

# スポーツ情報

## 卓球の日

親子や友達で卓球を楽しみましょう。

**時** 6月16日(土) 13:00~17:00

**場** 笠原体育館 第3競技場

**参加料** 1時間110円(高校生以下は50円)

### 先生からの 特別アドバイス

**時** 13:00~15:00

※申込不要



**申問** 笠原体育館 TEL 43-6285

## KGI硬式テニス教室

初めて、久しぶりにテニスをする方大歓迎です。

**対** 一般クラス…テニス未経験者、簡単なラリーのできる方  
ジュニアクラス…小学1~6年生の未経験者、経験者

**場** 星ヶ台テニスコート、脇之島テニスコート、  
共栄テニスコート

**料金** 9,000円(全8回、保険代含む)

※無料体験・途中参加、ラケットの貸し出し可

※詳細は問い合わせてください

**申問** 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564

## 感謝と挑戦のTYK体育館 コース型教室(6月~7月)のご案内

### 大人向け教室

教室名	対	時	定	料金(2カ月1クール)
シンプリーヨガ	16歳 以上	月曜日	11:50~12:50	各クラス 週1回(全8回) 1教室 4,320円  2教室以上 教室数×3,240円
ボディコンディショニング			13:10~14:10	
エアロビクス(カロリーバーナー)		水曜日	14:20~15:20	
オリジナル健康体操(ピラティス)			15:30~16:30	
ジャズダンス		木曜日	14:10~15:10	
オリジナル健康体操(らくらくシェイプ)			15:20~16:20	

**持ち物** 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ(シンプリーヨガ、ピラティスはシューズ不要)  
※お試し体験(540円/回)後、途中入会可

**子ども向け教室** 6月教室(全3回):8日・15日・22日 / 7月教室(全3回):6日・13日・20日

教室名	対	時	定	料金(1カ月1クール)
わくわく体育教室(幼児)	年少~年長	金曜日	16:30~17:20	各 40人 1カ月(全3回) 4,320円
わくわく体育教室(児童)	小1~小6		17:30~18:20	

**持ち物** 動きやすい服装(レッスンは裸足)、水分、タオル、ボール、なわとび、室内シューズ  
※幼児クラスでは、ボール(1,404円)、なわとび(486円)の教材を使用いたします。児童クラスはボールのみ  
※お試し体験(1,440円/回)後、途中入会可

**申問** 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111

## 7月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

**対** 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申問	時	定	
感謝と挑戦の TYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10~10:50 14:10~14:50 19:10~19:50	
	笠原体育館 TEL 43-6285	5日(木)	14:00~15:00
		20日(金)	10:00~11:00
10日(火)、15日(日)、30日(月)		18:15~19:15	
10日(火)、25日(水)、30日(月)		19:45~20:45	

**申込方法** 電話または窓口へ(感謝と挑戦のTYK体育館は6月20日(水)10:00~、笠原体育館は6月1日(金)9:00~)