

6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯と口を清潔に保ちオーラルフレイル(口腔機能低下)を予防しましょう。



口腔保健協議会 市民公開健康セミナー

時 7月5日(木) 15:00～17:00

※セミナーは8020表彰後に開講

場 バロー文化ホール 2階大会議室

定 100人

テーマ 緑茶(カテキン)うがいは健康の源  
～誤嚥性肺炎の予防～

講師 田村宗明氏

(日本大学歯学部細菌学講座 准教授)

※参加無料、申込不要

節目歯科健診

時 6月1日(金)～10月31日(水)

場 市内指定医療機関

対 平成30年度に40・50・60・70歳になる方  
(対象者には受診券を送付)

※70歳の方へは受診券を送付していません。希望者は保健センターへ問い合わせてください

持ち物 受診券、保険証

申込方法 市内指定医療機関へ電話で

申問 保健センター 目黒、宮本 TEL 23-6187

糖尿病教室 (6月分)

第38期

第8回

6月8日

インスリンを怖がらないで  
インスリンは頼もしいあなたの味方

第39期(全8回)

第1回

6月22日

糖尿病ってどんな病気?  
最新の診断方法と治療について

第2回

6月29日

糖尿病になったらどんなものを食べればいいのか?  
食品交換表の活用術

時 毎週金曜日 14:00～15:00(6月15日は休み)

場 市民病院 7階講堂

対 糖尿病患者およびその家族 ※申込不要

問 市民病院 栄養課 TEL 22-5211

ぎふ・さわやか口腔健診

時 6月1日(金)～10月31日(水)

場 市内指定医療機関

対 後期高齢者医療制度に加入の方

※受診券が必要。希望者は保険年金課へ問い合わせください(一部の方へは送付済み)

自己負担金 200円

申込方法 市内指定医療機関へ電話で

申問 保険年金課 小林 TEL 23-5762

特定健診、ぎふ・すこやか健診のお知らせ ～年に1度の健康チェックの季節です～

|        | 特定健診                         | ぎふ・すこやか健診   |
|--------|------------------------------|---|
| 対象者    | 平成30年度40歳以上になる多治見市国民健康保険加入の方 | 多治見市民で後期高齢者医療制度加入中の方                                    |
| 自己負担金  | 1,000円                       | 500円  |
| 場所     | 市内指定医療機関                     |   |
| 期間     | 6月1日(金)～10月31日(水)            |   |
| 受診券の送付 | 黄色の封筒で、5月末に「特定健康診査受診券」を送付済   | 後期高齢者医療制度の加入者(昭和18年8月生ままでの方)で前年受診者に随時送付<br>※電話申し込みもできます |

※職場健診や人間ドックを受診される方、医療機関受診中で定期的に検査を受けているため特定健診は受診しないという方は、今年度受けられた血液検査の結果を保険年金課まで提出いただくことで、特定健康診査を受診したことに代えられます。結果の提供に協力してください

※国民健康保険以外の健康保険に加入している方については、加入の健康保険者に問い合わせください

問 保険年金課 日置、小林 TEL 23-5762