

指定管理施設(ふれあいセンター姫)事業評価表  
南姫老人福祉センター事業分

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価		
						H29年度	H30年度	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)			
いきがいくくり、 教養講座運営事業	1	パソコン教室	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		応用コース							48	361			講師が高齢のため辞退。 教室ではなくクラブ活動に移行(パソコンクラブA)	
		小計			0					48	361	0	0	
			定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		編物教室	15	24	第1・3木曜日	趣味や教養の向上を目的とするとともに、楽しく充実した生活が送れるよう、仲間作りの場を提供する。			24	339	24	317	編物教室は、常に定員が一杯になり人気がある教室です。編みたいものが個々に違います。先生が一人一人編み図を直して下さったり、編み方を教えてください。編みあがった物を着てきては皆さんに披露しています。作品展にも素晴らしい物を出されています。	
		なつメロの会	25	24	第1・2水曜日				24	402	24	413	なつメロの会は、先生が歌う曲を選曲され持って来られます。知っている曲又は知らない曲もあり、皆さんはそれを歌いこなそうとします。声を出し曲を覚える、認知症予防にはとても良いことだと思います。	
		習字教室	15	24	第2木曜日 第4水曜日				24	322	24	309	習字教室もいつも定員が一杯になります。お手本を書いていただき、皆さんは練習をして3枚仕上げられます。月2回教室があるので集中して書き上げないと作品はできません。この集中して書くというのが良いものを作り上げるのだと思います。	
		絵手紙教室	10	24	第3水曜日 第4木曜日				24	156	23	131	絵手紙教室は、絵を描くことが本当に好きな方が集まっています。描きあがる絵はそれぞれ違いますが、力のこもったいい作品ができます。作品展にも何枚もいいものを出されます。	
ペン習字教室	15	12	第1月曜日				12	168	12	174	ペン習字教室も人気のある教室です。字が下手、うまくなりたいという気持ちは誰にもあります。少しでも役に立っていただければと思います。ペン習字も作品展に出せるのですが今までは少なかったのが、2年前くらいからとても多くなり嬉しいです。			

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
						H29年度	H30年度						
		フラダンス教室	15	24	第1・3水曜日			24	295	24	278	フラダンス教室はとにかく練習をされます。発表会や慰問があるのでそのための練習は惜しみなくやられます。先生も付き合ってください完璧なものに仕上げます。ただ人数が少なくなってしまう、ちょっと残念です。	
		園芸教室	20	3	4・8・12月			2	29	3	39	園芸教室は、地道な人気があり同じ方が極めるために来たり、花や土をさわるのが好きな方などが集まります。心穏やかになれると評判です。	
		小計		135				134	1,711	134	1,661		
		計		135			11	11	182	2,072	134	1,661	—
自立生活維持支援事業	1	運動教室	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		健康体操教室	30	24	第2・4月曜日	各種運動を通じて、健康増進や体力作りを行うことによって、自立した生活が維持できることを目指す。			24	858	24	773	健康体操教室は動きは激しくはないですが、1時間30分(休憩あり)じっくり動きます。民謡・演歌・童謡・歌謡曲と様々な曲を踊ります。先生が振り付けを考えてくださり、それを皆さんが覚え踊ります。この教室だけに来られる方は大事な運動となっているので、継続して行こうと思います。
		らくらく体操教室	25	24	第1・3火曜日				24	475	24	448	らくらく体操教室は、名前だけが楽で実際の体操はハードです。でもその体操についていける方がやられているので問題ないです。ストレッチあり、リズム体操ありで皆さん飽きることなくこなしています。体調維持には最高だと思います。
		簡単バランスボール体操教室	20	24	第2・4木曜日				24	330	24	250	簡単バランスボール体操教室は、毎年先生が代わるという事と、内容が難しく皆さんがついていけないなどの理由で人数が激減しました。次年度は開催せず、この教室に変わるものを考えます。
		ヨガ教室	15	12	第2火曜日				12	172	12	174	ヨガ教室は、昨年から受講される方が多くなりました。月1回でソフトヨガということもあり、無理なくやれるのが人気のあるところだと思います。次年度は先生と相談して定員を増やしたいと思います。

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい			年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
							H29年度	H30年度					
		らくらく筋力アップ体操	20	12	第4火曜日			12	260	12	281	らくらく筋力アップ体操は、保健センターから運動推進員さんが来られ、体操を指導されます。筋力を付けたいという方が集まります。継続されている方は筋力がついたと喜んでいました。	
		健康タオル体操教室	15	12	第3金曜日			12	130			健康タオル体操教室は、参加人数が10名を切ってしまったので、30年度は開催しませんでした。	
		頭の体操教室	40	12	第3月曜日			12	269	12	393	頭の体操教室は、昨年から受講される方が多くなり40名ほどいます。認知症になりたくないという気持ちで取り組まれています。教室は1時間という短い時間に4つ位の問題を皆さんがやり遂げるというものになっています。この達成感が認知症予防にいいと思います。次年度も力を入れて行こうと思います。	
		男の運動教室	15	24	第1・3月曜日			24	138	24	143	男の運動教室は、新規で来られる方は少ないです。でも現在来られている方の意識が、やらないといけないという気持ちに変わり続いています。もっと人数を増やさなければならないので、宣伝や声掛けを続けようと思います。	
		わくわく健康教室 (80歳・90歳対象)	15	24	第2・4火曜日			24	195	24	211	わくわく健康教室は、男の運動教室と一緒にではなくてはいけない教室です。如何に高齢者の体調・健康維持していくかが問題です。サロンなどに出かけた際は体操のアピールをしてきたいです。	
		小計		168				168	2,827	156	2,673		
		その他の教室	定員	回数	実施日	ねらい		実施回数 (回)	参加延べ 人数(人)	実施回数 (回)	参加延べ 人数(人)		
		男の料理教室	15	12	第2金曜日	仲間と楽しく料理作りを行うことによって、料理と栄養に関する知識の向上を目指す。		12	146	12	131	男の料理教室は、マンネリ化し継続の方がほとんどで、新規の方は数人という状態で、教室の日を忘れてたりと人数が減りました。次年度からはメニューの見直しをし、サロンなどで宣伝したいと思います。	
		楽しい料理作りから健康講話 に名称変更	15	3	6/15・9/28 12/7・3/15 金曜日			3	35	3	56	楽しい料理作りはなくし、管理栄養士に健康講話で栄養・食材・病気など話していただきました。こちらの方が好評でした。	
		小計		15				15	181	15	187		
		計		183			12	11	183	3,008	171	2,860	—

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
						H29年度	H30年度						
多世代交流事業	1	各種イベント	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		七夕週間	/	1	7/1~7日 曜~土曜日	子ども・高齢者等誰もが参加できるような事業を開催し、多世代交流や利用者間交流を図る。			1	138	1	167	七夕週間は、6月に入ったら各自願い事を短冊に書いていただき、7月1日~7日まで笹に飾ります。願い事は夢でもいいので楽しんでいただければと思います。
		夏祭り	/	1	8/2 木曜日				1	118	1	101	夏祭りは、ふれあいセンター姫の各部署が協力して行う行事の一つです。複合施設とは言えなかなか一緒にできないのが現状です。児童センター・包括支援センター・老人センターと、もう少しアピールに力を入れてやる必要があると思います。
		五平餅作り(地域交流から変更)	/	1	10/18木曜日				1	23	1	36	五平餅作りは、児童センターのお母さん達の参加が多くとても嬉しかったです。核家族の多いなか老人センターの利用者達と関わりを持てたのが収穫だったです。
		花餅作り	/	1	12/6 木曜日				1	42	1	32	花餅・しめ縄作りは、昔からある季節行事です。どちらも百円ショップに行けば買えますが、あえてオンラインワンの方が作れる楽しみを味わっていただきたいと思います。しめ縄の作り方など、児童センターのお母さん方は祖父と同じくらいの方に教わるので、とても良い行事だと思います。
		しめ縄作り	/	1	12/6 木曜日				1	46	1	36	
		初釜	/	1	1/4 金曜日				1	22	1	33	初釜は、抹茶を飲める子どもが増えたということもあり、人数が増えました。作法なども徐々に覚えられたらいいなと思います。
		節分会(地域交流から変更)	/	/	2/7 木曜日				/	/	1	26	節分会も児童センターのお母さん方の参加が多く、とても賑やかでした。太巻きの巻き方など、教えてもらってる間、赤ちゃんを老人センターの利用者があやしていたりととても微笑ましかったです。
		卓球大会	/	/	3/29 金曜日				/	/	1	15	卓球大会は、老人センターの職員は不在でしたが、老人センターの卓球クラブの方々が見守りに教えるという形で行いました。
		小計			6						6	389	8
計			6					12	13	6	389	8	446

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
						H29年度	H30年度	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
地域交流事業	1	出前教室	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	白山集会所				9/11・10/9 11/13・1/15 2/12	身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間や閉じこもりの予防をする。			2	29	5	73	白山の皆さんとは今年は5回一緒にしました。希望があれば何度でも伺います。ほとんど同じメンバーですがやる気満々なので、楽しんでいただけるものを用意して行きました。
	国京公民館				5/24・11/22			1	8	2	12	国京の皆さんは集まる人数は少ないですが、新しいメンバーが2~3人増えました。貴重なメンバーです。見放さず続けて行こうと思います。	
	希望ヶ丘集会所				5/10・9/6 11/1			1	14	3	37	希望ヶ丘の皆さんは、体を動かす体操を好まれるので、多く入ると喜ばれます。もう少し人数が増えるといいなと常に思います。	
	根本集会所				6/21・10/18			1	24	2	42	根本の皆さんは多く集まります。代表の方の苦勞のおかげだと思います。人数が多いので何をしても楽しんでくださいます。	
	北丘集会所				6/14・10/11			1	12	2	36	北丘の皆さんはも多く集まります。こんなことがしたいと言ってこられるので、なるべくきぼうに叶うようにしています。	
	北小木集会所				第1金曜日			11	115	10	92	北小木の皆さんは、毎年一人一人と欠けていきます。今は8名です。でも毎月待っていて下さるので行くようにしています。レベルの低下が激しいので体操・歌・小物作り・遊びも簡単にできるものを選んで楽しくやれるようにしています。	
	大針集会所				3/7 木曜日			2	45	1	0	大針の皆さんは、サロンを本当に楽しみにしています。代表者の方もしっかりしているので安心していきます。今年度は職員の体調が悪く出向いていけませんでした。	
	小計							19	247	25	292		
	各種	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
お花見会(神明神社)		1	4/2 金曜日	身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間づくりや閉じこもりの予防をする。			1	13	1	18	お花見は新しい年度の始まりです。大事な季節行事の一つです。綺麗な桜の花を眺めながらお弁当を食べ、歌やゲームで楽しむ。毎年やりたいです。		

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
					H29年度	H30年度					
		デイサービス交流会 (多世代交流から変更)	1	5/14 月曜日			1	74	1	68	デイサービス交流会は踊りだけではなくゲームなども入れると、デイサービスの皆さんも喜んでくださいます。
		骨格体操	3	5/31・9/20 1/31			2	21	3	36	骨格体操は、骨の歪みを治す体操で家に帰ってからも気軽にできるので、継続しようと思います。
		こけ玉作り(中止)	1	5/31 木曜日			1	17	1		こけ玉作りもマンネリ化してしまい、参加者がありませんでした。でも次年度もやろうと思います。
		竹細工教室	1	7/31 火曜日			3	38	1	10	竹細工教室は、初めのうちは簡単でよかったのですが、回を増すごとに難しくなり参加者が減ってしまいました。継続は考えないといけないかもしれません。
		映画会(中止)	1	10/31 水曜日			1	10	1		映画会は、参加者がありませんでした。皆さんが観たいものを選ぶのは難しいです。
		みーんなで体操教室	3	6/25・8/31 11/30			6	105	3	83	みーんなで体操教室は、好評でした。次年度からは教室として行いたいと思います。
		敬老週間(参加なし)	1	9/17～19日 月曜～水曜日			1	154	1		敬老週間は、祭日と教室が重なり参加者がありませんでした。
		老後あんしん講座	6	9月～3月 第3水曜日					6	210	老後あんしん講座は、皆さんの知っていきそうで知らなかったという事を教えてくれます。皆さんの参加がとても多かったです。
		健康講話 (自立生活維持支援事業へ変更)	1				1	27			健康講話は、教室として行いました。
		体操の先生と遊ぼう	1	10/4 木曜日					1	26	体操の先生と遊ぼうは、とにかく体を動かそうと、そして年齢制限もなくしどなたでも参加できるようにと計画しました。皆さん楽しく参加できました。
		健康教室(ヤクルト・ネスレ)	2	7/19・11/16 金曜日			1	16	1	78	健康教室は、皆さん体のためになるものの話は大好きです。これほと思うものは沢山の参加があります。

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					H29年度	H30年度						
		写真教室	1	10/30 火曜日					1	10	写真教室は、スマホのアプリをダウンロードして写真を撮るところまでできなかったため、少し残念でした。	
		お化粧教室	1	11/29 木曜日					1	7	お化粧は、年齢にあった化粧の仕方を学ぼうと興味のある方が参加されました。	
		干支作り	1	11/29 木曜日			1	27	1	17	干支作りは、毎年恒例で同じ方の参加ですがそれでもいいと思うので続けます。	
		年末交流(大掃除)	1	12/27 水曜日			1	31	1	35	年末交流は、1年間お世話になった教室や工作室をみんなで掃除します。皆さんボランティアで来てくださいます。継続したいと思います。	
		絵馬遊び(中止)	1	1/4~12日 金曜~土曜日			1	50	1		絵馬遊びは、職員の体調不良のため準備出来ず、行えませんでした。	
		節分会(多世代交流へ変更)	1	2/7 木曜日			1	17				
		ふれあいセンター姫祭り	1	3/2 土曜日			1	260	1	244	ふれあいセンター姫祭りは夏祭り同様に施設全部の部署が計画、協力して盛り上げます。この時期地域の行事などと重なってしまいますが、サロンや教室などで参加を呼びかけ多くの方に来ていただきたいです。	
		作品展	1	3/2~7日 土曜~木曜日			1	110	1	327	作品展は、その日だけではなく1週間続くので、教室で来られている方にも、見学に行かれるよう声掛けしました。	
		リーダー育成講座(中止)					6	49				
		小計					30	1,019	27	1,169		
		計				13	13	49	1,266	52	1,461	—

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
						H29年度	H30年度	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
個人利用	1	各種	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		マッサージ				誰もが自由に訪れ、憩い、楽しめる空間づくり、仲間づくりができる場を提供する。				95		178	マッサージは、先生を新しい方に代わっていただきました。好評につき人数が増えました。
		ヘルストロン							4,139		3,878	ヘルストロンやマッサージ機の人数は落ち着き、例年並みに戻りました。来られる方はほぼ決まってきましたが、来た時には気持ちよく過ごせるように職員が声掛けしたり、体調管理などの話を聞いたりします。	
		健康相談							44		137	マッサージの先生と一緒に相談にのって話を聞きます。	
		その他							94		80	相談にみえたり、職員と話をされてほっとされて行かれる方が多いです。また図書の方も充実しており、借りに来られる方も多いです。	
		小計						0	4,372	0	4,273		
		計						13	13	0	4,372	0	4,273
ひまわりサロン支援	1	各種	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		やぶちゃんと作っちゃおう	20	12	第4水曜日	地域の方が自由に集まれるサロンを支援			11	173	9	110	簡単・美味しい・安いを目指し実施している人気講座。今年は台風や職員の体調不良による中止のため回数(人数)が減。
		小計		12					11	173	9	110	
		計		12				11	10	11	173	9	110

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい			年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
							H29年度	H30年度						
独自事業	2	体力向上教室	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		楽リハ(トレーニング)教室	8	24	4月～9月 10月～3月 毎週火曜日	6台のトレーニングマシンを使い、低負荷をかけ運動することにより、体力向上をめざす。					48	634	楽リハ(トレーニング)教室は、南姫老人センターの事業の目玉です。低負荷をかけ健康機具で体操をする。高齢者にとってはピッタリな運動だと思います。腰痛・膝痛・肩・首の痛み・パーキンソン病・円背などに効き目があり、1度体験すると継続したいと希望される方がほとんどです。しかし教室の関係上毎日開催できないのが残念です。	
		向上リハ(トレーニング)教室	8	21	10月～3月 毎週月曜日						21	176	向上リハ(トレーニング)教室は、楽リハ(トレーニング)教室を卒業した方で、どうしても継続したいという方を対象に行いました。でも先生や職員の確保が困難できないため、30年度で終了。	
		小計			21					0	0	69	810	
			定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		パソコンクラブ(A)		48	毎週火曜日	いきがいづくりとしてサークル活動をサポートする。					48	281	パソコンクラブ(A)は、教室のように毎週あります。内容も難しい事に挑戦してこなしています。	
		パソコンクラブ(B)		24	第1・3月曜日			24	134	24	205	パソコンクラブ(B)は、太平老人から移動して来られた方々もあり、人数も増え活気あるサークルになっています。		
		パソコンクラブ(C)		24	第1・3火曜日			24	152	24	164	パソコンクラブ(C)は、皆さんのんびりゆっくりやられています。個々にやるのが違い、先生も大変です。		
		詩吟クラブ		24	第1・2水曜日			24	146	24	118	詩吟クラブは、人数は少ないですが、声の出し方節回しなど先生の熱のこもった指導を受けています。		
		なつメロクラブ		12	第1金曜日			12	219	12	180	なつメロクラブのかたは、とにかく歌うのが好きだという方々です。教室の方たちとも慰問にも参加されています。		
		囲碁クラブ		51	毎週木曜日			50	404	50	366	囲碁クラブは、男性が参加される数少ないクラブです。皆さん楽しんで過ごされています。		

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		平成29年度の実施状況		平成30年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					H29年度	H30年度						
		手芸クラブ	48	第2・4月曜日 第2・4木曜日			48	515	48	507	手芸クラブは、大きい物から小物まで熱心に作られています。作品展にも数多くの作品を出していただいています。	
		卓球クラブ	24	第2・4金曜日			24	167	24	150	卓球クラブも人数が増えて楽しく参加されています。児童センターの子ども達にも教えられてくれたりもします。卓球大会も年2回くらい行えたらと思います。	
		土曜のパソコン	24	第2・4土曜日			6	33	6	63	土曜日のパソコンは、本当に少人数です。でも土曜日しか来られないという方に先生が協力していただき、開催できています。	
		小計	279				212	1,770	260	2,034		
		計	300			12	13	212	1,770	329	2,844	

(留意事項) ※「区分欄」は、指定管理者の協定書・仕様書で定められた事業は「1」、協定書等がない自主事業は「2」を記入。  
「年度評価欄」は、次の内容で記入。 1:取消等を検討、2:不備が目立つ、3:若干不備あり、4:良好、5:期待以上