

バス献血のお知らせ

バロー多治見ショッピングセンターで毎月献血を行います。

時 9月16日(日) 9:30~11:30、13:00~16:00

場 バロー多治見店(若松町)駐車場内献血バス
※400ml献血限定

問 保健センター 柴田 TEL 25-3725

法律とこころの相談会

厳しい社会情勢の中で、借金や人間関係などで悩んでいませんか。

時 9月5日(水)、21日(金)、3月4日(月) 13:00~16:00

場 東濃西部総合庁舎 2階2北会議室

定 各日3人

※参加無料、秘密厳守

講師 弁護士、臨床心理士

申込方法 電話で

申 問 東濃保健所 健康増進課
TEL 23-1111(内線361)

受診はお済ですか?国保特定健診

コールセンター(NTTマーケティングアクト TEL 0120-947-219)が対象者に特定健診の案内をします。既に受診済みの方へ電話があった場合は、受診済の旨を伝えてください。

時 9月1日(土)~30日(日)

対 7月31日時点で平成30年度の特定健診を受診していない多治見市国保加入者

問 保険年金課 日置 TEL 23-5762

糖尿病教室 (9月分)

第39期(全8回)

第3回	9月7日	どんなものを食べればいいのか? 無理なく楽しい食事にするコツ 外食・間食のできるコツ
第4回	9月14日	からだを動かしてみませんか? 効果的な運動
第5回	9月21日	知って得する日常生活の注意点 ~足・歯を守りましょう~
第6回	9月28日	ストップ合併症!

※都合により内容が変更になる場合があります

時 毎週金曜日 14:00~15:00

場 市民病院 7階講堂

対 糖尿病患者およびその家族、糖尿病に興味のある方どなたでも ※申込不要

問 市民病院 栄養課 TEL 22-5211

東濃地域 ひきこもり家族教室

ひきこもっている本人に対して「どう接したらいい?」「家族にできることはどんなことだろうか?」など、普段は話しにくい悩みについて一緒に考えてみませんか。少し話すことで今よりも少しでも心が軽くなれるよう、家族教室を開催します。

場	内容
①9月10日(月)	13:30 「ひきこもりとは」
②11月7日(水)	15:30 「ひきこもりの回復のステップについて」
③12月10日(月)	精神科医による座談会

※①と③は午前中に相談会も開催(要予約)

場 ホーリークロスセンター(土岐市泉岩畑町3-2)

対 東濃地域在住の概ね18歳~50歳までのひきこもりに悩む家族の方

※参加無料

申込方法 各開催日の7日前までに電話で

※詳細は問い合わせてください

申 東濃保健所 TEL 23-1111(内線362)または

ホーリークロスセンター TEL 55-0602

問 岐阜県精神保健福祉センター(岐阜県ひきこもり地域支援センター) TEL 058-231-9724

清流の国ぎふ健康ポイント事業

健康づくりメニューに取り組みポイントを集めると特典がもらえます。

時 9月1日(土)~ **対** 市内在住で20歳以上の方

※参加無料

参加方法 健康チャレンジシート(保健センター、地区事務所、公民館の窓口などで配布)を受け取り、各種健(検)診受診、継続した運動の取り組み、健康イベントの参加、市が実施する健康教室などへ参加しポイントを収集

※6ポイント集めると保健センターで特典のミナモカードと抽選申込書と交換できます

※詳細はホームページやチラシで

申 問 保健センター 柴田 TEL 25-3725



市民公開セミナー「若さの秘訣 パートII」 糖尿病・痛風対策について

時 9月29日(土) 13:30~15:00

場 市民病院 7階講堂

講師 今井裕一 氏(多治見市民病院 病院長)

※参加無料、申込不要

問 市民病院 地域連携部 TEL 22-5211