

たじみ認知症サロン「さんあいカフェ」

時 10月18日(木) 13:30~15:00

講師 中澤香代 氏(日本ヨーガ療法学会・認定ヨーガ療法士)

※参加無料、申込不要

※排泄ケア用品の紹介あり

場 精華地域包括支援センター 若尾

TEL 25-2511

認知症見守り研修会

認知症の症状は周りの人の気配りで改善することもあります。あなたにもできる認知症の人への支援を学びませんか。

時 11月3日(土) 10:00~12:00

場 総合福祉センター 4階大会議室

講師 森田直子 氏(中部学院大学人間福祉学部人間福祉学科准教授) ※参加無料

申込方法 10月31日(水)までに電話で

申 問 太平地域包括支援センター 伊藤

TEL 25-1135

第8回県立多治見病院秋まつり

病院や医療について知ることができるさまざまな体験コーナーのほか、屋台など家族で楽しめる企画がたくさんあります。

時 11月4日(日) 10:00~15:00

※市民公開講座を同時開催

場 問 県立多治見病院 TEL 22-5311(内線2216)

バス献血のお知らせ

時 10月28日(日) 9:30~11:30、13:00~16:00

場 バロー多治見店(若松町)駐車場内献血バス

※400mL献血限定

問 保健センター 柴田 TEL 23-5960

市民公開セミナー

時 10月27日(土) 13:30~15:00

場 市民病院 7階講堂

演 題 ①インフルエンザの予防について

②皮膚腫瘍の治療について

講師

①河合浩寿 医師(市民病院 腎臓・リウマチ膠原病内科 部長代行)

②山田益丈 医師(市民病院 皮膚科)

※申込不要

問 市民病院 地域連携部 TEL 22-5211

みんなで楽しいウォーキング

①小泉から普賢寺散策ウォーク
(約4.3km 2時間)

②高田窯巡りと共栄公園ウォーク
(約4km 2時間)

※どのコースも雨天中止

時 ①10月5日(金) 9:30集合

②10月20日(土) 9:30集合

集 合 場 所 ①小泉公民館 第二駐車場

②高田公民館

持 ち 物 飲み物、帽子、タオル、歩きゃ〜カード(あれば)

※できるだけ公共交通機関を利用

※参加無料、申込不要

問 保健センター 西尾(悦) TEL 23-5960

健康ウォーキング

ヘルシー弁当での会食後、糖尿病について勉強し、土岐川沿いをウォーキングします。血糖、血圧測定も行います。

時 11月10日(土) 受付11:00~

場 市民病院 7階講堂 定 30人

参 加 料 700円(弁当代) 持 ち 物 動きやすい服装、靴

申 込 方 法 11月2日(金)までに窓口または電話で

※医師より運動を制限されている方は不可

申 問 市民病院 リハビリテーション課 安藤

TEL 22-5211

健康教室のご案内

①どうにかしたい コレステロール教室

時 10月31日(水) 13:30~15:30

対 75歳未満でLDLコレステロール値120mg/dl

以上の方 持 ち 物 健診結果、筆記用具

※野菜料理の試食あり

②お腹まわりが気になる人の教室

時 10月31日(水) 9:15~11:00

対 75歳未満で腹まわりが気になる方

※軽い体操あり

持 ち 物 健診結果、筆記用具、動ける服装

③今日からできる!血糖教室

時 11月15日(木) 9:30~12:30

対 75歳未満でHbA1c5.6%以上の方

参 加 料 500円(昼食代)

持 ち 物 健診結果、筆記用具、電卓

.....

定 各25人

※①~③はいずれか1教室しか選択できません

場 申 問 保健センター 成人保健グループ

TEL 23-5960