

# スポーツ情報

## 鉄棒・跳び箱の日

鉄棒、跳び箱の特訓が気軽にできます。

**時** 5月21日(月) 15:00～18:00

**場** 笠原体育館 第3競技場

**対** 小学6年生以下(小学3年生以下は保護者同伴)

**参加料** 1時間50円(大人の付添いは参加無料)

先生からの  
特別アドバイス

**時** 16:00～17:00

※申込不要



**問** 笠原体育館 TEL 43-6285

## グランド・ゴルフ交流会

**時** 5月19日(土) 9:00～12:00 ※雨天中止

**場** 星ヶ台運動広場

**参加料** 200円

**申問** 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564

## 市民広場(星ヶ台競技場)無料解放

公式輪投げやディスクゴルフなど軽スポーツが楽しめます。

**時** 5月26日(土) 9:00～12:00

**場** 星ヶ台競技場

※参加無料

**申問** 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564

## 子ども向けコース型教室「わくわく体育教室」

各年次の発育・発達に合ったさまざまな運動遊びを経験することで、楽しみながら運動技能を向上させることができます。



▲教室の様子

**対** ①幼児クラス…年少～年長

②児童クラス…小学1～6年生

**時** 5月11日(金)、18日(金)、25日(金)

①16:30～17:20 ②17:30～18:20

**場** 感謝と挑戦のTYK体育館 第2競技場

**料金** 4,320円

※体験参加可(1回1,440円)

※運動しやすい服装で参加

**持ち物** タオル、飲み物、体育館シューズ

**申問** 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111

## ニュースポーツ紹介「フロートR」

空気を一杯入れるとフワフワになります。打ち上げれば、フワフワと上がっていく不思議なエアボールです。軽くて、三つの形があり、小さな子どもでも安心して遊べます。



**問** スポーツ推進委員

(笠原体育館内)

TEL 43-6285

文化スポーツ課 白武 TEL 22-1191

## 6月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

**対** 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申問	時		定
感謝と挑戦の TYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10～10:50	5人 (申し込み順)
		14:10～14:50	
		19:10～19:50	
笠原体育館 TEL 43-6285	5日(火)	10:00～11:00	4人
	15日(金)	14:00～15:00	
	10日(日)、25日(月)、30日(土)	18:15～19:15	
	20日(水)、25日(月)、30日(土)	19:45～20:45	

**申込方法** 電話または窓口へ(感謝と挑戦のTYK体育館は5月20日(日)10:00～、笠原体育館は5月1日(火)9:00～)