

定期健診相談日程

妊産婦・乳幼児教室 保健センター(駅北庁舎3階) TEL 23-6187

事業名	時		対	内容、申込方法など
母子健康手帳交付	毎週火曜日 (祝日除く)	受付/ 13:00~13:15	妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード (個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
マタニティセミナー (歯科検診コース)	8月6日(月)	受付/13:30、 13:45、14:00	妊婦	歯科検診、正しいブラッシング方法 申込方法 電話で TEL 23-6187
乳幼児健康相談	毎週月曜日 (祝日除く)	受付/ 9:00~11:30	乳幼児の家族	発達、発育、育児、栄養など 持ち物 母子健康手帳 相談員 保健師、管理栄養士
発達相談	申し込み時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員 発達相談員 申込方法 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (はじめてクラス)	7月25日(水)	9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食(初期)の話と調理実習 申込方法 電話で TEL 25-3725
離乳食教室 (モグモグクラス)	7月18日(水)	10:00~11:00	7月に7カ月になる児の家族	離乳食(中期)の話と試食 申込方法 電話で TEL 25-3725

成人検診・相談 保健センター(駅北庁舎3階) TEL 23-5960

事業名	時		対	内容、申込方法など
胃がん検診 ※巡回バスによる検診	8月2日(木) 感謝と挑戦の TYK体育館	受付/ 8:30~ 11:15 (パロー文化 ホールのみ 9:00から開始)	40歳以上で職場などの検診を受ける機会のない方 ※次に該当する方は医療機関で受診してください ●便秘がひどい方 ●よくむせる・飲み込みが悪い・誤飲しやすい方 ●以前にバリウム検査を受けて体調が悪くなったことがある方 ●高齢の方(腸の運動機能が低下しているため) ※現在、服薬中の方、ペースメーカーを挿入している方は、かかりつけ医に相談してください	バリウムによるレントゲン検査 ※予約時に時間を指定 定 各回55人程度 検診料 900円 持ち物 健康手帳または検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※検診前日の21:00以降は絶食0:00以降は絶飲食、禁煙 申込方法 電話で
	8月9日(木) 根本交流センター			
	8月25日(土) 本庁舎			
	8月27日(月) パロー文化ホール			
乳がん検診 ※巡回バスによる検診	8月4日(土) 本庁舎	受付/ 9:00~ 15:30	40歳以上の女性で職場などの検診を受ける機会のない方で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない方 ※ペースメーカーやシリコンを入れている方、妊娠中・授乳中の方は受診できません ※生理開始前後は痛みを感じる場合がありますので、受診を避けてください	乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ) ※国の指針では視触診検査は不実施 ※予約時に時間を指定 定 各回120人 検診料 1,000円 持ち物 健康手帳または検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※髪の長い方はゴムなどでまとめ、上半身が脱ぎやすい服装でお越しください 申込方法 電話で
	8月8日(水) パロー文化ホール			
	8月22日(水) 感謝と挑戦のTYK体育館			
	8月29日(水) 小泉公民館			
骨密度測定	8月16日(木)	午後(予約時に時間指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 ※測定無料 定 40人 申込方法 電話で
	8月29日(水)	午前(予約時に時間指定)		
健康相談	7月20日(金)	13:30~ 15:00	健康診断などの結果で相談ある方、 血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方	相談員 /医師、保健師、栄養士 医師相談の受付は14:00まで 体内成分測定(内臓脂肪・筋肉量など)ができます
こころの相談	7月24日(火) 保健所	13:00~ 15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れないなど	相談員 /精神科医・保健師 申込方法 電話で 7月24日(火)は東濃保健所 (TEL 23-1111)へ
	8月10日(金) 保健センター			