

スポーツ情報

鉄棒・跳び箱の日

鉄棒、跳び箱の特訓が気軽にできます。

時 9月17日(月・祝) 15:00～18:00

場 笠原体育館 第3競技場

対 小学6年生以下(3年生以下は保護者同伴)

参加料 1時間50円(大人の付添いは参加料不要)

問 笠原体育館 TEL 43-6285

先生からの 特別アドバイス

時 16:00～17:00

※申込不要



エンジョイスports・グラウンドゴルフ交流会

時 9月8日(土) 9:00～12:00

※雨天時やグラウンド不良の場合は中止

参加料 200円 **持ち物** 飲料水、スティック(あれば)

※スティックは無料貸し出しあり

場 申問 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564

FC岐阜 親子サッカー教室

時 9月24日(月・祝) 13:00～16:00

対 定 小学1、2年生の親子…25組 小学3、4年生の親子…25組

参加料 1組当たり500円 **持ち物** 飲料水、タオル

場 申問 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564

バレエエクササイズ ～バレエ歴がない方、身体の固い方でも、大丈夫です!～

バレエエクササイズは、踊りが中心ではなく、バレエの動作を生かしたトレーニングやストレッチを行い、コンディションを整えます。男女問わず気軽に参加してください。

時 9月7、14、21、28日の金曜日 10:30～11:30

対 16歳以上 ※人数により、会場が変更となる場合あり

参加料 2,160円(全4回) **定** 15人

持ち物 動きやすい服装、靴下、室内シューズ、タオル、飲み物

申込方法 感謝と挑戦のTYK体育館窓口で受付中 **場 申問** 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111



10月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

対 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服装(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申問	時		定
感謝と挑戦の TYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10～10:50	5人
		14:10～14:50	
		19:10～19:50	
笠原体育館 TEL 43-6285	25日(木)	10:00～11:00	4人
	15日(月)	14:00～15:00	
	10日(水)、20日(土)、30日(火)	18:15～19:15	
	5日(金)、25日(木)、30日(火)	19:45～20:45	

申込方法 電話または窓口へ(感謝と挑戦のTYK体育館は9月20日(木) 10:00～、笠原体育館は9月1日(土) 9:00～)

感謝と挑戦のTYK体育館 臨時休館のご案内

第1競技場の空調工事に伴い、全館停電作業を行うため全館休館します。

休館期間 10月22日(月)～26日(金)

問 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111

マレットゴルフコンペ(ワーカーズ杯)

時 9月23日(日) 10:00～12:00 受付9:30～ ※雨天中止

参加料 一般520円、中学生以下210円 ※米など景品あり

申込方法 住所、氏名、電話番号を電話またはFAX、窓口で

場 申問 平和マレットゴルフ場 TEL / FAX 25-1234