

# スポーツ情報

## 卓球の日

親子や友達で卓球を楽しみましょう。

**時** 8月18日(土) 13:00～17:00

**場** 笠原体育館 第3競技場

**参加料** 1時間110円(高校生以下は50円)

### 先生からの特別アドバイス

**時** 13:00～15:00

※申込不要



**問** 笠原体育館 TEL 43-6285

## 大人対象「ボディコンバット」無料体験教室

ボクシングや空手などの格闘技の動きを取り入れ、エネルギーッシュな音楽に合わせて、楽しく汗をかくプログラムです。ストレス発散にもおすすめです。

秋からのコース型教室開講に向け、8月に体験教室を実施します。

**料金** 1回540円

※詳細は問い合わせください

**申問** 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111

## マレットゴルフコンペ(ワーカーズ杯)

**時** 8月26日(日) 9:30～12:00

※雨天中止

**参加料** 一般520円、中学生以下210円※景品多数あり

**申込方法** 住所、氏名、電話番号を、電話またはFAX、窓口で

**場申問** 平和マレットゴルフ場

TEL/FAX兼用 25-1234

## KGI硬式テニス教室 募集中

プロテニス協会認定コーチによる教室です。

**クラス**

●一般(中学生以上)

ビジター…初心者、エンジョイ(ナイター)…初心者～中級者、ステップアップ…中上級、ゲーム…中上級

●ジュニア(小学1年生～6年生)

ジュニア1…初心者、ジュニア2…経験者

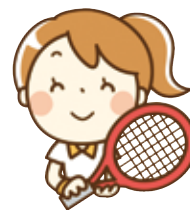
**場** 星ヶ台テニスコート、脇之島テニスコート、共栄テニスコート

**料金** 9,000円(全8回、保険代含む)

※無料体験・途中参加、ラケットの貸し出し可

※詳細は問い合わせください

**申問** 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564



## フリークライミング体験 5mのカベを力いっぱいに登れ!

**時** 8月4日(土)、5日(日)、18日(土)

各日10:00～12:00、13:00～15:00

**持ち物** 運動できる服装

**講師** 多治見峰遊会ほうゆかい

※参加無料、申込不要

**場申問** 三の倉市民の里地球村 加藤(幹)みき

TEL 24-3212



## 9月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

**対** 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服装(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場申問	時	定
感謝と挑戦の TYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10～10:50
		14:10～14:50
		19:10～19:50
笠原体育館 TEL 43-6285	20日(木)	10:00～11:00
	5日(水)	14:00～15:00
	10日(月)、15日(土)、30日(日)	18:15～19:15
	10日(月)、15日(土)、25日(火)	19:45～20:45

**申込方法** 電話または窓口で(感謝と挑戦のTYK体育館は8月20日(月)10:00～、笠原体育館は8月1日(水)9:00～)