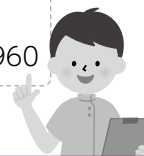


定期健診相談日程

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

事業名	時 場 など		対 など	内容、申込方法など
母子健康手帳交付	毎週火曜日 (祝日除く)	受付/ 13:00~13:15	妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
乳幼児健康相談	毎週月曜日 (祝日除く)	受付/ 9:00~11:30	乳幼児の家族	発達、発育、育児、栄養など 持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、管理栄養士
発達相談	申し込み時に説明		就学前の子どもの言葉や発達、育児について心配のある方	相談員/発達相談員 申込方法 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (はじめてクラス)	10月24日(水)	9:15~12:00	4~6カ月乳児の家族	離乳食(初期)の話と調理実習 申込方法 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (モグモグクラス)	10月17日(水)	10:00~11:00	10月に7カ月になる乳児の家族	離乳食(中期)の話と試食 申込方法 電話で TEL 23-6187
休日眼科検診	10月28日(日)	9:00~11:30 (予約時に時間指定)	35歳以上で、平日に眼科検診を受診できない方など	眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査 ※当日の医師の診察はありません 検診料 500円 定 15人 申込方法 電話で TEL 23-5960
骨密度測定	11月15日(木)	午後 (予約時に時間指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 定 40人 ※測定無料 申込方法 電話で TEL 23-5960
	11月26日(月)	午後 (予約時に時間指定)		
健康相談	10月19日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談ある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方 小中学生の血液検査結果で異常のあった方	体内成分測定(内臓脂肪・筋肉量など) 相談員/医師、保健師、栄養士 ※小・中学生の血液検査結果で相談のある方は、検査結果を持参 ※医師の相談の受付は14:00まで
こころの相談	10月23日(火) 東濃保健所	13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れないなど	相談員/精神科医、保健師 申込方法 電話で TEL 23-5960 ※10月23日(火)は東濃保健所(TEL 23-1111)へ
	11月9日(金) 保健センター			
禁煙相談	毎週月曜日~金曜日 (祝日除く)	8:30~17:00	禁煙したい方	たばこ依存度検査もできます 申込方法 電話で TEL 23-5960

11月14日は世界糖尿病デー 第6回世界糖尿病デー in たじみ

時 11月10日(土) 12:30~15:30

場 多治見市医師会館 2階大ホール

①糖尿病予防のお食事会

定 50人 **参加料** 700円(弁当代)

申込方法 10月1日(月)~31日(水)に窓口または各医療機関へ

②管理栄養士・保健師による話と内科医師・整形外科医師による話3題

③世界糖尿病デー記念講演

定 100人 **※入場無料**

講師 平田雅人 氏(「かかと落とし健康法」で有名な福岡歯科大学客員教授)

申問 多治見市医師会 TEL 22-3051

※できるだけ公共交通機関を利用してください

シンボルカラー「ブルー」でライトアップ

時 ①11月9日(金)~11日(日) 17:00~21:00

②11月12日(月)~18日(日) 17:00~22:00

場 ①神言修道会 多治見修道院 ②駅北庁舎

糖尿病教室 (10月分)

第40期(全8回)

第7回	10月5日	糖尿病の薬・インスリンの知識 糖尿病との上手な付き合い方
第8回	10月12日	からだを動かしてみませんか? 効果的な運動

第41期(全8回)

第1回	10月26日	糖尿病ってどんな病気? 最新の診断方法と治療について
-----	--------	-------------------------------

※都合により内容が変更になる場合があります

時 毎週金曜日 14:00~15:00 場 市民病院 7階講堂

対 糖尿病患者およびその家族、糖尿病に興味のある方どなたでも **※申込不要**

問 市民病院 栄養課 TEL 22-5211

10月1日(月)~11月30日(金)

麻薬・覚醒剤乱用防止運動DAY



10月17日(水)
~23日(火)

薬と健康の週間

