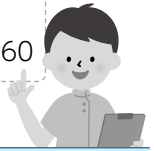


定期健診相談日程

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)

母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

事業名	会場など		対など	内容、申込方法など
母子健康手帳交付	毎週火曜日 (祝日除く)	受付/ 13:00~13:15	妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 【持ち物】 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
マタニティセミナー (出産コース)	9月3日(月)	13:30~15:30	妊婦	出産についての話、リラックスできる呼吸法、母乳ケアについて 【持ち物】 母子健康手帳、ママパパ読本 【申込方法】 電話で TEL 23-6187
マタニティセミナー (子育てコース)	9月28日(金)	13:30~15:30	妊婦	赤ちゃんの抱き方、着替え、沐浴体験、生後数カ月の赤ちゃん和妈妈との交流 【持ち物】 母子健康手帳、ママパパ読本 【申込方法】 電話で TEL 23-6187
乳幼児健康相談	毎週月曜日 (祝日除く)	受付/ 9:00~11:30	乳幼児の家族	発達、発育、育児、栄養など 【持ち物】 母子健康手帳 相談員/保健師、管理栄養士
発達相談	申し込み時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員/発達相談員 【申込方法】 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (はじめてクラス)	8月22日(水)	9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食(初期)の話と調理実習 【申込方法】 電話で TEL 25-3725
離乳食教室 (モグモグクラス)	8月15日(水)	10:00~11:00	8月に7カ月になる児の家族	離乳食(中期)の話と試食 【申込方法】 電話で TEL 25-3725
胃がん検診 ※巡回バスによる 検診	9月5日(水) パロー文化ホール	受付/ 8:30~11:15 (パロー文化ホールのみ9:00から開始)	40歳以上で職場などの検診を受ける機会のない方 ※次に該当する方は医療機関で受診してください ○便秘がひどい方 ○よくむせる・飲み込みが悪い・誤飲しやすい方 ○以前にバリウム検査を受けて体調が悪くなったことがある方 ○高齢の方(腸の運動機能が低下しているため) ※現在、服薬中の方、ペースメーカーを挿入している方は、かかりつけ医に相談してください	バリウムによるレントゲン検査 ※予約時に時間を指定 【定】 各回55人程度 【検診料】 900円 【持ち物】 健康手帳または検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※検診前日の21:00以降は絶食、深夜0:00以降は絶飲食、禁煙 ★印は乳がん検診を同時に受診する方のみ 【申込方法】 電話で TEL 23-5960
	★9月8日(土) 根本交流センター			
	9月10日(月) 脇の島公民館			
	9月12日(水) 南姫公民館			
	9月21日(金) 感謝と挑戦のTYK体育館			
	9月27日(木) 養正公民館			
	9月28日(金) 笠原体育館			
乳がん検診 ※巡回バスによる 検診	9月2日(日) 旭ヶ丘公民館	受付/ 9:00~15:30	40歳以上の女性で職場などの検診を受ける機会のない方で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない方 ※ペースメーカーやシリコンを入れている方、妊娠中・授乳中の方は受診できません ※生理開始前後は痛みを感じる場合がありますので、受診を避けてください	乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ) ※国の指針では視触診検査は不実施 ※予約時に時間を指定 【定】 各回120人 【検診料】 1,000円 【持ち物】 健康手帳または検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※髪の毛の長い方はゴムなどでまとめ、上半身が脱ぎやすい服装でお越しください ★の午前中は胃がん検診を同時に受診する方のみ 【申込方法】 電話で TEL 23-5960
	★9月8日(土) 根本交流センター			
	9月9日(日) 本庁舎			
	9月13日(木) 小泉公民館			
	9月19日(水) パロー文化ホール			
	9月20日(木) 感謝と挑戦のTYK体育館			
骨密度測定	9月11日(火)	午後(予約時に時間指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 ※測定無料 【定】 40人 【申込方法】 電話で TEL 23-5960
	9月28日(金)	午前(予約時に時間指定)		
健康相談	8月17日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談ある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方	体内成分測定(内臓脂肪・筋肉量など)ができます 相談員/医師、保健師、栄養士 ※医師相談の受付は14:00まで
こころの相談	8月28日(火) 東濃保健所	13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れないなど	相談員/精神科医、保健師 【申込方法】 電話で TEL 23-5960 ※8月28日(火)は東濃保健所(TEL 23-1111)へ
	9月14日(金) 保健センター			
休日眼科検診	9月2日(日) 保健センター	9:00~11:30 (予約時に時間指定)	35歳以上で、平日に眼科検診を受診できない方など	眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査 ※医師の診察はありません 【検診料】 500円 【定】 15人 【申込方法】 電話で TEL 23-5960