

指定管理施設（ふれあいセンター姫）事業評価表
南姫老人福祉センター事業分

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						H30 年度	H31 年度					
いきがいきづくり、 教養講座運営事業			定員	回数	実施日	ねらい		実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	
	1	編物教室	15	24	第1・3木曜日	趣味や教養の向上を目的とするとともに、楽しく充実した生活が送れるよう、仲間作りの場を提供する。		24	317	22	254	●編物教室は、編むことが大好きだという方が集まられている。作品ができるスピードも早い。先生が丁寧に教えて下さるので、色々な作品に挑戦できている。作品展で数多く出品できるようにしたい。
	1	なつメロの会	25	24	第1・2水曜日			24	413	22	357	●なつメロの会は、大きな声で歌うことでストレスが発散できる。友達との会話も含め生き生きしている。仲間づくりの場としては適している。先生は希望者を連れ、他の施設などに歌の慰問に行っている。
	1	習字教室	15	24	第2木曜日 第4水曜日			24	309	22	342	●習字教室は、ほとんど継続されている方々で、何人か辞められると、新規の方が入ってくるというローテーションがある。皆さん真面目に取り組み、作品展に向けて一生懸命練習される。今回コロナウイルスの影響で作品展が中止になった時は、落ち込みようが激しかった。
	1	絵手紙教室	10	12	第4木曜日			23	131	10	115	●絵手紙教室は、毎月描く題材に沿ってすごい集中力で、2～3枚を描き上げる。頭を使い、指先を使いこれほど認知症予防に効くものはない。お互い季節の挨拶、年賀状など出し合っている。作品展にも何枚も出品していただいている。
	1	ペン習字教室	15	24	第1月曜日			12	174	11	142	●ペン習字教室は、字がうまくなりたい方と、皆さんと楽しくおしゃべりしながら練習したい方がみえる。地道に練習をされている方の上達は確かなものである。作品展が近づくと必然と集中力がましてくる。
	1	フラダンス教室	15	24	第1・3水曜日			24	278	22	229	●フラダンス教室は、少人数ながら熱心に練習をされる。長年にわたっての練習で腰や膝に負担がかかり、辞められる方が何人かあるため教室の存続は無理である。次年度からはサークルとして活動される。

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい			年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
							H30 年度	H31 年度					
教 い 養 講 が 座 い づ 運 づ 営 く 事 業	1	園芸教室	20	3	4・8・12月				3	39	3	27	●園芸教室は、お花が好き、土を触るのが好きだという方が継続で参加される。四季折々の花に触れて心が和む。
		小計		135					134	1,661	112	1,466	
		計		135			11	12	134	1,661	112	1,466	—
自 立 生 活 維 持 支 援 事 業		運動教室	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	
	1	健康体操教室	30	24	第2・4月曜日	各種運動を通じて、健康増進や体力作りを行うことによって、自立した生活が維持できることを目指す。			24	773	22	520	●健康体操教室は、先生自体が高齢である。そんな先生に付き合いゆっくり、じっくり動く。民謡・演歌・童謡・歌謡曲と踊る。この教室だけに参加される方もあり、大きな運動ではないが大事な教室である。
	1	らくらく体操教室	25	24	第1・3火曜日				24	448	22	532	●らくらく体操教室は、激しい運動だが実際に楽しく体操している。体を動かす楽しさについていけるだけの体力のある方が参加されている。毎年参加人数は増えている。
	1	簡単バランスボール体操教室 (30年度で終了)	20	24	第2・4木曜日				24	250			●31年度はバランスボール体操教室は行わず、新たに体操教室を開催したが、人数が集まらず開催できなかった。
	1	ヨガ教室	15	12	第2火曜日				12	174	11	170	●ヨガ教室は、人気である。月1回ではあるが、ほぼ全員が参加される。優しく、かつ楽しく、体力がつけばとてもいいことである。
	1	らくらく筋力アップ体操	20	12	第4火曜日				12	281	11	229	●らくらく筋力アップ体操は、筋肉をつけたい方が参加されるが高齢であったり、筋力が弱い方には不向きである。その方々には他の体操教室を進めている。継続されている方は、確実に筋力がついてきている。

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						H30 年度	H31 年度					
自立生活維持支援事業	1	みーんなで体操教室	30	24	第1・3月曜日					22	559	●みーんなで体操教室は、30年度は単発事業で行い大人気だった。今年度は新規の教室として開催したらとても皆さんが喜んで参加してくれた。次年度は定員を40名にしたい。
	1	頭の体操教室	40	12	第3月曜日			12	393	11	375	●頭の体操教室は、大人気である。認知症になりたくないという気持ちから、参加者がこのように増えたと思われる。やらないよりやった方が結果に現れてくるので、このまま継続して参加していただきたい。
	1	男の運動教室	15	24	第1・3月曜日			24	143	22	124	●男の運動教室は、継続されている方々ばかりである。でも、続けたいと思われる方々なので健康維持の為に継続したい。人数を増やすため宣伝や声掛けは行う。
	1	わくわく健康教室 (80歳・90歳対象)	15	24	第2・4火曜日			24	211	22	141	●わくわく健康教室は、ご自分でセンターまで来なくてはならないため、なかなか人数が増えない。しかし体調維持するためにも、必要な教室である。先生と相談をしながら、進めていく。
		小計		180				156	2,673	143	2,650	
		その他の教室	定員	回数	実施日	ねらい		実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	男の料理教室	15	12	第2金曜日	仲間と楽しく料理作りを行うことによって、料理と栄養に関する知識の向上を目指す。		12	131	10	76	●男の料理教室は、人数が少ないうえ休まれる方もあり、教室として存続が難しい。次年度は募集をしても定員に満たない場合は終了とする。
	1	健康講話	15	3	7/19・11/15 金曜日			3	56	2	22	●健康講話は、栄養のバランスが大事とわかっていても、女性方はそこまで管理ができないということで次第に人数が減ってしまった。また違う形で考えていかなければと思う。
		小計		15				15	187	12	98	
		計		195		11	13	171	2,860	155	2,748	—

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい			年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
							H30 年度	H31 年度					
多世代交流事業		各種イベント	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	七夕週間		1	7/1～6 月曜～土曜日	子ども・高齢者等誰もが参加できるような事業を開催し、多世代交流や利用者間交流を図る。			1	167	1	160	●七夕週間は、短冊に願い事を書いていただき、飾りもできるだけ皆さんと一緒に作るようにし、楽しむ。
	1	夏祭り		1	8/8木曜日				1	101	1	126	●夏祭りは、ふれあいセンター姫全ての部署が協力して行う行事の一つである。暑い時期に集まって頂いたので、来て頂いた方々に楽しんでもらえるように、企画し実行する。 (ゲーム、盆踊り)
	1	五平餅作り	10	1	10/3木曜日				1	36	1	27	●五平餅作りは、以前に比べて児童センターのお母さん方が増えたのが嬉しい。数少ない交流の中で地域の高齢者とふれあう楽しさを知ってもらえればよい。
	1	花餅作り	20	1	12/5木曜日				1	32	1	22	●花餅・しめ縄作りは、季節行事としてなくてはならないと思う。児童センターのお母さん方は、自分の祖父と同じ年齢位の方にしめ縄作りを学ぶ。地域交流で高齢者同士が教えあう。普段できないことができる。百円ショップへ行けば何でも買えるが、敢えて自分だけのものを作る喜びを知ってもらいたい。
	1	しめ縄作り	20	1	12/5木曜日				1	36	1	24	
	1	初釜		1	1/4 金曜日				1	33			●職員の体調が悪く開催できなかった。
	1	節分会	10	1	2/6木曜日				1	26	1	32	●節分会も児童センターのお母さん方の参加が多かった。赤ちゃんや小さい子供がいても大丈夫という利用者しか参加できないため、交流事業が根づくと思う。
	1	ふれあいセンター姫祭り (地域交流事業から変更)		1	3/7土曜日								●新型コロナウイルスの影響で開催できなかった。
	1	卓球大会		1	3/27 金曜日				1	15			●新型コロナウイルスの影響で開催できなかった。
		小計		9					8	446	6	391	
		計		9			13	13	8	446	6	391	—

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						H30 年度	H31 年度					
地域 交流 事業		出前教室	定員	回数	実施日	ねらい		実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	
	1	白山集会所			12/10火曜日	身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間や閉じこもりの予防をする。		5	73	1	15	●白山の皆さんとはセンターで開催している『やぶちゃんを作っちゃおう』を行い皆さんと一緒に料理を作った。簡単に美味しいものを作り、家に帰ってもできるもの考えた。
	1	国京公民館（終了）						2	12			●代表者の方が病気になり、続けることができなくなり終了となる。
	1	希望ヶ丘集会所			7/4木曜日			3	37	1	15	●希望ヶ丘の皆さんは、運動（体操）を望まれるので、講師と出向き体操を行う。
	1	根本集会所			2/20木曜日			2	42	1	26	●根本の皆さんとも料理を作る。人数が多いサロンなので、賑やかだった皆喜んでいただいた。
	1	北丘集会所			6/13・10/10木曜日			2	36	2	31	●北丘の皆さんは、体操と音楽療法がやりたいと希望されたのでこの2つを行う。自分たちが願ったことなので、まじめに取り組まれた。
	1	ひばりヶ丘集会所			10/17木曜日					1	20	●ひばりヶ丘では、太極拳に参加された。ゆるい太極拳だったので、皆さんついていくことができた。楽しく参加できた。
	1	旭ヶ丘集会所			12/2月曜日					1	7	●旭ヶ丘では、少人数だったが楽しく花餅作りを行えた。作られた作品を満足げに持ち帰られた。
	1	北小木集会所			毎月第1金曜日			10	92	10	92	●北小木では、歌、体操、頭の体操、ぬり絵、小物作りなど毎月違ったことを皆さんと一緒に行う。1人でやり切れる内容にして満足感を味わっていただく。
	1	大針集会所			8/1 木曜日			1	0	1	30	●大針では、頭の体操を行う。人数が多いのでわいわいがやがやである。でも皆さん楽しそうにやっておられた。
		小計						25	292	18	236	

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい			年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
							H30年度	H31年度					
地域交流事業		各種	定員	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	1	お花見会（神明神社）		1	4/2木曜日	身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間づくりや閉じこもりの予防をする			1	18			●職員体調悪く開催できなかった。
	1	デイサービス交流会		1	5/13月曜日				1	68	1	54	●デイサービス交流会はゲームと踊りを行う。ゲームはデイの職員と一緒にいき、踊りは盆踊りを踊れる方と一緒に踊り、後は見ていただく。手拍子などもあり楽しく過ごせた。
	1	骨格体操	10	3	6/28・10/18 1/24金曜日				3	36	3	25	●骨格体操は、骨の歪みを治す体操でこの教室にしか来られない方もあるので、地道に継続したい。
	1	こけ玉作り	10	1	5/30木曜日				1		1	12	●こけ玉作りは、好きな方は続けて参加されているので、継続していく。
	1	竹細工教室	10						1	10			●竹細工教室は、昨年難しかったということもあり、今年度は募集しなかった。次年度は難度を下げて挑戦していただこうと思う。
	1	映画会		1	11/29金曜日				1		1	5	●映画会は、気晴らしになってくれるのなら1回だけではなく、2回3回と開催しようと思う。
	1	みーんなで体操教室	25						3	83			●みーんなで体操教室は、新規の教室とした。
	1	敬老週間（参加なし）		1	9/16～18日 月曜～水曜日				1		1		●敬老週間は、祭日と教室が重なり参加者がなかった。
	1	老後あんしん講座		10	全10回 第3水曜日				6	210	9	138	●老後あんしん講座は、一度聞いた講座だと参加する人数が激減する。そのことを東濃情報ネットワークの方と相談しながら進める。
1	体操の先生と遊ぼう	25						1	26			●体操の先生と遊ぼうは、講師との連携が取れず開催できなかった。	

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						H30 年度	H31 年度					
地域交流事業	1	健康教室（ヤクルト）	30	1	9/27金曜日			1	78	1	30	●健康教室は、無料かつお土産がもらえるので人気である。話の内容も納得するものである。
	1	写真教室	10					1	10			●写真教室は、スマホで行うのは利用者には難しく次年度も開催するかどうか考える。
	1	お化粧教室	10	1	1/17金曜日			1	7	1	7	●お化粧は、年齢にあった化粧の仕方、お手入れの仕方など少人数で開催しようと思う。
	1	干支作り		1	10/31木曜日			1	17	1	18	●干支作りは、毎年恒例で同じ方の参加だがそれでもいいので継続する。
	1	年末交流（大掃除）		1	12/26 木曜日			1	35	1	36	●年末交流は、1年間お世話になった教室や工作室をみんなで掃除をする。皆さんボランティアで来てくださり、この老人センターのみで、他にはないことなので、自慢
	1	絵馬遊び		1	1/6～11日 月曜～金曜日			1		1	60	●絵馬遊びは、昨年行えなかった反動か、用意した60枚全てなくなった。とても嬉しい。
	1	ふれあいセンター姫祭り （多世代交流事業へ移動）						1	244			●新型コロナウイルスの影響で開催できなかった。
	1	太極拳教室	15	1	1/30木曜日					1	14	●太極拳教室は3月までもう一度開催して次年度の新規教室にと思っていたが、新型コロナウイルスの影響で開催できず、新規教室は難しい。
	1	作品展		1	3/2～7日 土曜～木曜日			1	327			●新型コロナウイルスの影響で開催できなかった。
		小計						27	1,169	22	399	
		計				13	13	52	1,461	40	635	—

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						H30 年度	H31 年度					
個人利用		各種	定員	回数	実施日	ねらい		実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	マッサージ			第2・4金曜日	誰もが自由に訪れ、憩い、楽しめる空間づくり、仲間づくりができる場を提供する。		22	178	22	223	●マッサージは、好評につき人数が増えた。
	1	ヘルストロン			随時				3,878		2,984	●ヘルストロンをやりながらおしゃべりを楽しむ。友達・仲間づくりの場として活用していただけている。
	1	健康相談			第2・4金曜日			22	137	22	204	●マッサージの先生と一緒に相談にのって話を聞く。
	1	その他							80		323	●相談にみえたり、職員と話をされてほっとされて行かれる方が多い。また図書の方も充実しており、借りに来られる方も多い。
		小計						44	4,273	44	3,734	
		計				13	13	44	4,273	44	3,734	—
ひまわりサロン支援		各種	定員	回数	実施日	ねらい		実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	やぶちゃんを作っちゃおう	20	11	第4水曜日	地域の方が自由に集まれるサロンを支援		9	110	8	165	●職員の体調不良があったり、新型コロナウイルスの影響で人数が減ってしまった。でも楽しみで待っていて下さるので簡単・美味い・安いをもっとうに頑張っていく。
		小計		11				11	110	8	165	
		計		11		10	10	11	110	8	165	—
独自事業		体力向上教室	定員	回数	実施日	ねらい		実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	2	楽リハ（トレーニング）教室	8	24	4月～9月 10月～3月 毎週火曜日	6台のトレーニングマシンを使い、低負荷をかけ運動することにより、体力向上をめざす。		48	634	44	515	●楽リハ（トレーニング）教室は、南姫老人センターの独自事業の目玉である。高齢者に適した運動である。腰痛・膝痛・肩・首の痛み・パーキンソン病・円背などに効き目があり、1度体験すると継続したいと希望される方がほとんどである。しかし教室・講師の関係上毎日開催できないのが残念である。
	2	向上リハ（トレーニング）教室	8	21	10月～3月 毎週月曜日			21	176			●職員・講師確保が困難で30年度で終了。
		小計		21				69	810	44	515	

項目	区分	具体的内容		目標・ねらい		年度評価		平成30年度の実施状況		平成31年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						H30 年度	H31 年度					
独自事業			定員	回数	実施日	ねらい		実施回数 (回)	参加延べ人 数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人 数 (人)	
	2	パソコンクラブ (A)		48	毎週火曜日	いきがいくつくりとして サークル活動をサポート する。		48	281	44	265	●パソコンクラブ (A) は、教室のように毎週ありやる気満々である。難しい問題もこなす。
	2	パソコンクラブ (B)		24	第1・3月曜日			24	205	22	194	●パソコンクラブ (B) は、人数も増え活気が出てきた。認知症予防のためと始めた皆さんでしたが、やれることが増えてくると面白味も出てくるようだ。
	2	パソコンクラブ (C)		24	第1・3火曜日			24	164	22	166	●パソコンクラブ (C) は、半分遊びのようなゆったりとした中で行われている。やることも個々に違い先生も大変である。
	2	詩吟クラブ (7月にて終了)		24	第1・2水曜日			24	118	8	22	●詩吟クラブは、人数が徐々に減り開催できなくなり、7月にて終了。
	2	なつメロクラブ		12	第1金曜日			12	180	11	156	●なつメロクラブは、人数は少ないがしっかり活動はしており、クラブのメンバーだけで慰問に行かれることも多々ある。
	2	囲碁クラブ		51	毎週木曜日			50	366	46	257	●囲碁クラブは、男性が参加される数少ないクラブである。皆さん木曜日を楽しみにしている。
	2	手芸クラブ		48	第2・4月曜日 第2・4木曜日			48	507	44	480	●手芸クラブは、手芸好きが集まるだけあって、習ったことから応用ができ、大小様々な物ができる。作品展にも数多くの物が出される。
	2	卓球クラブ		24	第2・4金曜日			24	150	22	139	●卓球クラブは、楽しく活発に練習される。児童センターの子ども達との卓球大会を気楽に引き受けてくれる。今年度は新型コロナウイルスの影響で卓球大会は開催で
	2	土曜のパソコン (10月にて終了)		24	第2・4土曜日			24	63	14	41	●土曜日のパソコンは、継続したかったが、皆さん病気にかかり、難しくなり10月にて終了。
		小計		279				278	2,034	233	1,720	
		計		300				347	2,844	277	2,235	