6年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
					R5年度	R6年度					
	1	北丘集会所	2	6/8・11/9			2	29	2	32	●北丘移動老人(北丘集会所)は、参加者は毎回15人以上と盛んなサロンである。サロンからの希望で音楽療法と運動教室を取り入れ支援をしている。音楽療法は講師持参の様々な楽器を鳴らしたり、昭和歌謡を歌うなど自宅で1人では出来ないことを「みんなで楽しむ」を目的として利用者も毎年楽しみだという声をいただいている。
	1	北小木集会所 (R6より北小木・大藪合同)	2	7/19・11/15			6	37	2	18	●北小木移動老人(北小木集会所)は、参加者が高齢で減少したが、今年度より大藪サロンと合同で支援をすることとした。脳トレや工作・運動教室を取り入れ支援を継続している。
		小計	26				25	363	26	1,186	
		計	26				25	363	26	1,186	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和5年度の実施状況		令和6年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
					R5年度	R6年度					
個人利用		各種	回数	実施日	ねらい		実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	1	血压			5			350		447	●猛暑の影響で徒歩での来館ができず、暑い時期は利用者は減ったが、ヘルストロン・マッサージ機の利用も徐々に増えてきている。圖書の貸し出しは人気である。新しい本は寄付によって増数している。
	1	ヘルストロン						209		317	
	1	運動器具						21		33	
	1	マッサージ						245		366	
	1	相談						72		66	
	1	その他						267		307	
		小計	0				0	1,164	0	1,536	
		計	0				0	1,164	0	1,536	—
独自事業		各種	回数	実施日	ねらい		実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	2	足腰かるがる体操	12	第3金曜日	5		12	74	12	101	●足腰かるがる体操教室はフレイル予防として、講義と椅子に座って行う運動をする教室である。毎月カイロプラクティック院の先生が、1年間を通して、骨や筋肉等のお話や季節に応じた家での過ごし方の講義も人気である。 ●己書教室は好評で4回開催した。ニーズが高く利用者も開催を楽しみにしている教室である。 ●プリプリくらぶは、頭の体操教室が人気で開催を希望する声が多かったため、今年度より始めた事業である。毎回人気で参加する利用者も多い。
	2	己書教室	4	5/22,7/24,9/25,11/20			4	42	4	36	
	2	スマホ教室					1	6			
	2	プリプリくらぶ	4	6/28,8/210/28,12/6					4	36	
		小計	16				17	122	20	173	
		計	16				17	122	20	173	

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和5年度の実施状況		令和6年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R5年度	R6年度					
その他			回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	2	国京サロン	2	6/5,11/6	地域事業が円滑に行われるよう連携を取り支援し、地域住民のニーズを把握する。	5				2	17	●国京サロン、大針サロンへ訪問し老人センターのPRするとともに、季節の工作・脳トレや指の運動などの支援をした。
	2	大針サロン	2	6/6,7/18						2	37	
	2	北小木・大藪合同サロン (R6より地域交流事業へ移行)						1	7			
		小計	2					1	7	4	54	
		計	2					1	7	4	54	