

# 暑さ対策 熱中症予防

多治見市で40.9℃を記録して今年で11年目です。みんなで工夫して、暑いけど住みやすいまちを目指しましょう。

## 緑のカーテン

つる性の植物で昼間の太陽光をさえぎり、風を通すことで涼しく感じます。また、地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素を減少できます。

## 打ち水

水は蒸発する時に熱を奪うため、涼しく感じます。早朝や日没前後の涼しい時間帯がおすすめで、一斉に行くとさらに効果的です。

## ミスト器の貸出

平成27年度に市内の小・中学校に可動式ミスト器を配置しました。町内会行事などで暑さ対策、熱中症対策に活用してください。

## 一斉ライトダウン

身近な明かりを消して、日ごろどれほど照明を使っているかを実感し、地球温暖化防止のためにできることを考えてみませんか。

**時** 6月21日(木・夏至)、7月7日(土) 20:00~22:00

**問** 環境課 永井、安藤 TEL 22-1175

## 熱中症に気をつけましょう

### 熱中症対策のポイント

- 暑い場所での作業、運動は避ける
- 外出時には帽子をかぶる、日傘を使う
- こまめに水分を補給する
- 大量に汗が出たら塩分を補給する
- 風通しのよい服を着る
- 屋内の風通しをよくする

## 熱中症注意情報の提供を希望される方へ

6月下旬から9月30日までの間、一定の基準を超えた場合に保健センターから市民の皆さんへ「熱中症注意情報」を多治見市緊急メールで提供します。情報提供を希望される方は、多治見市緊急メールの登録をお願いします。



**問** 熱中症……保健センター 柴田 TEL 22-3725  
緊急メール……企画防災課 佐藤 TEL 22-1378

# 子どもメディカルスタッフ体験ツアー



子どもを対象とした医療に関する職業体験です。家族の健康チェックも一緒にできます。

**時** 7月21日(土) 13:00~16:00

**場** 市民病院 7階講堂

**対** 市内の小学校に通学する5、6年生とその家族

※必ず、家族同伴で参加

**内容** ●ドクター・ナース・理学療法士・薬剤師・放射線技師・検査技師・栄養士などのブースを回って体験

※Aコース・Bコース選択制(コース内容はホームページ)

●家族の健康チェック(18歳以上対象) 血圧測定など

**定** 24組(申し込み多数の場合は抽選) ※参加無料

**申込方法** 6月25日(月)から7月6日(金)までに市民病院ホームページからメールで

※参加の案内は、申込終了後メールで通知

※内容については変更する場合あり

**申 問** 市民病院 総務部 TEL 22-5211

