

指定管理施設(ふれあいセンター姫)事業評価表
南姫老人福祉センター事業分

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい			年度評価		平成28年度の実施状況		平成29年度の実施状況		取り組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
							H28年度	H29年度						
いきがいきづくり、 教養講座運営事業	1	パソコン教室	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		応用コース	10	48	毎週火曜日	いきがいきづくりとして就業や生活に役立つ技術を身につけてゆく。			48	384	48	361	●継続の受講生が多く大変熱心です。先生が毎回テキストを作って来られるので、マンネリになることはありません。毎週教室を行っているの、サークルで行っている方よりレベルは高いです。3老人センターで連携し、基礎を習いたい方は太平老人センターを紹介しています。	
		小計			48					48	384	48	361	
			定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		編物教室	15	24	第1・3木曜日	趣味や教養の向上を目的とするとともに、楽しく充実した生活が送れるよう、仲間作りの場を提供する。			24	324	24	339	●編物教室は人気の教室です。すぐに定員一杯になります。一人一人編むもの、編み方、進み方は違いますが先生の熱心な指導と、皆さんのやる気とで素晴らしい作品が出来上がります。作品展に出されることも更なる喜びとなっています。	
		なつメロの会	25	24	第1・2水曜日	編物・習字・絵手紙など指を使うことは、脳の老化防止に繋がる。好きなことをして楽しく過ごすことは、いきがいきづくり・仲間づくりとなる。			24	398	24	402	●なつメロの会で懐かしい歌を歌うことは、回想療法にもなり、認知症予防にもいいといわれています。月1回の教室なので無理なく来られると思うので、宣伝していきたいと思います。	
		習字教室	15	24	第2木曜・第4水曜日				24	309	24	322	●習字教室は、継続の方が多く、腕前は素晴らしいものです。作品展に向けてますます腕を磨いていただきました。	
		絵手紙教室	20	24	第3水曜日 第4木曜日				24	184	24	156	●絵手紙教室は、月のお題が決まっています、その中でも2～3枚は必ず描かれます。その集中力は素晴らしいです。暑中見舞いや年賀状など、お互い出し合ったりしています。絵手紙の皆さんも作品展にはたくさんの作品を出していただけます。	
		ペン習字教室	15	12	第1月曜日				12	161	12	168	●ペン習字教室もすぐ定員一杯になる教室です。地道な練習が必要となります。それをこなされた方は素晴らしい書ができます。その差はありますが熱心さは皆さんお持ちです。	

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成28年度の実施状況		平成29年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価		
						H28年度	H29年度							
		フラダンス教室	15	24	第1・3水曜日			24	251	24	295	●フラダンス教室は、今年度から先生が代わられたのですが、すぐ皆さんと打ち解けられ、練習がスムーズに進みます。慰問や発表会にも積極的です。		
		園芸教室	20	3	8・12月			2	46	2	29	●園芸教室は、慣れてきたこともあり思うように人数が集まらなかったりしますが、この教室に来たいという方のために少人数でも続けたいと思います。		
		小計		135						134	1,673	134	1,711	
		計		183					11	11	182	2,057	182	2,072
自立生活維持支援事業	1	運動教室	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		健康体操教室	30	24	第2・4月曜日	各種運動を通じて、健康増進や体力作りを行うことによって、自立した生活が維持できることを目指す。			24	904	24	858	高齢者にとっては毎日の生活を維持できることが最も重要です。自分に合った体操や運動を見つけ継続できるように、楽しく励みになるような企画をしています。	
		らくらく体操教室	25	24	第1・3火曜日		24	467	24	475	●らくらく体操は、皆さんよくついていけるなど思うくらい動きます。月2回の教室ですが、継続されることで皆さんの体調維持になっています。先生も皆さんを飽きさせることなく、楽しい頭の体操やリズム体操を入れて下さるので、皆さんわくわくした気持ちで参加されています。			
		簡単バランスボール体操教室 (ダンベル体操から名称変更)	20	24	第2・4木曜日		24	319	24	330				
		ヨガ教室	15	12	第2火曜日		12	101	12	172	●頭の体操は認知症を防ごうと年々人数が増えています。簡単な計算や折り紙などは、やり遂げたという達成感があり、塗り絵や小物作りは手先の運動にいいです。少しでもこの教室に来ることで、認知症を防げたらと思います。			
		らくらく筋力アップ体操	20	12	第4火曜日		12	203	12	260				
		健康タオル体操教室	15	12	第3金曜日		12	117	12	130	●男の運動教室は、男性の来館者が少ない中では貴重な教室です。宣伝はしているのですがなかなか人数が集まりません。今まででもそうでしたがどうしたら集まるのか、考えていかなければならないと思います。移動老人センターでサロンに出向いた時など、男性にぜひ体験に来ていただけるよう声掛けしています。			
		頭の体操教室	20	12	第3月曜日		12	183	12	269				
		男の運動教室	15	24	第1・3月曜日		24	150	24	138				
		わくわく健康教室 (80歳・90歳対象)	15	24	第2・4火曜日		24	164	24	195	●年々歳を重ねることで参加できる体操教室はなくなってきています。わくわく健康教室は、80歳以上の方が行える貴重な教室なので、どんどん体験などしていただき教室に通えるようにしたいです。			
小計		168					168	2,608	168	2,827				

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい			年度評価		平成28年度の実施状況		平成29年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
							H28年度	H29年度						
		その他の教室	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		男の料理教室	20	12	第2金曜日	仲間と楽しく料理作りを行うことによって、料理と栄養に関する知識の向上を目指す。			12	120	12	146	●男の料理教室は、徐々にですが人数が増えています。継続されている方と、新規で入られる方丁度バランスが取れ、教えたり、聞いたりしています。ご自分でご飯が炊けて、簡単なおかずなども作れると嬉しいとのことです。今後は作ってみたいメニューなど聞き、作っていただこうと思います。	
		楽しい料理作り	20	3	9/15 12/1 3/16				4	45	3	35	●楽しい料理作りは、年に数回しかないのですがなかなか集まりません。見直しの時期がきているのだと思い、次年度からは栄養面や食材・病気についての講話など企画しています。	
		小計		15					16	165	15	181		
		計		183				15	12	184	2,773	183	3,008	—
多世代交流事業	1	各種イベント	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		デイサービス交流(地域交流へ変更)		1		子ども・高齢者等誰もが参加できるような事業を開催し、多世代交流や利用者間交流を図る。			1	73				
		七夕週間		1	7/1～7/7				1	135	1	138	●6月中旬より教室等利用者に短冊を配り願い事を書いてもらう。参加人数は短冊の数。	
		夏祭り		1	8/4				1	123	1	118	●夏祭りは、ふれあいセンター姫の部署全部が協力して開催します。できるだけ多くの方々に参加していただきたいのですが、子どもたちは地域の行事や塾、クラブ活動などいろいろ重なってしまうと少なくなってしまいます。	
		五平餅作り(地域交流から変更)		1	10/5						1	23	●五平餅作りは、児童センターのお母さん達の参加があったので良かったです。老人センターの皆さんがお母さん方にいろいろ教えていたのが印象的でした。多世代交流はこういったことができるので、参加人数が少なくても続けなければいけないと思いました。	
		花餅作り		1	12/15					1	28	1	42	●花餅作り、しめ縄作りは一緒の日に行い、季節行事としては交流ができました。この二つの行事は児童も老人も比較的集まってくださるので、貴重な行事です。ずっと続けていきたいです。
		しめ縄作り		1	12/15					1	48	1	46	
		初釜(地域交流から変更)		1	1/5							1	22	●初釜は、児童センターの参加があったので、多世代交流に入れることができました。初釜はどんなものか、作法はどうするのか、できないながらもおいしい抹茶とお菓子をいただきました。

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成28年度の実施状況		平成29年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価		
						H28年度	H29年度							
		節分会(地域交流へ変更)						1	17					
		卓球大会(中止)						1	10					
		小計				7				7	434	6	389	
		計				7			11	12	7	434	6	389
地域交流事業	1	出前教室		定員	回数	実施日	ねらい	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)			
		明和集会所					身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間づくりや閉じこもりの予防をする。	2	32					
		白山集会所				6/13 2/13		1	16	2	29	●白山の皆さんは、この地域(団地)としてはとても多くの軒数があるのですが、参加される方が決まっただけでもう少し集まってくれることを願っています。		
		国京公民館				7/27		3	29	1	8	●国京の皆さんは集まる人数は少ないですが、集まっただけの方を大事にしたいと思います。		
		希望ヶ丘集会所				3/22		1	13	1	14	●希望ヶ丘の皆さんは、参加されるメンバーの年齢が比較的若く、体操などを喜んで行われています。もう少し人数が集まってくると嬉しいです。		
		根本集会所				9/21		1	17	1	24	●根本・北丘のリーダーはしっかりしているので心配ないです。体操教室など入れ、元気になりたいと思います。		
		北丘集会所				11/9		2	26	1	12			
		北小木集会所				第1金曜日		11	95	11	115	●北小木の皆さんは、毎年一人一人と欠けていきます。それだけ高齢化が進み、他の地域より老化が激しいです。次年度は体操教室を多めにしていきたいと思います。		
		大針集会所				6/1 3/1		1	27	2	45	●大針の皆さんは、サロンを本当に楽しみにしています。責任者の方もしっかりしているので、安心していきます。		
		小計								22	255	19	247	
		各種		定員	回数	実施日		ねらい	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
お花見会			1	4/6	身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間づくりや閉じこ			1	21	1	13	地域交流事業は自由来館者も気軽に参加できるような単発事業や、季節に合った伝承行事などで、高齢		

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		平成28年度の実施状況		平成29年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					H28年度	H29年度						
		デイサービス交流会 (多世代交流から変更)	1	5/30	もりの予防をする。					1	74	者が楽しみながら体や頭をつかえるものと考えて実施しています。
		骨格体操	2	8/31・12/15			3	27	2	21	21	●デイサービス交流は、健康体操教室の皆さんが踊りを披露したり、ゲームをしたりで楽しめました。
		こけ玉作り	1	6/29			1	13	1	17	17	●お花見は新しい年度の始まりの行事です。桜の木の下で、歌を唄いお弁当を食べゲームを行いました。次年度も継続予定。
		竹細工教室	3	6/16・30 2/9					3	38	38	●骨格体操は、骨の歪みを治す体操で無理なく行えるので、年齢に関係なくやれ地道に来られる方が多いです。
		映画会	1	7/21			2	11	1	10	10	●こけ玉作りも毎年恒例で行います。待ち望んでいる方もいるので継続します。
		みーんなで体操教室	6	7/10・24 11/13 11/27 3/12・26					6	105	105	●竹細工教室は初めて行う教室で、男性を中心に行おうと計画したのですが、実際は女性の方が多く参加され驚きました。でも男性も女性も最後まで作品を作り上げ喜ばれていたもので、第3弾、4弾と続けていこうと思います。
		敬老週間 (多世代交流から変更)	1	9/19～9/22					1	154	154	●みーんなで体操教室は、介護予防教室のない月にどなたでも参加していただこうと思計画しました。見事に皆さん参加され好評でした。次年度も継続予定です。
		健康講話 (管理栄養士による話)	1	9/29					1	27	27	●健康講話は、管理栄養士の先生をお呼びして低栄養について、お話していただきました。今食べているものが、体を壊す原因だったなどためになったと思います。次年度は認知症予防の食事など改めて加え年4回行う予定。
		健康教室	1	10/27			1	37	1	16	16	●年末交流は、1年間お世話になった教室や工作室、和室を皆さんで大掃除します。これは南姫老人センターだけの行事で他にどこも行っていないと言われ、自信をもちました。毎年恒例行事として行っていきたいです。
		干支作り	1	11/29					1	27	27	●ふれあいセンター姫祭りは施設全部の部署が計画、協力し盛り上げます。午前と午後に分けイベントや遊びを考えます。通常のお知らせの他にも、サロンに出向いた時などにも沢山宣伝してきます。姫地区の皆さん以外にもたくさん来ていただきたいので、口コミで広げていただきました。
		年末交流(大掃除)	1	12/28			1	35	1	31	31	
		絵馬遊び	1	1/4～1/12			1	50	1	50	50	
		節分会 (多世代交流から変更)	1	2/1					1	17	17	
		ふれあいセンター姫祭り	1	3/3			1	269	1	260	260	
		作品展	1	3/3～3/9			1	202	1	110	110	
		五平餅作り (多世代交流へ変更)					1	17				
		将来に備える法律の話					1	37				
		ウイナー飾り切り教室					1	16				

項目	区分	具体的内容			目標・ねらい			年度評価		平成28年度の実施状況		平成29年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
								H28年度	H29年度					
		初釜(多世代交流へ変更)						1	22					
		小計						16	757	24	970			
		計						13	13	38	1,012	43	1,217	—
個人利用	1	各種	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		マッサージ				誰もが自由に訪れ、憩い、楽しめる空間づくり、仲間づくりができる場を提供する。				187		95	●水曜日に南姫包括支援センター主催のラジオ体操があり、その前後でヘルストロンやマッサージ機を使われる方が増えました。 ●マッサージは先生が病気になられて、センターに来られなくなったので、人数が減りました。	
		ヘルストロン							2,840		4,139			
		健康相談							55		44			
		その他							113		94	●その他は、相談にみえたり、職員と話をされてほっとされて行かれる方が多いです。また図書の方も充実しており、借りに来られる方も多いです。		
		小計							0	3,195	0	4,372		
		計							13	13	0	3,195	0	4,372
ひまわりサロン支援	1	各種	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
		やぶちゃんとおつちやおう	20	12	第4水曜日	地域の方が自由に集まれるサロンを支援			12	190	11	173	●毎月楽しみに待っていてくれるので、やりがいがあります。惣菜物、デザート物なるべくその時期に適したもので作ろうと思っています。家に持ち帰りもう一度作っていただけるようなメニューを考えました。	
		小計							12	190	11	173		
		計							12	11	12	190	11	173

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい			年度評価		平成28年度の実施状況		平成29年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
							H28年度	H29年度	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
独自事業	2		定員	回数	実施日	ねらい いきがいづくりとしてサークル活動をサポートする。			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	●サークルでは皆さん好きなことをゆっくり、まじめに、コツコツやられています。無理なくやられているので続いているのだと思います。 ●囲碁クラブは、皆さん毎回休まずに出席されます。男性が参加される貴重なサークルで、1週間に1度でも出かけてくるのは、とてもいいことだと思います。参加される人数も少しずつですが増えています。 ●卓球クラブも人数が増えて楽しく参加されています。 ●詩吟クラブは人数は少ないですが、声の出し方節回しなど先生の熱のこもった指導を受けることができ、独特な活動になっています。このクラブでは男性の方が多いのが特徴です。
		パソコンクラブ(B)		24	第1・3月曜日		24	133	24	134			
		パソコンクラブ(C)		24	第1・3火曜日		24	140	24	152			
		詩吟クラブ		24	第1・2水曜日		24	144	24	146			
		なつメロクラブ		12	第1金曜日		12	215	12	219			
		囲碁クラブ		51	毎週木曜日		47	379	50	404			
		手芸クラブ		48	第2・4月曜・木曜日		48	568	48	515			
		卓球クラブ		24	第2・4金曜日		24	125	24	167			
		土曜のパソコン		24	第2・4土曜日		24	103	6	33			
		小計		231				227	1,807	212	1,770		
計		231			12	12	227	1,807	212	1,770			

(留意事項) ※「区分欄」は、指定管理者の協定書・仕様書で定められた事業は「1」、協定書等がない自主事業は「2」を記入。

「年度評価欄」は、次の内容で記入。

・仕様書以上:15~12点、仕様書に忠実:11~9点、仕様書の一部不実施(軽微):8~7点、仕様書の一部不実施(中程度):6~3点、それ以下:2~0点