

# スポーツ情報

## 卓球の日

親子や友達で卓球を楽しみましょう

**時** 12月15日(土) 13:00~17:00

**場** 笠原体育館 第3競技場 **※申込不要**

**参加料** 1時間110円(高校生以下は50円)

**問** 笠原体育館 TEL 43-6285

### 先生からの 特別アドバイス

**時** 13:00~15:00 **※申込不要**



## KGI硬式テニス教室

プロテニス協会認定コーチが教えます。自分のレベルにあった教室に参加でき、レベルアップが図れます。

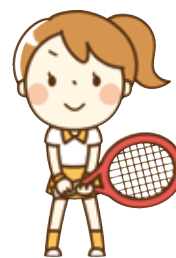
**場** 星ヶ台第1コート、脇之島コート、共栄コート

**参加料** 9,000円(保険料込) **※全8回**

**※無料体験、途中参加可能**

**※レベルや学年に応じてクラスが異なります。詳細は問い合わせください**

**申問** 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564



## 感謝と挑戦のTYK体育館 コース型教室(12月~1月)のご案内

### 大人向け教室

教室名	対	時	定	料金(2カ月1クール)	
シンプリーヨガ	16歳以上	月曜日	11:50~12:50	各15人	各クラス 週1回(全8回) 1教室 4,320円  2教室以上 教室数×3,240円
ボディコンバット①			14:15~14:45		
ボディコンディショニング①		水曜日	13:10~14:10	各10人	
ボディコンディショニング②			14:30~15:30		
エアロビクス			14:20~15:20		
オリジナル健康体操(ピラティス)			15:30~16:30		
ボディコンバット②		木曜日	20:00~20:30	各15人	
らくらくシェイプ			15:20~16:20		
バレエエクササイズ			10:30~11:30		

**持ち物** 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ(シンプリーヨガ、ピラティスはシューズ不要)  
**※お試し体験(540円/回)後、途中入会も可**

### 子ども向け教室

教室名	対	時	定	料金(1カ月1クール)
子ども将棋教室	小1~小6	水曜日	17:00~18:00	各20人 不定期 540円/回
わくわく体育教室(幼児)	年少~年長	金曜日	16:30~17:20	
わくわく体育教室(児童)	小1~小6		17:30~18:20	1カ月(全3回) 4,320円

#### ★わくわく体育教室について

**※幼児クラスでは、ボール(1,404円)、なわとび(486円)の教材を使用** **※児童クラスはボールのみ**  
**※お試し体験(1,440円/回)後、途中入会も可**

**申問** 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111 **※火曜日休館**

## 1月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

**対** 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服装(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申問	時	定			
感謝と挑戦の TYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10~10:50 14:10~14:50 19:10~19:50	5人		
	笠原体育館 TEL 43-6285	10日(木)		10:00~11:00	4人
		25日(金)		14:00~15:00	
10日(木)、20日(日)、30日(水)		18:15~19:15			
5日(土)、15日(火)、30日(水)		19:45~20:45			

**申込方法** 電話または窓口へ(感謝と挑戦のTYK体育館は12月20日(木)10:00~、笠原体育館は12月1日(土)9:00~)  
**※開始10分前には着替え、受付を済ませてください**