

指定管理施設(サンホーム滝呂)事業評価表
滝呂老人福祉センター事業分

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和2年度の実施状況		令和3年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
						R2年度	R3年度						
生きがいづくり事業		趣味教養の教室	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	<p>生きがいづくり事業は計画207回中、中止53回。</p> <p>●【新規】書道教室について、アンケート結果から、令和2年度にお試し教室を経て4月から開始。8人で開始したが、コロナ感染予防で辞退・休止する方もあり、平均6.25人となった。年配になっても楽しめる趣味教室として長期開催するため、PRを強化して、新規受講生を獲得したい。</p> <p>●アンケートや口頭でのニーズ調査から、単発教室を企画する『シニアフィット教室』内で『段ボール武将作り』を行い、普段生きがいづくり教室に興味を持たれない利用者さんも参加され好評だった。</p> <p>●すべての教室において、使用備品・机・いす等は全て職員が準備・消毒作業・片付けを実施。</p> <p>●緊急事態宣言時などの休講時には、2週間おきに自立支援事業の教室も含めすべての受講生や関係者222人に、合計11回の情報提供、近況伺いの電話を行い、虚弱やけが等で生活困難になっている方を包括支援センターにつなぐなど行った。</p> <p>●新型コロナウイルス感染症予防の為、趣味の教室に行くことを家族に止められたり、自粛、辞退される方が多く、また、新規での受講希望も少なく、全体的に受講生が減少傾向となった。</p>	
		マクラメ教室	24	第1・3火曜日	趣味や教養の向上を目的とするとともに、楽しく充実した生活が送れるよう、仲間作りの場を提供する。			19	164	19	113		
		セラリーナ教室		第2・4火曜日					1	9			
		書道教室【新規】	23	第1・3水曜日							16		100
		ペン習字教室	24	第2・4水曜日					18	179	20		148
		混声歌声教室		第2火曜日					1	19			
		はなまる編み物教室	24	第1金曜日					9	72	15		117
		園芸教室	4	【実施】 6/1・12/7 【追加】 3/29 【中止】 9/7・ 2/1(追加)・					4	64	3		44
		シニアフィット教室 (老後あんしん講座、干支の押し絵作り、天然木アート 11/24、段ボール武将作り) 中止⇒天然木アート、介護予防教室、卓球教室	12	【実施】 4/14・5/12・ 6/9・7/14・ 8/11・10/13・ 11/10・ 11/24・12/8・ 1/12 【中止】 9/8・2/9・ 3/9・8月末・3 月末					30	416	13		140
		パソコンサークル	24	第1・3金曜日					20	107	15		73
		大正琴サークル	24	第2・4木曜日					16	90	17		97
		俳句の会	12	第2金曜日				8	72	10	104		
		小計	207					154	1,378	154	1,149		
	計	207				13	13	154	1,378	154	1,149		

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和2年度の実施状況		令和3年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					R2年度	R3年度	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
自立生活維持支援事業	1	運動教室	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	<p>自立生活維持支援事業は、計画162回中、中止48回だった。</p> <p>●【新規】『フレイル予防運動教室』について、コロナフレイル予防の運動教室を令和2年度に『シニアファイト』内でお試し教室を実施して、4月から実施。月1回教室を4クラス作り、一人1~2クラス選択、休んだ日も振り替えて参加できる「コロナ禍に合わせた新しい形」の教室として実施。月1~2回は必ず運動でき、「家の中でも一人でできる運動」を中心に行うことで、自粛生活で教室が万一休みとなっても運動を自宅で継続でき、コロナフレイル(虚弱)となることを予防した。</p> <p>●【お試し】『ゆったり朝ヨガ教室』は、アンケートからお試し教室として12月に実施し、4回計画の所2回中止したが、好評により、令和4年度から新規教室へ。</p> <p>●『男塾運動教室』は、男性のみの教室として人気。働く60代から89歳まで幅広い年齢層で、フレイル予防に努めた。また、『太極拳教室』も、男性が入りやすいと人気。</p> <p>●【新規】『包括支援センターの健康教室』は、コロナ感染予防で血圧測定を中止した為、健康教室に変更。フレイル進行抑止の為、体操や脳トレを行いながら、生活上の困り事や介護・健康相談を実施。自粛期間等もあり、4回中止。</p> <p>●すべての教室において、使用備品・いす等は全て職員が準備・消毒・片付けを実施。8~9月・1~2月の休講時は、道具の殺菌消毒と、電話や直接訪問等で体調確認や情報提供等現状把握に努め、自宅でできる運動情報の提供を実施した。</p>
		バランスディスク教室		第2・4月曜日				17	143			
		【新規】フレイル予防運動教室A~D	39	①第2月曜 ②第4月曜 ③第2木曜 ④第4木曜						28	418	
		太極拳教室	20	第1・3月曜日				19	298	16	243	
		ハッピーピラティス教室(【旧】ハッピーピラティスA・B 第2・4木曜日)(2クラス)	20	4~3月第2・4月曜日				34	216	15	98	
		男塾 運動教室(旧 男塾 道具を使った運動教室)	20	第1・3金曜日				17	168	14	122	
		80代・90代の体操教室	19	4~3月第1・3月曜日				19	247	15	167	
		【お試し】ゆったり朝ヨガ教室	4	12/14・1/25・2/22・3/22						2	14	
		気軽に真向法サークル	24	第1・4火曜日				10	73	16	76	
		小計	150					116	1,145	106	1,138	
		相談事業	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		健康相談		第4火曜日午前	包括支援センターの職員(看護師)による健康指導・相談、介護保険などの相談。血圧測定を行う。			6	12			
		健康相談		第3水曜日午後		6	12					
		【新規】包括支援センターの健康教室	12	第3木曜日	健康の話・脳トレ・リズム体操などを行い、健康指導・相談、介護保険などの相談に繋げる。					8	27	
		小計	12					12	24	8	27	
計	162				13	13	128	1,169	114	1,165		

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和2年度の実施状況		令和3年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					R2年度	R3年度	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
多世代交流事業	1	合同事業	回数	実施日	ねらい							
		【代替事業】児童・老人・デイ合同「幸せみくじを引こう！」	1	8/10～8/14	子ども・高齢者・障がい者等誰もが参加できるような事業を開催し、多世代交流や利用者間交流を図る。				中止	1	162	
		【中止】ふれあい夏まつり										
		【代替事業】サンホーム秋の大作品展	1	11/13～11/19(7日間)				1	457	1	405	
		【中止】ふれあい秋まつり										
		【代替事業】サンホーム春の活動発表会	1	3月12日				1	506		中止	
		【中止】ふれあい春まつり										
		児童センター合同 卓球練習と卓球大会	4	8/23・8/24					中止		中止	
		【新規】児童・老人・デイ合同七夕週間	1	6/23～7/7						1	251	
		【代替事業】敬老週間企画 なんちゃってタコ焼き返し選手権	1	9/14～9/17				1	340		中止	
		【中止】児童・老人・デイ合同										
		【代替事業】サンホーム杯 ①10月ミニ運動会 ②11月タコ焼き返し選手権	2	10/4～10/8 11/22～11/26					中止	2	362	
		【中止】児童・老人・デイ合同運動会										
		児童・老人・デイ合同 花もち作り	1	12月16日				1	91	1	100	
	児童・老人・デイ合同 お花見会	1	4月5日					中止		中止		
	児童・老人合同 節分豆まき(令和2年度節分ぬりえ大会)	1	2/2・2/3			1	766		中止			
	【代替事業】児童・老人・デイ合同 新春書き初め大会											
	【中止】サンホーム合同 新春お茶会	1	1/15～1/29(15日間)			1	602	1	265			

多世代交流事業は、18回計画中11回中止。
●コロナ感染予防のため、各合同行事は、状況を見ながら、例年の飲食販売やゲームコーナー等を取り辞め、定員制での実施や、展示、長期開催に内容を変更するなどして実施を目指したが、非常事態宣言や緊急事態宣言等により、中止とした事業が多数となった。
●『七夕まつり』は、直接各センターの利用者が関わらずとも、共に館内を飾ることで、「一緒に作り上げる」楽しさを味わっていただけた。デイご利用者が館内を飾る提灯を作成し、竹を飾って、各センターの来館者に短冊記入を頼んで実施。写真を撮る方もあり、館内が華やかで、気分が高揚した、と好評。
●【代替事業】『サンホーム杯』について、運動会の代わりとして、各センターが直接関わらずとも一緒に楽しめる行事として開催。児童手作りのミニ迷路ゲームを運動会会場に見立て、タイムを競うゲーム大会を1週間開催し、各センターの上位各3人、総合上位3人を表彰し、掲示した。11月も同様にミニゲームを実施。館内に毎日の結果を張り出したことで競争意欲がわき、年齢関係なく1位になるチャンスがあるゲームだったため、幼児から100歳まで楽しんでいただくことができた。
●コロナ感染予防のため、例年の飲食販売や教室発表等を行う『ふれあい秋まつり』を取りやめ、見学者が殺到しないよう、1週間の作品展に変更。デイサービス・児童センターと合同で実施し、老人センターは生きがい教室の作品を展示。地元での作品展は歩いて来れると喜ばれ、地域の方や受講生・ご利用者の家族、友達など多くの方が見に来てくださり、喜んでいただくことができた。
●『お花見』『夏まつり』『敬老週間』『節分会』『春まつり』は代替事業を計画したが、緊急事態宣言等による事業中止により、中止となった。

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和2年度の実施状況		令和3年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					R2年度	R3年度						
		さくらまつり(区民会館主催)教室参加児童	1	4月10日 長期休暇				中止		中止		
								中止		中止		
		小計	16				6	2,762	7	1,545		
		多悠連・児童センター合同事業	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	実施回数(回)	実施回数(回)		実施回数(回)
		多悠連 愛友会(グリーンビレッジ滝呂台)	1	2月土曜日	地域の、センターまで来ることができない方たちと子どもたちとの交流を図るほか、ひまわりサロン、老人クラブ等の支援を行う。新規開催地を開拓し、より多くの地域で、教室や施設紹介を行い、利用者の拡大を図ることを目標とする。				中止			中止
		多悠連 百寿の会(滝呂台コモン集会所)	1	2月土曜日					中止			中止
		小計	2				0	0	0	0		
		母親クラブ・児童センター合同事業	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	実施回数(回)	実施回数(回)		実施回数(回)
		企業タイアップ 母親クラブ合同 『チーズを愉しむ会』	1	10月25日 (不参加)	地域の母親クラブとの交流を図り、児童と高齢者が交流することで地域の活性化及びいきがいづくりへとつなげる				不参加			不参加
		企業タイアップ 母親クラブ・児童センター合同 『炊き出し訓練』	1	3月31日 (不参加)					不参加			不参加
小計	2				0	0	0	0				
計	20			13	13	6	2,762	7	1,545			
1		出前教室	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	地域交流事業は、33回計画中16回中止。 ●養正地域元町台のひまわりサロン『ゆきわりそう』で初めて実施。マット運動とクリスマス制作を希望だった為、『ピラティス』『クリスマスリース作り』を、老人センター教室講師に依頼して実施。70代～80代中心。包括支援センターと連携し、情報提供やサンホーム紹介を行った。
		市之倉移動老人センター ①ニュータウン集会所 ②童謡の会(ハイランド) (市之倉地域福祉協議会協力)	2	9/27(中止) 2/24(中止)	地域の、センターまで来ることができない方たちとの交流を図るほか、ひまわりサロン、老人クラブ等の支援を行う。新規開催地を開拓し、より多くの地域で、教室や施設紹介を行い、利用者の拡大を図ることを目標とする。			1	22		中止	
		【新規】 養正移動老人センター ゆきわりそうサロン(元町台)	3	10/13 11/10 3/9(中止)						2	37	
		養正移動老人センター ひだまりサロン(坂上)	2	5/24(中止) 11/22					中止	1	20	

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和2年度の実施状況		令和3年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					R2年度	R3年度						
地域交流事業		養正移動老人センター (養正地域福祉協議会協力) ①産文体操サロン ②産文火曜日サロン	25	(中止)4/30・ 5/7・5/21・ 6/4・6/18・ 9/3・9/17・ 1/28・2/4・ 2/15・ 2/18・3/4・ 3/18 (実施)4/16・ 7/2・7/30 8/6・8/20・ 10/8・10/15・ 11/5・ 11/19・12/3・ 12/17・ 1/14			8	270	12	229	<ul style="list-style-type: none"> ●市之倉地域福祉協議会や市之倉のサロンとも移動老人センターを企画したが、緊急事態宣言等の為中止となった。 ●産文体操サロンは25回計画中12回中止。比較的若く、男性ボランティアも活躍され、意欲的な参加者が多いこともあり、フレイル予防運動を提供して、活気あるサロンとなっている。車の運転をされる方や長距離の散歩をされる元気な方も多く、滝呂教室に参加して下さる方も多い為、定期的に情報提供を行っている。 	
		【新規】包括支援センター合同『消費者被害防止講座』	1	6月3日					1	9		
		小計	33				9	292	16	295		
		単発事業	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)		参加延べ人数(人)
		6月のお楽しみ会		6月6日	地域の、センターまで来ることができない方たちとの交流を図るほか、教室や施設紹介を行い、利用者の拡大を図ることを目標とする。				中止			
		児童・老人・デイ合同 納涼お楽しみ会		8/20～22					中止			中止
		小計	0					0	0	0		0
		計	33			13	13	9	292	16		295

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和2年度の実施状況		令和3年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R2年度	R3年度	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
個人利用	1		回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	<ul style="list-style-type: none"> ●新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、風呂中止中。(R2.8月～)月に数件の問い合わせがある。 ●娯楽室利用は、各所に手指消毒を設置、マッサージ器・ヘルストロンにはパーテーションを自作して設置、ベンチ利用を1台おきにして、使用後に利用者自身が消毒できるよう、除菌ウェットティッシュを設置。マスク着用を呼び掛け、忘れた方には、寄付のマスクをお渡しするなどして対応。図書は中止にしているが、フレイル予防の運動、雑学や俳句、もの探しなどの脳トレ、高齢者の食事レシピなどをラミネートして『消毒できる読み物』を作成・設置し、楽しんでいただいている。 ●血圧計・運動器具は、3センター統一して利用を中止している。(R2.3月～)
		浴場		祭日と臨時休館日を除く月～金曜日 ※4～6月中止。8/11以降中止	個人でも気軽に安心して利用できるような仲間作りの場の提供をする。			26	686		中止	
		血圧計		祭日と臨時休刊日を除く月～土曜日				203	1,830	261	1,503	
		土曜和室利用者		祭日を除く土曜日				42	58	42	32	
		小計						271	2,574	303	1,535	
		計	0					271	2,574	303	1,535	
		老人クラブ支援事業	1	多悠連	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	多悠連の活動に役立つ情報提供や事業PR、多世代交流事業の提供等を実施する。	3	随時	老人クラブの事業が円滑に行われるように連携をとり支援していく。				中止	1	16		
小計	3					0	0	1	16			
計	3				13	13	0	0	1	16		

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和2年度の実施状況		令和3年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					R2年度	R3年度	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)		
独自事業	1	その他の教室	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	<p>●『懐かしの映画会』は、コロナ感染予防のため中止が重なり、奇数月に計画のところ、緊急事態宣言等で中止もあり4回となった。窓を開けた上に暗幕をし、2部屋続きにして扉を開放して隣席との間を空けて実施。映画会にしか参加されない方もあるが、参加者に受付票を義務付け、参加者把握に努めた。</p> <p>●『養正移動老人センター』で男性ボランティア2人、介護予防教室『いきいき教室』では男性ボランティア1人が、会場準備・片付け等を実施。「合同行事 花餅づくり」では、老人センター利用者4人に生地作り等のボランティアとして活動した。カウントしてはいないが、娯楽室の座布団や布製品の修復・縫製、絵画、木製品、写真等自主製作作品を、定期的に玄関や娯楽室等に飾ってくださる方々など、多数のご利用者様が、様々な形でボランティアで活躍して下さっている。</p> <p>●ふれあいゆず湯は、新型コロナウイルス感染予防により、入浴を中止しているため、実施していない。</p>
		懐かしの映画会	6	12月・3月	映画を通して利用者の拡大を図る。			2	37	4	31	
		ふれあい柚子湯	1	12月	季節行事を行うことで利用者増加を目指す。				中止		中止	
		小計	7					2	37	4	31	
		継続事業	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		シルバーボランティア			交流事業等で、特技を生かしてのボランティア活動をしていただく。			44	55	49	66	
		小計	0					44	55	49	66	
		ひまわりサロン	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		うさぎの会(令和2年度解散)	12	第3火曜日	季節に合わせた食事と関係機関・ボランティア等と連携をとり、身近なテーマの講習、演芸等楽しい時間を過ごしていただく。			2	93			
		小計	12					2	93	0	0	
計	19				13	13	48	185	53	97		

(留意事項) ※『区分欄』は、指定管理者の協定書・仕様書で定められた事業は『1』、協定書等がない自主事業は『2』を記入。

『年度評価欄』は、次の内容で記入。 1: 取消等を検討、2: 不備が目立つ、3: 若干不備あり、4: 良好、5: 期待以上