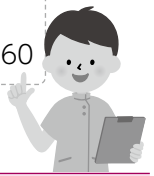


定期健診相談日程

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

事業名	時 場 など		対 など	内容、申込方法など
母子健康手帳交付	毎週火曜日 (祝日除く)	受付/ 13:00~13:15	妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
マタニティセミナー (歯科健診コース)	12月10日(月)	受付/13:30、 13:45、14:00	妊婦	歯科健診、正しいブラッシング方法 持ち物 母子健康手帳、ママパパ読本 申込方法 電話で TEL 23-6187
乳幼児健康相談	毎週月曜日 (祝日除く)	受付/ 9:00~11:30	乳幼児の家族	発達、発育、育児、栄養など 持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、管理栄養士
発達相談	申し込み時に説明		就学前の子どもの言葉や発達、 育児について心配のある方	相談員/発達相談員 申込方法 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (はじめてクラス)	11月28日(水)	9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食(初期)の話と調理実習 申込方法 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (モグモグクラス)	11月21日(水)	10:00~11:00	11月に7カ月になる乳児の家族	離乳食(中期)の話と試食 申込方法 電話で TEL 23-6187
休日眼科検診	12月2日(日)	9:00~11:30 ※予約時に時間 指定	35歳以上で、平日に眼科検診 を受診できない方など	眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査 ※当日の医師の診察はありません 定 15人 検診料 500円 申込方法 電話で TEL 23-5960
骨密度測定	12月12日(水)	午後 ※予約時に時間 指定	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 ※測定無料 定 40人 申込方法 電話で TEL 23-5960
健康相談	11月16日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談 ある方、血圧、血糖、コレステ ロール、肥満などが気になる 方や学校の血液検査結果で異 常のあった方	体内成分測定(内臓脂肪・筋肉量など)ができ ます 相談員/医師、保健師、栄養士 ※医師の相談の受付は14:00まで ※学校の血液検査結果で相談がある場合は、検 査結果を持参のこと
こころの相談	11月27日(火) 東濃保健所 12月14日(金) 保健センター	13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アル コール依存、眠れないなど	相談員/精神科医、保健師 申込方法 電話で TEL 23-5960 ※11月27日(火)は東濃保健所 (TEL 23-1111)へ
禁煙相談	毎週月曜日~ 金曜日	8:30~17:00	禁煙したい方	タバコ依存度検査もできます 申込方法 電話で TEL 23-5960

