

# 定期健診相談日程

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)  
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

事業名	会場など		対など	内容、申込方法など
母子健康手帳交付	毎週火曜日 (祝日除く)	受付/ 13:00~13:15	妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 <b>持ち物</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
マタニティセミナー (食事コース)	10月9日(火)	9:30~13:00	妊婦	妊娠中の栄養についての話、簡単なワンプレートフックキング <b>持ち物</b> 母子健康手帳、ママパパ読本、マタニティ食事レッスン、エプロン、三角巾、ふきん <b>参加料</b> 1人300円(材料費) <b>申込方法</b> 電話で TEL 23-6187
マタニティセミナー (歯科健診コース)	10月1日(月)	受付/ 13:45、14:00	妊婦	歯科健診、正しいブラッシング方法 <b>申込方法</b> 電話で TEL 23-6187
乳幼児健康相談	毎週月曜日 (祝日除く)	受付/ 9:00~11:30	乳幼児の家族	発達、育児、育児、栄養など <b>持ち物</b> 母子健康手帳 相談員/保健師、管理栄養士
発達相談	申し込み時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員/発達相談員 <b>申込方法</b> 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (はじめてクラス)	9月26日(水)	9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食(初期)の話と調理実習 <b>申込方法</b> 電話で TEL 25-3725
離乳食教室 (モグモグクラス)	9月19日(水)	10:00~11:00	9月に7カ月になる児の家族	離乳食(中期)の話と試食 <b>申込方法</b> 電話で TEL 25-3725
胃がん検診 ※巡回バスによる 検診	10月1日(月) 感謝と挑戦の TYK体育館	受付/ 8:30~11:15 (パロー文化ホール のみ9:00から開始) ※予約時に時間を 指定	40歳以上で職場などの検診を受ける機会のない方 ※次に該当する方は医療機関で受診してください ○便秘がひどい方 ○よくむせる・飲み込みが悪い・誤飲しやすい方 ○以前にバリウム検査を受けて体調が悪くなったことがある方 ○高齢の方(腸の運動機能が低下しているため) ※現在、服薬中の方、ペースメーカーを挿入している方は、かかりつけ医に相談してください	バリウムによるレントゲン検査 <b>定</b> 各回55人程度 <b>検診料</b> 900円 <b>持ち物</b> 健康手帳または検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※検診前日の21:00以降は絶食、深夜0:00~は絶食、禁煙 ★印は乳がん検診を同時に受診する方のみ <b>申込方法</b> 電話で TEL 23-5960
	10月5日(金) 小泉公民館			
	10月10日(水) パロー文化ホール			
	★10月14日(日) 笠原児童館			
	10月15日(月) 旭ヶ丘公民館			
	10月20日(土) 本庁舎			
	10月23日(火) 根本交流センター			
10月29日(月) パロー文化ホール				
乳がん検診 ※巡回バスによる 検診	10月9日(火) 根本交流センター	受付/ 9:00~15:30 ※予約時に時間を 指定	40歳以上の女性で職場などの検診を受ける機会のない方で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない方 ※ペースメーカーやシリコンを入れている方、妊娠中・授乳中の方は受診できません ※生理開始前後は痛みを感じる場合がありますので、受診を避けてください	乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ) ※国の指針では視触診検査は不実施 <b>定</b> 各回120人 <b>検診料</b> 1,000円 <b>持ち物</b> 健康手帳または検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※髪の長い方はゴムなどでまとめ、上半身が脱ぎやすい服装でお越しください ★の午前中は胃がん検診を同時に受診する方のみ <b>申込方法</b> 電話で TEL 23-5960
	10月13日(土) 本庁舎			
	★10月14日(日) 笠原児童館			
	10月19日(金) 感謝と挑戦の TYK体育館			
	10月31日(水) 根本交流センター			
骨密度測定	10月10日(水)	午前 ※予約時に時間指定	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 ※測定無料 <b>定</b> 40人 <b>申込方法</b> 電話で TEL 23-5960
	10月25日(木)	午後 ※予約時に時間指定		
健康相談	9月21日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談ある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方	体内成分測定(内臓脂肪・筋肉量など)ができます 相談員/医師、保健師、栄養士 ※医師相談の受付は14:00まで
こころの相談	9月25日(火) 東濃保健所	13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れないなど	相談員/精神科医、保健師 <b>申込方法</b> 電話で TEL 23-5960 ※9月25日(火)は東濃保健所(TEL 23-1111)へ
	10月12日(金) 保健センター			
禁煙相談	毎週月曜日~金曜日 (祝日除く)	8:30~17:00	禁煙したい方	タバコ依存度検査もできます <b>申込方法</b> 電話で TEL 25-3725