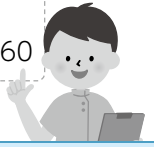


定期健診相談日程

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

健診・相談		時 場 等		対 象	内 容・申 込 方 法 等	
母子健康手帳交付		受付/13:00~13:15		毎週火曜日(祝日除く)	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン	
離乳食教室	はじめてクラス	5月 23日(水)	9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食(初期)の話と調理実習 ※要電話予約	
	モグモグクラス	16日(水)	10:00~11:00	4月に7カ月児になる家族	離乳食(中期)の話と試食 ※要電話予約	
マタニティーセミナー	歯科健診コース	11日(月)	13:30、13:45、14:00	妊婦	歯科健診、正しいブラッシング方法 ※要電話予約	
	食事コース	12日(火)	9:30~13:00		妊娠中の栄養について、簡単なワンプレートクッキング(申し込みが4人以下の場合は講義のみ) 材料代/300円 ※要電話予約	
	子育てコース	22日(金)	13:30~15:30		赤ちゃんの抱き方、着替え、沐浴体験、生後数か月の赤ちゃん和妈妈との交流 ※要電話予約	
4カ月児健診	6月 6日(水)	送付する問診票に記載 ※4カ月児健診の問診票は訪問時に配布済	平成30年1月 1日~15日生 16日~31日生	毎週月曜日(祝日除く)	持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙	
10カ月児健診	13日(水)				平成29年7月 1日~15日生 16日~31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票
1歳半児健診	21日(木)				平成28年10月 1日~15日生 16日~31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙、保護者と子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを
2歳3カ月児健診	28日(木)				平成28年3月 1日~15日生 16日~31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙、子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを
3歳児健診	7日(木)				平成27年5月 1日~15日生 16日~31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙、検尿、子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを
	14日(木)					
	20日(水)					
	27日(水)					
乳幼児健康相談		受付/9:00~11:30		毎週月曜日(祝日除く)	発達、育児、育児、栄養など 持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、管理栄養士	
発達相談		申込時に説明		幼児~就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員/発達相談員 ※要電話予約	
集団乳がん検診(バス検診)		8日(金) 根本交流センター 16日(土) 市役所 本庁舎 22日(金) 小泉公民館 25日(月) パロー文化ホール	受付/9:00~15:30 ※予約時に時間を指定	40歳以上の女性で職場などの検診を受ける機会のない方で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない方 ※ペースメーカーやシリコンを入れている方、妊娠中・授乳中の方は受診不可 ※生理開始前後は痛みを感じる場合がありますので、受診を避けて下さい	乳房X線検査(マンモグラフィ) ※今年度から視触診は実施しません(国の指針) 自己負担金/1,000円 持ち物 健康手帳または検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※髪の長い方はゴムなどでまとめ、上半身が脱ぎやすい格好で 申 電話で	
集団胃がん検診(バス検診)		2日(土) 市役所 本庁舎 17日(日) 市役所 本庁舎 5日(火) 根本交流センター 6日(水) 滝呂区民会館 12日(火) 小泉公民館 14日(木) パロー文化ホール 18日(月) 旭ヶ丘公民館 20日(水) 感謝と挑戦のTYK体育館 27日(水) 笠原体育館	受付/8:30~11:15(パロー文化ホールのみ9:00~) ※予約時に時間を指定	40歳以上で職場などの検診を受ける機会のない方 ※次に該当する方は医療機関での受診をお勧めします ①便秘がひどい方 ②よくむせる・飲み込みが悪い・誤飲しやすい方 ③以前にバリウム検査を受けて体調が悪くなったことがある方 ④高齢の方(腸の運動機能が低下しているため) ※検査当日の朝に服薬が必要な方、ペースメーカーを挿入している方は、かかりつけ医にご相談ください	バリウムによるレントゲン検査 自己負担金/900円 持ち物 健康手帳または検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※検診前日の21:00時以降は絶食、00:00時以降は絶飲食、禁煙 申 電話で	
骨密度測定		6日(水) 午後(予約時に時間指定) 19日(火) 午前(予約時に時間指定)		20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 ※検査無料 申 電話で	
こころの相談		5月22日(火) 東濃保健所 6月8日(金) 保健センター	13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れない方など	相談員/精神科医、保健師 ※要電話予約 ※5月22日(火)分は東濃保健所(Tel23-1111)へ	
禁煙相談		月~金曜日 8:30~17:00		禁煙したい方	たばこ依存度検査もできます ※要電話予約	